



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



OBSAH

- KAPITOLA 1 - VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ**
- KAPITOLA 2 – FULL CONTACT (FC)**
- KAPITOLA 3 – LOW KICK (LK)**
- KAPITOLA 4 – K1- RULES (K1-R)**
- KAPITOLA 5 – HLAVNÝ USPORIADATEĽ**
- KAPITOLA 6 - ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ SZKB**

KAPITOLA 1 - VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ

Časť 1 - Bezpečnostná výbava

Výkonný výbor SZKB (VV SZKB) spolu s rozhodcovskou, disciplinárnou komisiou (RK, DK) a športovo-technickou komisiou (ŠTK) schvaľuje všetky bezpečnostné vybavenia a ich výrobcovia musia mať tieto vybavenia odsúhlasené SZKB. Ochranné pomôcky, ktoré budú použité na turnajoch Slovenského pohára/ligy, Majstrovstvách SR a iných turnajoch, musia byť schválené najmenej 2 mesiace pred turnajom a všetci členovia musia byť správne informovaní.

Celá výstroj a bezpečnostné vybavenie musí byť čisté a v dobrom bezpečnostnom stave.

OCHRANA HLAVY

Ochranná prilba je povinná vo všetkých amatérskych kickboxerských zápasoch a vo všetkých disciplínach. Ochranná prilba

musí byť vyrobená z penovej gumy, mäkkého plastu alebo z pevnej špongie pokrytej kožou. V súbojoch nie sú povolené prilby, ktoré pokrývajú tvár a zužujú zorné pole. Ochranná prilba musí pokrývať vrchnú časť čela, vrch hlavy, spánky, hornú časť sánky, uši a zadnú časť hlavy. Prilba nemôže brániť športovcovi v počutí. Časti ochrannej prilby nemôžu byť spojené kovom alebo plastovou prackou. Regulačná páska (tejp) je povolená pod bradou a na zadnej časti hlavy.

RUKAVICE

V kickboxerských súťažiach sa používajú dva typy športových rukavíc. Rukavice pre point-fighting a rukavice pre ostatné disciplíny (LC, KL, FC, LK a K1-R). V každej kontaktnej disciplíne sú rukavice povinné.

RUKAVICE PRE FC, LK a K1-R

boxerské rukavice Rukavice pre full contact, low-kick a K1-R používané na oficiálnych súťažiach, musia byť povolené VV SZKB a overené rozhodcami. Váha rukavíc môže byť maximálne 10 Oz - 283 gr. a ich váha musí byť jasne vyznačená. Rukavice sú vyrobené zo špeciálnej penovej gumy, ktorá je kompaktná a mäkká a pokrytá pravou alebo umelou kožou. Musia dovoliť pretekárovi kompletne zovrieť päsť a udržať palec v kontakte s ostatnými prstami. Kompletne pokrývajú päsť kickboxera s oddelenými časťami pre prsty a palec. Palec je spojený s rukavicou malým, ale silným prúžkom. Tento prúžok udržiava palec spolu s päsťou, aby zabránil oddeleniu palca počas úderu, alebo aby zabránil zraneniu prsta. Vnútornej penová guma musí pokrývať prednú a hornú časť päste, okraj dlane a prednú a hornú časť palca. Vnútornej časť rukavíc pokrýva dolnú časť prstov a dlaň.



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Vnútro môže byť pokryté len kožou, minimálne 5 cm od zápastia. Rukavice sú na zápästie upevnené samolepiacimi pásmi (suchý zips). Samolepiaca bavlnená páska – tape (tejp) - je povolená (plastová alebo iné typy samolepiacej pásky nie sú povolené). Upevňovanie rukavíc rôznymi prackami je zakázané. Rukavice profesionálne - šnurovacie, alebo iné s prackou - sú zakázané!

BANDÁŽ RUKY

Obväzmi (bandážami) sa omotávajú zápastia, dlane a prsty, aby sa zabránilo zraneniam. Tento obväz je nepovinný v Point-fighting zápasoch, ale pre všetky ostatné disciplíny (kde súťažiaci používajú 10 Oz rukavice), je používanie týchto obväzov povinné. Bandáž je 250 cm dlhý a 5 cm široký bavlnený pás bez ostrých okrajov. Tento obväz je upevňovaný na zápästie samolepiacimi pásmi (suchý zips - ich max. dĺžka je 15 cm a šírka 2 cm).

OCHRANA ZUBOV (CHRÁNIČ ZUBOV)

Chrániče zubov musia byť vyrobené z elastického plastického gumeného materiálu. Povolená ochrana je buď na horné zuby alebo na horné a spodné. Zubný chránič musí umožňovať voľné dýchanie a musí byť prispôsobený ústnemu usporiadaniu pretekára. Používanie zubného chrániča je povinné pre všetky kontaktné disciplíny, vo všetkých vekových kategóriách ako aj v amatérskych a profesionálnych zápasoch.

- nie je povolené používať zubný chránič na zubný strojček (protézy), iba v prípade, že má pretekár potvrdenie od zubného lekára
- ak má pretekár strojček aj na horných a dolných zuboch- musí mať chránič zubov na hornú aj dolnú čeľusť.

- zubný chránič nesmie brániť voľnému dýchaniu a musí byť vytvarovaný podľa chrupu pretekára. Zubný chránič môže byť ľubovoľnej farby, ale v žiadnom prípade nesmie prečnievať von z úst pretekára ani samovolne padať z hornej čeľuste.

OCHRANA HRUDE

Ochrana hrude (prís) je povinná pre všetky ženské pretekárky - staršie kadetky, juniorky a seniorky. Je povinná vo všetkých kontaktných disciplínach (FC, LK, KI-R, LC, KL, PF). Ochrana prís je vyrobená z tvrdej plastovej hmoty, pokrytej bavlneným materiálom. Môže pozostávať z jednej časti a pokrývať tak celú hrud' alebo z dvoch častí, ktoré sa vkladajú do podprsenky, aby pokrývali každý prsník osobitne. Je oblečená pod tričkom alebo topom.

SUSPENZOR (ochrana genitálií)

Suspensor je povinný pre všetkých mužských pretekárov. Užien je suspensor POVINNÝ v tatami disciplínach ako aj v ringových disciplínach. Suspensor je vyrobený z pevného plastu a kompletne pokrýva genitálie, aby ochránilo tieto časti tela pred zraneniami. Môže byť vyrobený ako nádoba na ochranu genitálií alebo na pokrytie celého brucha. Účastníci musia nosiť suspensor pod nohavicami alebo trenkami.

