



Slovenský zväz kickboxu

SKÚŠOBNÝ PORIADOK

Pravidlá pre realizáciu skúšok technickej vyspelosti kickboxerov SZKB

Obsah

SKÚŠOBNÝ PORIADOK

Všeobecné ustanovenia	2
1. Oprávnenie na vykonávanie skúšok technickej vyspelosti v kickboxe	2
2. Podmienky pre vykonávanie skúšok podľa technickej vyspelosti	3
2.1 Skúšky na 7. a 6. kyu	3
2.2 Skúšky na 5. až 2. kyu	3
2.3 Skúšky na 1. kyu a majstrovské stupne (dan)	3
3. Práva skúšobných komisárov a skúšobných komisií	4
3.1 Povinnosti skúšobných komisárov	4
3.2 Stupne technickej vyspelosti kyu a dan a poplatky za skúšky technickej vyspelosti	5
3.3 Prihlasovanie na skúšky technickej vyspelosti	6
3.3.1 Povoľovanie skúšok	6
3.3.2 Potvrdzovanie výsledkov skúšok technickej vyspelosti	6
3.3.3 Skúšky technickej vyspelosti mimo územia SR a zahraničných kickboxerov	7
3.4 Poplatky za skúšky technickej vyspelosti	7
3.4.1 Úhrada nákladov a odmien skúšobným komisárom	7
3.4.2 Organizačné zabezpečenie skúšok technickej vyspelosti	7
3.4.3 Priebeh skúšok technickej vyspelosti	8
4. Technické požiadavky na STV	8
5. Pôsobnosť skúšobného poriadku	10

Všeobecné ustanovenia

Stupne technickej vyspelosti (STV)

Pre označenie technickej vyspelosti, celkovej dĺžky tréningu so zohľadnením zásluh o rozvoj a propagáciu kickboxu sa používajú stupne technickej vyspelosti dan a kyu.

- a) stupne technickej vyspelosti kyu sú stupne prípravné – žiacke
- b) stupne technickej vyspelosti dan sú stupne majstrovské

Stupne technickej vyspelosti kyu a dan udeľuje zásadne len Slovenský zväz kickboxu (SZKB).

V prípade neprimeraného správania sa a konania, ktoré poškodzuje záujmy SZKB, môže Výkonný výbor SZKB (VV SZKB) **odňať alebo znížiť členom udelené STV.**

Štart na súťažiach organizovaných SZKB

Pre štart pretekárov na súťažiach organizovaných SZKB je stanovená hranica technickej vyspelosti v disciplínach minimálne.:

- **POINT FIGHTING, LIGHT CONTACT, KICK LIGHT** je stanovená hranica technickej vyspelosti min. 5.kyu.
- **FULL CONTACT, LOW KICK, K1 – STYLE** - je stanovená hranica technickej vyspelosti min. 5.kyu

Pre rozhodcov a trénerov SZKB je stanovená hranica technickej vyspelosti **minimálne:**

- **ROZHODCOVIA** - je stanovená hranica technickej vyspelosti 5.kyu,
- **TRÉNER I.** kvalifikačného stupňa 5.kyu,
- **TRÉNER II.** kvalifikačného stupňa 2.kyu,
- **TRÉNER III-V.** kvalifikačného stupňa 1. kyu a majstrovské stupne (dan)
- **Pre nomináciu do reprezentačného výberu** Slovenskej republiky reprezentujúceho na Majstrovstvách sveta (Európy) musí byť pretekár – reprezentant držiteľom STV min. 5. kyu.

1. Oprávnenie na vykonávanie skúšok technickej vyspelosti v kickboxe

Skúšky technickej vyspelosti môže vykonávať Hlavný skúšobný komisár a skúšobní komisári.

Hlavný skúšobný komisár technickej vyspelosti je člen SZKB, ktorého na návrh predsedu Trénersko-metodickej komisie (TMK) VV SZKB ustanovuje do funkcie svojím hlasovaním VV SZKB. Na návrh predsedu TMK môže byť hlasovaním VV SZKB aj odvolaný. Má úspešne absolvované a platné **Akreditované školenie trénerov SZKB** a je tréner III. Kvalifikačného stupňa kickboxu.

Skúšobní komisári technickej vyspelosti sú: členmi SZKB a tréneri kickboxu, ktorí úspešne absolvovali **Akreditované školenie trénerov SZKB** a majú platné preškolenie SZKB. (tzn. klubový tréneri s platnou licenciou SZKB)

2. Podmienky pre vykonávanie skúšok podľa technickej vyspelosti

2.1 Skúšky na 7. a 6. kyu

Skúšky môžu vykonávať:

- a) Hlavný skúšobný komisár + tréner s minimálne I. kvalifikačným stupňom trénera kickboxu,
- b) Dvaja tréneri: jeden z nich minimálne s II. kvalifikačným stupňom trénera + I. kvalifikačný stupeň trénera kickboxu.