OCHRANA HOLENNÝCH KOSTÍ

Holenné chrániče- ponožkového typu sú vyrobené z pevného penovo-gumového materiálu. Holenný chránič musí pokrývať holennú kosť od kolena po členok. Tieto chrániče môžu byť



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



pripevnené k nohe s maximálne dvomi samolepiacimi elastickými pásmi- tejp. Žiadny iný typ plastickej pásky nie je povolený. Pre disciplínu K1-R je povinný ponožkový chránič holene spojený do jedného celku s chráničom priehlavku (nie celého chodidla). Holenné chrániče s kovovými, drevenými alebo pevnými plastovými článkami nie sú povolené.

- je zakázané používať chrániče holení ponožkového typu, ak chránič zakrýva holennú časť aj priehlavok (povolené iba pre K1-R)
- je striktné zakázané používať ďalšiu vrstvu - prídavný chránič pod chránič holení ako bandáž, vyplňovacie vankúšiky, tejp, atď... vo FULL contacte je zakázané používať chránič holení ponožkového typu, ktorý zakrýva aj priehlavok!

Ponožkový chránič členku - je povolený.

OCHRANA CHODIDIEL - PAPUČKY vo FC

Chrániče nôh sú vyrobené zo špeciálnej syntetickej penovej gumy, kompaktného a mäkkého materiálu, ktorý je pokrytý pravou alebo umelou kožou. Chrániče nôh pokrývajú prednú časť nohy, bočnú a strednú časť chodidla a pätu - celá ochrana je z jedného celku – otvorená je len na chodidle. Musia byť dostatočne dlhé, aby pokryli celé chodidlo a prsty pretekára. Chránič je pripevnený ku chodidlu elastickými samolepiacimi pásmi (suchý zips) na zadnej časti chodidla príp. na päte. Takisto sú ku chrániču pripevnené prsty nohy pretekára aspoň dvomi gumičkami.

Okuliare

- nosenie okuliarí počas zápasu majú pretekári zakázané. Môžu používať iba kontaktné ľahké športové šošovky!

- Fúzy/ brada

- kickboxer s bradou môže súťažiť na všetkých WAKO a SZKB turnajoch iba v prípade, ak jeho brada/ fúzy majú dĺžku nie viac ako 2 centimetre!

Časť 2 - Oblečenie

V ring športoch (FC, LK, K1-R) súťažia muži od pásu nahor nahí (vyzlečení) a ženy majú oblečené VESTY alebo top (elastické športové tielko) pod ktorým musia mať chránič hrude.

Dlhé nohavice z bavlny alebo umelého hodvábu, saténu, musia pokrývať spodnú časť tela od pásu po členok. Nohavice nesmú mať vrecká. V disciplínach Low kick a K1-rules- sa používajú športové kraťasy/trenírky určené pre kickbox (Kraťasy nesmú mať vrecká. Môžu pokrývať maximálne 2/3 časti stehna a to od pásu.

Všetky kickboxerské nohavice/ trenírky musia mať elastický pás, minimálne 10 cm široký a mal by sa odlišovať od nohavíc inou farbou.

- je zakázané používať trenírky so symbolmi Muay thai, a zároveň je zakázané ich nosiť aj obrátené naruby, ako aj trenírky na MMA, vrátane suchých zipsov!



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Ženy moslimského vyznania- oblečenie

- Môžu mať oblečenie (elastické športové oblečenie) pod výstrojom na zápas vzhľadom na dané náboženské regulácie. Musia nasledovať plné pravidlá, to znamená, že musia mať zahalenú každú časť tela od hlavy až po členky, nie len časť (okrem tváre, v niektorých prípadoch krk).

Časť 3 - Pretekárske uniformy a výbava podľa štýlov

1. SÚŤAŽIACI VO FULL CONTACTE

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky),
- 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspensor (povinný aj pre ženy), chrániče holení ponožkového typu a chrániče chodidiel
- mužskí účastníci nosia dlhé nohavice (holý trup) a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a dlhé nohavice.

2. SÚŤAŽIACI V LOW KICK

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky),
- 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspensor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení ponožkového typu so spojeným chráničom priehlavku (nie papučky).
- mužskí účastníci nosia trenírky (holý trup) a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a trenírky.

3. SÚŤAŽIACI V K1-Rules

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky),
- 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspensor (povinný aj pre ženy),
- povinné holenné chrániče a priehlavku (musia byť spojené s chráničom priehlavku)**, dovolené je nosiť len bandáže členku- ponožka bez ďalšej výstuže!
- mužskí účastníci nosia trenírky, holý trup a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a trenírky.

Časť 4 - Postup pre overenie výbavy a oblečenia

- Bezpečnostná výbava súťažiaceho, oblečenie a ostatné veci sú kontrolované ringovým rozhodcom, ktorý je určený ring inšpektorom na danom zápásisku- ring.
- Pretekári musia byť vhodne upravení k nástupu do nimi vybranej disciplíny, nesmú mať žiadne zranenia alebo choroby, ktoré by mohli poškodiť ich, alebo iných športovcov. Tvár musí byť suchá, bez masti, pretekár musí dodržiavať základnú hygienu. Nie je povolené bojovať pokiaľ súťažiaci krváca. Takisto nie je povolené zúčastniť sa zápasu s náplast'ou, s tampónmi v nose a ani so žiadnymi reznými ranami a škrabancami. V tomto prípade sa môže rozhodca poradiť s lekárom. Telo musí byť suché a bez masti (povolená tenká vrstva vazelíny- IBA TVÁR). Rozhodca môže požiadať trénera, aby utrel športovcovi tvár a telo.
- Nie je povolené používanie kineziotejpu!
-
- Nie je povolené zúčastniť sa zápasu so žiadnym typom šperkov alebo



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



inými ozdobami. Rozhodca môže skontrolovať či pretekár nemá pod tričkom klenoty alebo iné šperky okolo krku. Takisto môže ukazovákom vojsť do účastníckej helmy aby sa uistil, že nemá žiadne náušnice alebo iný typ šperku. Takisto nie je povolený piercing v jazyku a na bruchu. Nie je povolené viazať si vlasy so žiadnym typom kovu, plastickými látkami a ani pevnými sponami. Na tento účel je dovolené používať jednu elasticú alebo bavlnenú gumičku. Dlhé vlasy musia byť schované pod prilbou alebo pod tričkom upevnené, aby nebránili pretekárovi pri zápase.

- Nie je povolené upevňovať bezpečnostnú výbavu samolepiacou páskou cez originálne pásy.

- Pred povolením súťažiacemu vstúpiť do ringu alebo tatami, si musí byť rozhodca istý, že jeho bezpečnostná výbava a oblečenie sú plne funkčné pre bezpečnosť pretekára a takisto sú správne podľa SZKB pravidiel.

- V prípade, že pretekár nespĺňa povinnú výstroj, hygienu, a pod. rozhodca požiada pretekára o nápravu – tomu plynie čas 2 minúty, za ktorý musí túto nápravu vykonať, aby mohol byť pripustený k zápasu. Rozhodca môže za nesplnenie povinnej výstroje pretekára penalizovať podľa škály trestov!

- Rozhodca musí skontrolovať výbavu, ktorá musí byť suchá, čistá, bez krvi a iných látok a v dobrom stave. Pás nohavíc musí byť jasne badateľný. Nohavice musia byť dlhé po členky v prípade FC, v K1-R a LK sú to kickboxerské trenírky zakrývajúce maximálne 2/3 stehna od pásu.

- Rozhodca musí skontrolovať prilbu a musí dávať pozor na nasledujúce znaky: prilba musí byť pevne pripevnená pod bradou a na zadnej časti hlavy samolepiacou páskou (nie je povolený žiaden

typ pracky alebo spony). Vrch hlavy musí byť kompletne pokrytý. Tvár, brada a obočie nesmú byť zakryté. Pred nasadením rukavíc musí účastník ukázať svoje ruky s bandážami. **Bandáže sú povinné.** Musia byť omotané okolo prstov, okolo dlane a na chrbte ruky. Na zápästie musia byť pripevnené malými samolepiacimi pásmi alebo samolepiacou bavlnenou páskou- tejpom. Rozhodca sa ich musí dotknúť a cítiť, že bandáž je mäkká a bez akýchkoľvek pevných častí. Po skontrolovaní bandáží rozhodca povolí nasadiť pretekárovi rukavice.

- Rukavice musia byť 10 Oz boxerské rukavice v dobrom stave a bez trhlín.

- K zápästiu musia byť upevnené samolepiacimi pásmi so suchým zipsom. Nie je povolené pripevňovať si rukavice obyčajnou páskou alebo používať profesionálne rukavice.

Časť 5 - Ostatné

Vybavenie-Zápasisko (boxerský ring)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)

- 4 laná (ojedinele 3 laná)

- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)

- remienky medzi lanami

- najmenej dvojce schody

- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vrece alebo vedro na odpadky
- PRI RINGU:
- stôl a stoličky pre personál pri ringu
- gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
- lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
- mikrofón zapojený do zvukového systému
- tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu

Časť 6 – Kolá

Amatérske zápasy seniorov majú kolá 2x2, finále 3x2 min. a pre juniorov 2x2 min. na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 7 - Rozhodcovia

Všetci rozhodcovia SZKB musia podstúpiť základný lekársky test. Preukaz rozhodcu s platnou licenciou musia mať pri sebe počas majstrovských súťaží a na žiadosť hlavného rozhodcu alebo riaditeľa súťaže ju musia ukázať.

- rozhodcovia musia používať klikre na spočítavanie bodov/

elektronický systém

- rozhodcovský vekový limit je 18 - 65 rokov (pokiaľ má rozhodca 65 a je v dobrej kondícii- môže komisia rozhodcov udeliť špeciálne povolenie rozhodovať na ďalšiu sezónu, pokiaľ spĺňa aj zdravotné podmienky)
- rozhodcovia musia navštevovať rozhodcovské semináre pred pôsobením v hocíjakých súťažiach. Ich licencia musí byť obnovovaná každé 2 roky, o čom sa vykonáva zápis do preukazu rozhodcu SZKB.

Časť 8 – Pravidlá zápasu FC, LK, K1-R

- Pretekár sa musí prezentovať stredovému rozhodcovi v rohu, aby overil jeho ochranný výstroj.
- Po tom, čo ho rozhodca skontroloval, počká na pokyn rozhodcu.
- Zápasníci vstúpia na stred ringu a dotknú sa rukavicami- SHAKE HANDS. Zaujmu bojový postoj a počkajú, kým rozhodca nedá povel "fight".
- Pre ostatné súťaže platí- ak je veľké množstvo pretekárov, čas môže byť zredukovaný na minimálne 2 kolá po 2 minútach s 1 minútovou prestávkou medzi kolami, rovnako pre eliminácie a finále.
- Pre kadetov sa bojuje v 2 kolách po 2min. (kvalifikácie, semifinále a finále).
- Čas môže byť zastavený len na povel rozhodcu. Čas nie je zastavený na udelenie trestu, pokiaľ rozhodca necíti, že to je potrebné. Rozhodcom nie je povolené rozprávať sa so súťažiacimi, pokiaľ nezastavil čas.
- Počas zápasu môžu mať pretekári svojho trénera a asistenta vo svojom rohu. Obaja musia počas zápasu zotrvať v priestore pre



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



kaučov.

- Žiaden tréner nemá povolené vstúpiť do zápasiska, pokiaľ stále prebieha zápas.

Správanie trénera/ asistenta:

- tréner nesmie zasahovať do zápasu, komentovať prácu rozhodcov alebo im vulgárne nadávať.

- pokiaľ tréner ani po upozornení neprestane slovne útočiť na rozhodcov alebo zasahovať do priebehu zápasu- môže byť odvolaný z daného zápasu z postu trénera, tzn. musí opustiť zápasisko. Všetky oficiálne tresty dané trénerovi sa prenesú do škály trestov jeho pretekára, ktorý bude za správanie kauča penalizovaný, čo môže viesť až k diskvalifikácii pretekára.

- Iba rozhodca môže požiadať o zastavenie času. Pretekár môže požiadať o zastavenie hodín pre opravu bezpečnostnej výbavy alebo pre kontrolu poranenia. Rozhodca nestopne čas, ak cíti, že to vezme výhodu druhému pretekárovi. Stopovanie času by malo byť minimálne.

- Ak rozhodca cíti, že pretekár používa zastavovanie času pre odpočinok alebo aby zabránil súperovi skórovať, varuje pretekára, že môže byť diskvalifikovaný pre zdržanie zápasu alebo odmietanie bojovať.

- Pokiaľ príde pretekár nepripravený na zápas - zlý výstroj, chýbajúci chránič, a pod., nebude diskvalifikovaný ihneď. Pretekár dostane 2 minúty na úpravu výstroja, alebo výmenu chrániča. Ak však po 2 minútach nebude pripravený na zápas - nasleduje diskvalifikácia pretekára.