2.2 Skúšky na 5. až 2. kyu

Skúšky môžu vykonávať:

- a) Hlavný skúšobný komisár + tréner s minimálne II. kvalifikačným stupňom trénera kickboxu,
- b) Tréner s III. kvalifikačným stupňom trénera kickboxu + tréner s minimálne II. kvalifikačným stupňom trénera kickboxu.

2.3 Skúšky na 1. kyu a majstrovské stupne (dan)

Skúšky môžu vykonávať:

- a) Hlavný skúšobný komisár + dvaja tréneri III. kvalifikačného stupňa,
- b) Traja tréneri s III. kvalifikačným stupňom trénera kickboxu.

V mimoriadnych a naliehavých prípadoch môžu byť vykonávané mimoriadne skúšky technickej vyspelosti – za naliehavé prípady sa považuje skladanie skúšok:

- a) vo výcvikových táboroch, na sústredueniach, kurzoch a školeniach,
- b) v prípade záujmu reprezentácie,

- c) vo všetkých prípadoch, ktoré sú v súlade so záujmami ďalšieho rozvoja kickboxu.

V prípade nesplnenia svojich povinností alebo ich hrubého porušenia, môže byť možnosť vykonávania skúšok podľa technickej vyspelosti odopretá a hlavný skúšobný komisár aj tréneri okamžite odvolaní z možnosti udeľovania STV VV SZKB.

3. Práva skúšobných komisárov a skúšobných komisií

Skúšobní komisári a skúšobné komisie majú právo:

- aby boli včas informovaní o delegácii na skúšky, o mieste a čase skúšok, ako aj o jeho usporiadateľovi,
- ospravedlniť sa pre neúčast' na skúškach delegujúcemu orgánu a usporiadateľom, ak načas (v mieste bydliska 7 dní a mimo 14 dní vopred) nedostali oznámenie o tom, že sa budú skúšky konať, a to len zo závažných pracovných, zdravotných a osobných dôvodov,
- dohodnúť si v prípade potreby taký termín a miesto skúšok, na ktoré boli delegovaní, ktoré vyhovuje im i usporiadateľovi v súlade so skúšobným poriadkom,
- pri neúplnosti organizačného zabezpečenia a nesplnení príslušných ustanovení tohto skúšobného poriadku zrušiť konanie skúšok,
- pri nezrovnalostiach v predpísaných dokladoch skúšaných nepripustiť ich ku skúške,
- na úhradu svojich nákladov (cestovné, ubytovanie, stravné a ostatné) v súlade s platnými hospodárskymi smernicami,
- na doškoľovanie a včasné oznámenie zmien a doplnkov formálnych a obsahových častí skúšobného poriadku,
- obrátiť sa v prípade sporných prípadov na VV SZKB,
- preskúšať kandidáta z predchádzajúcich požiadaviek na nižšie stupne technickej vyspelosti (vrátane celkovej fyzickej pripravenosti),
- posudzovať s konečnou platnosťou spôsobilosť kandidáta pri skúške,
- na zverejnenie svojej funkcie v oficiálnych materiáloch zväzu,
- na odmenu za vykonanie skúšok v súlade s platnými hospodárskymi smernicami.

3.1 Povinnosti skúšobných komisárov

Skúšobný komisár je povinný:

- včas a riadne sa dostaviť na skúšky, na ktoré bol delegovaný,

- skúšať podľa tohto skúšobného poriadku a vyplniť kolonku získaný stupeň technickej vyspelosti a podpísať všetky predpísané formuláre a tlačivá,
- pomáhať pri výbere poplatkov za skúšky technickej vyspelosti,
- oznámiť skúšaným výsledok skúšky,
- v prípade porušenia ustanovení tohto skúšobného poriadku prerušiť skúšku alebo v mimoriadne odôvodnených prípadoch zrušiť jej výsledok,
- dostaviť sa na skúšky a viesť ich v predpísanom úbore (saténové nohavice, reprezentačné tričko, opasok).