Časť 9 - Súťažné povely

- FIGHT = začatie zápasu alebo na začatie po prerušení boja

- SHAKE HANDS = podanie rúk na začiatku zápasu

- STOP = zápas je okamžite prerušený a môže pokračovať len po ďalšom pokyne rozhodcu. Po udelení bodov sa musia pretekári hneď vrátiť do ich začiatkových pozícií

- STOP TIME = keď hlavný rozhodca povie TIME musí povedať dôvod, prečo zastavil čas

- TIME = rozhodca vyformuje rukami písmeno T, aby časomerač zastavil čas, pokiaľ rozhodca nedá povel FIGHT

- Rozhodca môže dať povel TIME za týchto okolností:

- keď varuje pretekára (súper musí ísť ihneď do neutrálneho rohu)

- keď pretekár žiada o zastavenie času zdvihnutím pravej ruky (súper musí ísť ihneď do neutrálneho rohu)

- keď rozhodca vidí, že je nevyhnutné napraviť pretekárovu bezpečnostnú výbavu alebo oblečenie

- keď rozhodca vidí, že pretekár je poranený (maximálna doba na doktorské ošetrenie sú 2 minúty !)

KAPITOLA 2 - FULL CONTACT (FC)

Časť 1 – Definícia

Full contact je disciplína kickboxu, kde cieľom pretekára je pomocou úderov a kopov s čo najväčšou silou a intenzitou poraziť svojho súpera. Údery a kopy musia byť mierené na povolené zásahové plochy. Udierať a kopat' je povolené na prednú časť a bok



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



hlavy, prednú časť a bok tela (nad pás) a povolené je aj podkopávanie. Zápas prebieha v ringu. Stredový rozhodca je zodpovedný za bezpečnosť pretekárov a dodržanie pravidiel, bodoví rozhodcovia spočítavajú povolené a správne prevedené techniky a zapisujú body na bodové lístky.

Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU (nie staršou ako 1 rok), ktorý bude kontrolovaný pri vážení.

Na Európskych alebo Svetových majstrovstvách, nemôže byť ŽIADNY ZAHRANIČNÝ ÚČASTNÍK súčasťou iného národného tímu. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
- 4 laná (ojedinele 3 laná)
- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
- remienky medzi lanami
- najmenej dvoje schody
- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vrece alebo vedro na odpadky

PRI RINGU:

- stôl a stoličky pre personál pri ringu

- gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
- lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
- mikrofón zapojený do zvukového systému
- tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu.

Časť 3 – Oblečenie a výbava

Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspensor (povinný aj pre ženy), chrániče holení- ponožkového typu a chrániče nôh- papučky.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a dlhé nohavice pre mužov, športový top alebo vesta a dlhé nohavice pre ženy. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 – TRVANIE ZÁPASU

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v FC majú trvanie 2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Povolené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo
- TRUP: predná časť a boky tela
- NOHY: iba pre podkopy na úrovni členkov

Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, nohy, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, lakťom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom
- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasit' a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme
- je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masť na tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.

Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- všetky boxerské techniky, nie úder backfist (chrbtom päste)

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick
- sidekick
- roundhouse kick
- hook kick
- crescentkick
- foot sweep (podkopávanie- iba na úrovni členka!)
- spinning kick
- axekick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne ukázaný úmysel kopnúť súpera plnou silou.)

Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súpera, nebude udelený bod.

JE POVOLENÉ POUŽÍVAŤ HOLENE PRI KOPOCH NA TELO A HLAVU!

BODY:

Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.

Vít'azom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po tret'om kole



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo 1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami) 1 bod
- Kop do hlavy 1 bod
- Kop z výskoku na telo 1 bod
- Kop z výskoku na hlavu 1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:

- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov
- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocijaký knockdown, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – NIE SÚ udelené extra body!

TRESTY:

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

1. priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na oficiálne varovanie/

2. priestupok – **Oficiálne varovanie**

3.priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

4.priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

5.priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania

- je platné
- znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – platí u seniorov
- stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
- u mladších juniorov zápas končí po 2.počítaní!
- za počítanie sa neudelujú žiadne EXTRA BODY

Tresty dané pretekárovmu rohu sa počítajú ako pretekárove. Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, kopať kolenami alebo udierať laktami
- udierať hlavou, ramenami, predlaktiami a laktami, škrtiť zápasníka, tlčiť jeho tvár rukou alebo laktom, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná
- udierať otvorenými rukavicami, vnútram rukavíc
- udierať na súperov chrbát, na jeho krk a obličky



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasit' alebo vôbec nebojovať
- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnuť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocijakom čase

Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Každý pretekár musí spraviť minimálne 6 kopov za kolo. Musí jasne ukázať zámer zasiahnuť súpera kopom. Celkovo v celom zápase pretekár musí spraviť minimálne 18 kopov. Po prvom kole musí rozhodca počítajúci kopy oznámiť stredovému rozhodcovi, že pretekár neurobil dostatočný počet kopov a ten následne informuje pretekára, ktorý vynechal nejaké kopy. Ten bude mať šancu urobiť chýbajúce kopy v nasledujúcom kole. Ak však tieto kopy v ďalšom kole neurobí, bude potrestaný **mínus bodom**.

Ak pretekár v prvom kole spraví 6 kopov, ale v druhom kole ich nespraví 6, stredový rozhodca ho len informuje o tom, že chýbajúce kopy môže urobiť v treťom kole. Ak však chýbajúce kopy

v treťom kole neurobí, stredový rozhodca mu udelí **mínus bod**.

Ak pretekár spravil v prvom aj druhom kole minimálne 6 kopov, avšak v treťom kole ich spravil menej ako 6, nezáleží o koľko viac ich spravil v prvom aj druhom kole, stredový rozhodca mu udelí **mínusový bod**. Za porušenie tohto pravidla môže udeliť stredový rozhodca pretekárovi **maximálne 2 mínus body**

POZNÁMKA: Mínusové body za kopy sú pridávané k ostatným trestom. Čo znamená, pokiaľ pretekár získa mínus 2 body, a jeden mínus bod napr. za faul- bude diskvalifikovaný (podľa škály trestov).

Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť nasledujúce pravidlá:

- Iba tréner a asistent trénera môžu vstúpiť do ringu počas prestávok.
- Počas kola sa pretekárovi nemôžu dávať žiadne rady, pomoc ani ináč ho podporovať.
- Coach môže v záujme pretekára vzdať boj a tiež, ak bude pretekár v ťažkostiach, môže hodiť špongiu alebo uterák do ringu, ale nie vtedy, ak stredový rozhodca udeľuje tresty.
- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.
- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neuposlúchnutie budú potrestaní.
- Pretekár môže dostať trest alebo môže byť diskvalifikovaný rozhodcom za zlé správanie, ak jeho tréner alebo asistent porušia pravidlá.



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju
- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:

Iba stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany tatami zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo

protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
 - ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami
 - ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
 - na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.

- ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrenie. Celé ošetrenie musí byť kompletne za 2 minúty- maximálna doba na ošetrenie počas celého zápasu na jedno zranenie! Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrené doktorom, ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom,



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



tento pretekár môže vyhrať

- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciou
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje

Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

- Víťaz bodmi:

- Víťazom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.

- Víťaz diskvalifikáciou súpera:

Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný.

V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami napr.:

- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok
- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povelu "STOP"
 - za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie
- **Víťaz nenastúpením WO (Walk over):**
- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.

- Vzdaním súpera AB (Abandonment):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky

- Víťaz zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):

- Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.

Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov
- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba
- je evidentné porušenie pravidiel.

Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť

sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po tretom KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárovej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže nastúpi



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



KAPITOLA 3 - LOW KICK (LK)

Časť 1 – Definícia

Low kick je disciplína podobná disciplíne full contact, je však povolené útočiť aj na súperove nohy (stehná) oblúkovými kopmi (roundkick – lowkick). Všetky ostatné definície sú obdobné ako vo full contacte. Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU, nie staršou ako 1 rok, ktorý bude kontrolovaný pri vážení. Na Európskych alebo Svetových majstrovstvách, nemôže byť ŽIADNY ZAHRANIČNÝ ÚČASTNÍK súčasťou iného národného tímu. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (Vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
- 4 laná (ojedinele 3 laná)
- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
- remienky medzi lanami
- najmenej dvojce schody
- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou

- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vrece alebo vedro na odpadky

PRI RINGU:

- stôl a stoličky pre personál pri ringu
 - gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
 - lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
 - mikrofón zapojený do zvukového systému
- tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu. K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

Časť 3 – Oblečenie a výbava

Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspensor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení a chrániče priehlavku-ponožkový typ.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a krátke nohavice-trenky pre mužov, športový top alebo vesta a krátke nohavice-trenky pre ženy. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 - TRVANIE ZÁPASU

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v LK majú trvanie



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017

2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Dovolené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo a vrch hlavy
- TRUP: predná časť a boky tela
- NOHY: stehná z vnútornej i vonkajšej strany, zadná časť stehna, povolené používať holene pre bloky a kopy, podkopy povolené len na úrovni členkov

Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, nohy OD KOLIEN DOLE, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, lakťom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom
- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasit' a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme

- je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masť tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.

Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- všetky boxerské techniky, backfist NIE!

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick
- sidekick
- roundhouse kick
- heel kick (iba chodidlom nohy)
- crescentkick
- foot sweep (podkopávanie- iba na úrovni členka!)
- spinning kick
- axekick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



ukázaný úmysel kopnúť súpera plnou silou.)

Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súpera, nebude udelený bod.

BODY:

Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.

Vítazom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po tretom kole vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo 1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami) 1 bod
- Kop do hlavy 1 bod
- Kop z výskoku na telo 1 bod
- Kop z výskoku na hlavu 1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:

- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov

- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocikaký knockdown, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – NIE SÚ udelené extra body!

TRESTY:

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na oficiálne varovanie/

1. priestupok – **Oficiálne varovanie**

2. priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

3. priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

4. priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania

- je platné
- znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – platí u seniorov
- stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
- u mladších juniorov zápas končí po 2. počítaní!
- za počítanie sa neudeľujú žiadne EXTRA BODY



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017

Tresty dané pretekárovmu rohu sa počítajú ako pretekárove. Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, kopat' kolenami alebo udierať lakt'ami
- udierať hlavou, ramenami, predlaktiami a lakt'ami, škrtiť zápasníka, tĺcť jeho tvár rukou alebo lakt'om, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná
- udierať otvorenými rukavicami, vnútrom rukavíc
- udierať na súperov chrbát, na jeho krk a obličky
- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasit' alebo vôbec nebojovať

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Nie je stanovený počet kopov, avšak sa jedná o kickboxing- čo znamená kombinácie rúk a nôh.

Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť nasledujúce pravidlá:

- Iba tréner a asistent trénera môžu vstúpiť do ringu počas prestávok.
- Počas kola sa pretekárovi nemôžu dávať žiadne rady, pomoc ani ináč ho podporovať.
- Coach môže v záujme pretekára vzdať boj a tiež, ak bude pretekár v ťažkostiach, môže hodiť špongiu alebo uterák do ringu, ale nie vtedy, ak stredový rozhodca udeľuje tresty.
- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým

- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnúť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocíjakom čase

Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.

- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neposlúchnutie budú potrestaní.
- Pretekár môže dostať trest alebo môže byť diskvalifikovaný rozhodcom za zlé správanie, ak jeho tréner alebo asistent porušia pravidlá.

PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:

Iba stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany tatami zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
- ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami

- ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
- na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.

- ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrenie. Celé ošetrenie musí byť kompletne za 2 minúty- maximálna doba na ošetrenie počas celého zápasu! Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrené doktorom, ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom, tento pretekár môže vyhrať
- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciou
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

- Víťaz bodmi:
- Víťazom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.
- Víťaz diskvalifikáciou súpera:
Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný.
V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami napr.:
- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok
- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povelu "STOP"
 - za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie
- Víťaz nenastúpením WO (Walk over):
 - Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.
- Vzdaním súpera AB (Abandonment):
 - Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky
- Víťaz zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):

- Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.

Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov
- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba
- je evidentné porušenie pravidiel.

Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabráňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



t ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po tretom KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárskej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže

nastúpiť.

KAPITOLA 4 – K1 – RULES (K1-R)

Časť 1 – Definícia

K1 Rules je disciplína podobná disciplíne low kick, má však svoje špecifiká:

- techniky lakt'ov sú zakázané
- je povolené krátke držanie súpera (klinč), a následne okamžite previesť jednu techniku kolenom
- je povolené držať súpera v klinči iba za krk alebo ramená, a to oboma rukami! Klinč je obmedzený len v prípade, ak pretekári nie sú aktívni a stredový rozhodca musí pretekárov rozdeliť
- -klinč nie je povolený, bez okamžitej jednej techniky kolenom!
- Wai khru, rituálny tanec predvádzaný na začiatku Muay Thai zápasov je zakázaný
- Muay Thai hudba počas zápasov je zakázaná
- techniky úderov zasahujúce povolené plochy majú pre rozhodcov rovnakú hodnotu ako techniky kolien, nôh alebo iné techniky
- K1-R je disciplína ako aj ostatné plnokontaktné disciplíny sa vykonáva v rovnakom ringu, sú tu rovnaké hmotnostné kategórie a základné pravidlá vzhľadom na správanie trénerov či pretekárov, ktoré sa používa vo full contacte alebo low-kicku



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Všetky ostatné definície sú obdobné ako v low kicku. Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU, nie staršou ako 1 rok, ktorý bude kontrolovaný pri vážení. Na Európskych alebo Svetových majstrovstvách, nemôže byť ŽIADNY ZAHRANIČNÝ ÚČASTNÍK súčasťou iného národného tímu. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
 - 4 laná (ojedinele 3 laná)
 - čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
 - remienky medzi lanami
 - najmenej dvojce schody
 - 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
 - 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
 - pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vrece alebo vedro na odpadky
- PRI RINGU:
- stôl a stoličky pre personál pri ringu
 - gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
 - lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a ťaž hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
 - mikrofón zapojený do zvukového systému

tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu.

Časť 3 – Oblečenie a výbava

Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspensor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení a chrániče priehlavku- LEN ponožkový typ.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a krátke nohavice-trenky pre mužov, športový top alebo vesta a krátke nohavice-trenky pre ženy. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 - TRVANIE ZÁPASU

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v K1-R majú trvanie 2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií bude platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Dovoľené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo a vrch hlavy
- TRUP: predná časť a boky tela
- -NOHY: **pubovoľná časť, podkopnutie len na úrovni členku!**



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017

Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, laktom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom
- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasíť a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme
- je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masť na tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.

Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- všetky boxerské techniky
- úder backfist a spinningbackfist
- **držanie súpera (klinč) povolené za krk alebo ramená oboma rukami, a technika kolenom musí byť prevedená ihneď**

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick
- sidekick
- roundkick
- heelkick (iba chodidlom nohy), ale aj do stehna, takisto platí aj pre spinning kick
- crescentkick
- axekick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku
- kopy kolenom môžu byť použité na nohy, telo alebo hlavu, aj vo výskoku (iba povolené zásahové plochy)
- možnosť zaútočiť na rôznu časť nohy alebo zásahovú plochu tela a hlavy holeňou (bez priamych kopov na nohy a koleno)

HÁDZACIE TECHNIKY:

- strhy a hody **sú zakázané**

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne ukázaný úmysel kopnúť súperu plnou silou.)

Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súpera, nebude udelený bod.

BODY:

Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Vítazom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po treťom kole vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo 1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami) 1 bod
- Kop do hlavy 1 bod
- Kop z výskoku na telo 1 bod
- Kop z výskoku na hlavu 1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:

- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov
- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocijaký knockdown, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – NIE SÚ udelené extra body!

TRESTY:

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

1.priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na

oficiálne varovanie/

2.priestupok – **Oficiálne varovanie**

3.priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

4.priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body sú pridelené súperovi/**

5.priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania

- je platné znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – platí u seniorov
 - stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
 - u mladších juniorov zápas končí po 2.počítaní!
- za počítanie sa neudeľujú žiadne EXTRA BODY!

Tresty dané pretekárovmu rohu sa počítajú ako pretekárove. Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, udieranie laktami
- udierať hlavou, ramenami, predlaktami a laktami, škrtiť zápasníka, ťlčiť jeho tvár rukou alebo laktom, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná
- udierať otvorenými rukavicami, vnútram rukavíc



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



- udierať na súperov chrbát, na jeho krk a obličky
- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasit' alebo vôbec nebojovať
- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnuť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocíjakom čase

Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Kvôli K1-R charakteru a štýlu boja nie je potrebné počítat' kopy. Avšak je nutné kombinovať techniky nôh a rúk

Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť nasledujúce pravidlá:

- Iba tréner a asistent trénera môžu vstúpiť do ringu počas prestávok.
- Počas kola sa pretekárovi nemôžu dávať žiadne rady, pomoc ani ináč ho podporovať.

- Coach môže v záujme pretekára vzdať boj a tiež, ak bude pretekár v ťažkostiach, môže hodiť špongiu alebo uterák do ringu, ale nie vtedy, ak stredový rozhodca udeľuje tresty.
- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.
- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neposlúchnutie budú potrestaní.
- Pretekár môže dostať trest alebo môže byť diskvalifikovaný rozhodcom za zlé správanie, ak jeho tréner alebo asistent porušia pravidlá.

PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju
- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:

Iba stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017

skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany tatami zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
 - ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami
 - ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
 - na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.

- ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrenie. Celé ošetrenie musí byť kompletné za 2 minúty- maximálna doba na ošetrenie počas celého zápasu! Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrené doktorom,

ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom, tento pretekár môže vyhrať
- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciou
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje

Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

- Vítaz bodmi:

- Víťazom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.

- Vítaz diskvalifikáciou súpera:

Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný.

V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



napr.:

- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok
- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povelu "STOP"
 - za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie
- Vít'az nenastúpením WO (Walk over):
 - Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.
- Vzdaním súpera AB (Abandonment):
 - Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky
- Vít'az zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):
 - Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.

Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov
- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba
- je evidentné porušenie pravidiel.

Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými

rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po tret'om KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárovej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže nastúpiť

KAPITOLA 5 – HLAVNÝ USPORIADATEĽ

Hlavní usporiadatelia

- ŠTK a VV SZKB.

Rozhodcovia

STREDOVÍ A BODOVÍ ROZHODCOVIA VŠEOBECNE:

- Počas súťaže musí byť každé kolo v ringu riadené potvrdeným stredovým rozhodcom, ktorý pracuje v ringu, ale nevypĺňa bodovú listinu.
- Každé kolo je bodované tromi bodovými rozhodcami SZKB. Títo sú usadení blízko ringu, mimo divákov. Každý bodový rozhodca je usadený individuálne na jednej strane ringu.
- Pre zabezpečenie neutrality sú stredoví a bodoví rozhodcovia vyberaní ringovým inšpektorom, podľa nasledujúcich pravidiel:
 - každý rozhodca musí byť z iného klubu ako pretekári, ktorí majú aktuálne zápas
 - každý rozhodca musí byť z iného klubu ako pretekári, ktorí majú aktuálne zápas, a to sa týka aj ostatných rozhodcov na zápasisku
 - v zápase nesmú rozhodovať dvaja rozhodcovia z toho istého klubu
 - v prípade, ak pretekári a rozhodcovia budú z toho istého klubu, rozhodcovia musia zaručiť svoju neutralitu a nestrannosť
 - osoby, ktoré na súťaži zastávajú úlohu rozhodcu, nemajú povolené počas tejto súťaže na žiadnu chvíľu zastávať funkciu manažéra, trénera alebo asistenta trénera klubu alebo pretekára
 - VV SZKB alebo jej oficiálni reprezentanti na oficiálnu



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



žiadosť, dočasne alebo nastalo, môžu suspendovať funkciu toho rozhodcu, ktorý podľa ich názoru nerešpektuje pravidlá SZKB, alebo rozhodcu, ktorého hodnotenie je nedostatočné

- ak rozhodca preukáže počas trvania kola/zápasu svoju neschopnosť alebo nezvláda riadenie a rozhodovanie zápasu z iných dôvodov, ringový inšpektor môže zastaviť zápas a poveriť rozhodovaním zápasu iného rozhodcu

STREDOVÍ ROZHODCOVIA

Stredový rozhodca je v ringu. Má oblečenú povinnú uniformu SZKB (viď pravidlá). Stredový rozhodca musí:

- skontrolovať bezpečnostnú výbavu a oblečenie pretekára (ak ringový inšpektor nepoveril iného rozhodcu)

- uistiť sa, že zasiahnutý pretekár nedostal údery a kopy, ktoré nie sú v zmysle pravidiel SZKB (nepovolené)

- preveriť, že pravidlá fair play sú striktné plnené

- riadiť celý zápas

- na konci zápasu zhromaždiť a skontrolovať bodové lístky troch bodových rozhodcov. Po ich preverení ich musí odovzdať ringovému inšpektorovi alebo (ak je neprítomný) hlásateľovi.

Stredový rozhodca musí používať tieto povely:

- STOP – keď nariaďuje pretekárom prestať bojovať

- BREAK – na rozdelenie pozície pretekárov, po ktorej sa musí každý pretekár stiahnuť späť (1 krok vzad) pred pokračovaním v zápase

- FIGHT – na začatie kola alebo pokračovanie boja, ak bol prerušený

zápas. Stredový rozhodca by nemal často prerušovať zápas, ak na to nemá závažný dôvod.

- STOP TIME – (rukami vyformuje T), keď chce zastaviť čas zápasu pre nejaký dôležitý dôvod

Keď sa vyhlasuje víťaz zápasu, rozhodca musí zdvihnúť jeho ruku

- Musí vysvetľovať pretekárom pomocou vhodných gest alebo výrazov porušenie pravidiel.

PRÁVOMOCI STREDOVÝCH ROZHODCOV

Stredový rozhodca má právomoc:

zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, keď je zápas príliš jednostranný

- zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, kedy jeden z pretekárov obdržal zakázaný úder, je ranený alebo ak považuje pretekára za neschopného pokračovať v zápase

- zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, keď majú pretekári nešportové správanie. V takomto prípade môže diskvalifikovať hociktorého pretekára.

- varovať kickboxera alebo zastaviť zápas a dať oficiálne varovanie alebo mínusový bod za priestupok

- diskvalifikovať trénera alebo jeho asistenta, ktorý porušil pravidla alebo samotného pretekára, ak neuposlúchol jeho nariadenie

- diskvalifikovať pretekára po zvážení prestupku, ak porušil jeho príkaz

- vysvetliť pravidlá tak, ako sú platné pri boji, ktorý sa uskutočňuje alebo v špeciálnej chvíli, vzťahujúcej sa na niečo, čo nie je v pravidlách



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



- ak pretekár poruší pravidlá, ale nevyhnutne si nezaslúži diskvalifikáciu, stredový rozhodca musí zastaviť boj a varovať pretekára. Pred varovaním musí zastaviť zápas. Varovanie musí byť dané jasne- tak že kickboxer rozumie dôvodu udelenia trestu. Stredový rozhodca musí ukázať gesto trestu každému bodovému rozhodcovi a jasne ukázať, ktorý kickboxer bol potrestaný. Po udelení trestu, stredový rozhodca nariadi znovu bojovať. Ak bude pretekár oficiálne trestaný 3- krát počas toho istého zápasu, bude diskvalifikovaný.

Rozhodca môže kickboxerovi udeliť výstrahu. Výstraha znamená neoficiálne varovanie dané rozhodcom pretekárovi za porušenie pravidiel. Za týmto účelom nemusí zastaviť zápas a môže napomínať pretekára počas boja.

O ZDRAVÍ A OCHRANE:

- stredový rozhodca v ringových športoch musí používať hygienické jednorazové rukavice a musí si ich meniť po každom zápase, najmä však po takom, kde sa vyskytla krv
- pri ringu musí byť hygienická papierová utierka, ktorú stredový rozhodca môže použiť na utretie pretekárov
- takáto použitá utierka nemôže byť použitá znova na iného pretekára

ROZHODCOVIA POČÍTAJÚCI KOPY

Rozhodca počítajúci kopy je postranný rozhodca, ktorý sedí pri neutrálnom rohu ringu. Na všetkých súťažiach je povinné používať počítadlo kopov. Úlohou tohto rozhodcu je uistiť sa, že pretekár spravil dostatočný počet kopov (6) v každom kole (týka sa IBA disciplíny FULL CONTACT). Ak sa tak v niektorom kole zápasu

nestane, oznámi to stredovému rozhodcovi po každom kole, v ktorom nebol dostatočný počet kopov vykonaný.

BODOVÍ ROZHODCOVIA

Bodový rozhodca je usadený individuálne na jednej strane ringu a udeľuje body pretekárom počas jednotlivých kôl zápasu. Počas každého zápasu sú prítomní traja bodoví rozhodcovia po stranách ringu.

Časomerač

- Úlohou časomerača je stopovať čas počas kôl. Je umiestnený pri čelnej strane ringu.
- 10 sekúnd pred začatím každého kola upozorní na vyprázdnenie zápasiska, daním povelu "Seconds out".
- Udrie na gong na začiatku a na konci každého kola (aktivuje zvukové zariadenie, príp. iným dohodnutým spôsobom upozorní stredového rozhodcu).
- Oznámi číslo kola pred jeho začatím.
- Na povel stredového rozhodcu zastaví čas (môže zastaviť a zapnúť hodiny len na povel stredového rozhodcu).
- Stopuje hodinami alebo stopkami.
- Ak je na konci kola pretekár počítaný (v ringových disciplínach), gong musí aj napriek tomu udrieť po 2 minútach, aj keď stredový rozhodca ešte nedokončil počítanie pretekára. Počítanie pokračuje a po skončení kola, pokiaľ stredový rozhodca nevynesie verdikt
- Intervaly medzi kolami trvajú jednu minútu.



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Hodnotenie bodov

Každý bodový rozhodca individuálne boduje každé kolo.

Hodnotenie kôl je dané podľa:

- množstva naozaj zasiahnutých povolených úderových plôch kopmi alebo údermi
- efektívnosti útoku
- prevedenia čistých a správnych techník

V prípade remízy na konci tretieho kola, musí dať každý bodový rozhodca prednosť jednému z dvoch pretekárov podľa:

- efektivity obrany
- efektivity útokov
- rovnováhy techník nôh a rúk
- správneho množstva použitých kopov
- celkový dojem športového prevedenia
- lepšia výdrž a odolnosť
- viac akcie, hlavne v poslednom kole

Postranní rozhodcovia používajú na vysvetlenie, prečo označili za víťaza daného pretekára kolónku "Remarks".

Kritéria pre mínusové body:

- nesprávny (nečistý) bojový štýl
- neustále držanie súpera
- neustále a pokračujúce zohýnanie a otáčanie sa chrbtom

- príliš málo techník nôh
- tretie varovanie je mínus bod
- hocijaké porušenie pravidiel

Rozhodnutia pre výsledok zápasu- vid' pri každej disciplíne.

DOLEŽITÉ POZNÁMKY!

Oblečenie rozhodcov

Stredový rozhodca a ostatní rozhodcovia sú oblečení podľa nasledujúcich kritérií:

- čisté čierne nohavice (nie rifle)
- biele tričko s nápisom REFEREE na chrbte a vpredu s logom SZKB/WAKO
- čierne tenisky - športová obuv bez šnuriiek (platí na WAKO svetové turnaje)

M SR

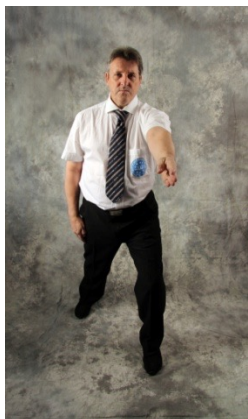
- biela košeľa SZKB/WAKO a motýlík (pre ringové športy)



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu
2017



Rozhodcovia Gestá



FIGHT



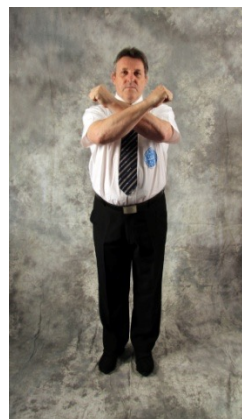
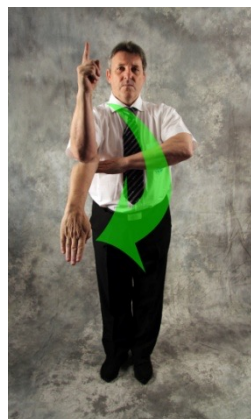
TIME



Official warning - Oficiálne varovanie



Official warning- minus point
Oficiálne varovanie- mínus bod



Disqualification-
diskvalifikácia



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Counting- počítanie K1-R, LK, FC

Pretekári - podanie rúk

Pretekári si podajú ruky dotykom rukavíc IBA pred a po zápase na znak čisto športovej a priateľskej rivality podľa pravidiel SZKB. Nepodávajú si ruky počas prerušenia zápasu alebo medzi kolami- je to ZAKÁZANÉ!

POUŽÍVANIE DROG!

ŽIADNE návkové látky ani podporné látky nie sú povolené na súťažiach SZKB/ WAKO. Toto porušenie nesie za následok diskvalifikáciu pretekára z daného turnaja ako aj následné vylúčenie z narodenj a svetovej federácie. Pretekárovi bude udelený dištanc.

V prípade dopingovej kontroly národným ústavom alebo svetovou organizaciou, je pretekár povinný absolvovať vyšetrenie na použitie podporných látok počas športového výkonu, ako aj po skončení súťaže. Pretekár môže byť ku kontrole vyzvaný hocikedy v priebehu sezóny- pokiaľ je aktívny pretekár.

KAPITOLA 6 - ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ SZKB

Časť 1 - Všeobecne

-základom všetkých súťaží kickboxu v SZKB je fair play a rešpektovanie všetkých účastníkov a výkonných osôb a takisto aj pravidiel SZKB.

-oficiálne súťaže SZKB, profesionálne a amatérske zápasy, prestíž a postupnosť súbojov postupuje podľa pravidiel SZKB.

-súťaže a zápasy sú na slobodnej báze.

-všetci športovci, tréneri, výkonné osoby, predsedovia klubov, usporiadatelia a členovia organizácie SZKB musia rešpektovať pravidlá a čestnú, dôstojnú a morálnu cenu všetkých členov a klubov.

-cieľom súťaží v kickboxe je podpora rozvoja, popularizácie a zvyšovania kvality kickboxu ako športu a SZKB ako organizácie.

Časť 2 - Súťaže

Oficiálne SZKB súťaže priamo pod VV SZKB sú:

Majstrovstvá Slovenskej republiky

-pre všetky vekové kategórie (kadeti, juniori a seniori) a vo všetkých disciplínach

Slovenský pohár/liga

-pre všetky vekové kategórie a všetky disciplíny kickboxu – rovnaké ako pre Majstrovstvá SR

Open turnaje

- pre všetky vekové kategórie a všetky disciplíny – rovnaké ako pre Majstrovstvá Slovenska



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu 2017



Jednotlivý rozpis disciplín na konkrétnej súťaži môže byť upravený podľa rozhodnutia VV SZKB.

Časť 3 – Plán súťaže

Poradie kritérií:

-Súťažiaci z rovnakého klubu v rovnakej hmotnostnej kategórii musia byť rozdelení do oddelených častí pavúkov (jeden do hornej, ostatní do inej časti zápasacieho plánu – súťažiaci sa môžu stretnúť len v ďalších bojoch o postup alebo vo finále).

-Ak je v kategórii nepárny počet pretekárov, šampión (alebo favorit) tej- ktorej hmotnostnej kategórie nebude súťažiť v prvom zápase.

- Každý súťažný plán (pavúk) musí obsahovať nasledujúce údaje: názov turnaja, miesto a dátum, názov disciplíny, pohlavie, vek, hmotnostnú kategóriu, pretekárovo meno a priezvisko, klub alebo krajinu a číslo zápasu.

- Všetky súťažné plány musia byť tlačené v 2 oficiálnych kópiách: pre hlavného rozhodcu a oficiálny stolík. Musia byť rovnaké a hocijaká zmena musí byť zopakovaná na oboch s podpisom hlavného rozhodcu.

Časť 5- Súťažný kalendár SZKB

Kalendár súťaží SZKB je zverejnený na oficiálnej stránke SZKB.

Kalendár zahŕňa:

- Svetové a kontinentálne majstrovstvá
- Regionálne majstrovstvá a svetové a kontinentálne poháre

- Medzinárodné otvorené turnaje WAKO národných federácií
- Ostatné oficiálne aktivity ako semináre, mítingy, reprezentačné zrazy atď.

Časť 6- Video evidencia

Video zaznamenávanie nie je aplikovateľné v SZKB udalostiach. Tento záznam nemôže byť použitý na riešenie hocijakých sporov, sťažností alebo iných.

Športové pravidlá boli schválené Výkonným výborom SZKB. Výklad pravidiel prislúcha Rozhodcovskej komisii **SZKB** a Výkonnému výboru SZKB.

Úpravu spracoval: Ing. Michaela Kováčová



.....
Ing. Peter Onuščák
Prezident SZKB