Hlavný skúšobný komisár je povinný:

- vypracovať a predložiť celoročný plán skúšok technickej vyspelosti, ktorý schvaľuje VV SZKB,
- zabezpečiť riadne vykonanie všetkých skúšok technickej vyspelosti, ako i záznamy o výsledkoch týchto skúšok (formulár pre skúšky technickej vyspelosti), ktoré predkladá Trénersko metodickej komisii (TMK) VV SZKB k evidencii a archivácii,
- v spolupráci s Hospodárskou komisiou (HK) VV SZKB zabezpečiť riadny výber poplatkov za skúšky technickej vyspelosti.
- Hlavný skúšobný komisár následne odovzdá jednu kópiu TMK a druhú kópiu zakladá do svojej evidencie.
- Hlavný skúšobný komisár vedie evidenciu udelených stupňov technickej vyspelosti a vo výročnej správe 1x za rok jej aktualizovanú kópiu odovzdá TMK a druhú kópiu zakladá do svojej evidencie. V prípade ukončenia jeho činnosti, napr. po jeho odvolaní je povinný protokolárne odovzdať predsedovi TMK do 30 dní od ukončenia činnosti celú evidenciu.

3.2 Stupne technickej vyspelosti kyu a dan a poplatky za skúšky technickej vyspelosti

Stupeň technickej vyspelosti	Označenie (farba opasku)	Čakacia lehota (mesiace)	Poplatok
7. kyu	biely	0	5 €
6. kyu	žltý	3	5 €
5. kyu	červený	3	10 €
4. kyu	zelený	3	10 €
3. kyu	modrý	6	10 €
2. kyu	hnedý	6	10 €
1. kyu	hnedý	12	10 €
1. dan	čierny	24	50 €

- Podmienkami pre stupeň technickej vyspelosti dan sú: výsledok skúšky, celkový vek, dĺžka tréovania, technická a teoretická vyspelosť, výsledky v súťažiach, zásluhy o rozvoj a propagáciu kickboxu.
- V mimoriadnom prípade možno udeliť STV vyšší ako najbližší k udelenému STV (po 5. kyu) s ohľadom na výkonnosť, obdobie a intenzitu tréningu, a pod.

3.3 Prihlasovanie na skúšky technickej vyspelosti

- Členovia oddielov SZKB sa prihlasujú na skúšky technickej vyspelosti na stupne kyu len prostredníctvom svojho oddielu **formou e-mailu** (navrhované miesto, termín skúšok, mená komisárov, orientačný počet skúšaných na jednotlivé STV, podpis trénera a predsedu oddielu) **adresovanej na predsedu TMK a Hlavného skúšobného komisára SZKB**.
- Ku skúškam na 3. až 1. kyu musí byť uvedený menný zoznam kandidátov (meno a priezvisko, titul, dátum narodenia, získaný STV a dátum poslednej skúšky).
- Na skúšky technickej vyspelosti na stupeň dan sa členovia SZKB prihlasujú prostredníctvom svojich oddielov (meno a priezvisko, titul, dátum narodenia, začiatok tréovania, dátumy jednotlivých skúšok na jednotlivé kyu, trénerská a rozhodcovská kvalifikácia a prax, zapojenie sa do práce oddielu a zväzu) s odporúčaním trénera a predsedu oddielu formou e-mailovej žiadosti adresovanej na VV SZKB a na predsedu TMK.

3.3.1 Povoľovanie skúšok

- Skúšky technickej vyspelosti (termín a miesto konania) schvaľuje VV SZKB.

3.3.2 Potvrdzovanie výsledkov skúšok technickej vyspelosti

- Výsledky skúšok technickej vyspelosti na stupne kyu potvrdzuje hlavný skúšobný komisár na základe predloženého predpísaného formulára od povereného skúšobného komisára svojím podpisom. Hlavný skúšobný komisár následne odovzdá jednu kópiu TMK a druhú kópiu zakladá do svojej evidencie.
- Výsledky skúšok technickej vyspelosti na stupne dan potvrdzuje VV SZKB na základe predloženého predpísaného formulára od povereného kolégia skúšobných komisárov. VV SZKB vystaví následne certifikát (diplom) o udelení STV dan.
- Každý udelený STV musí byť zapísaný a podpísaný skúšobným komisárom v športovom pase.

3.3.3 Skúšky technickej vyspelosti mimo územia SR a zahraničných kickboxerov

Na území SR platia len STV kyu a dan udelené a potvrdené SZKB.

- STV kyu a dan, ktoré skúšaný absolvoval v zahraničí, musia byť potvrdené SZKB (na základe predložených dokladov od príslušného zväzu, ktorý STV udelil).
- Zahraniční kickboxeri môžu absolvovať skúšky technickej vyspelosti len v prípade, že sú riadne registrovanými členmi SZKB (držiteľ platného športového pasu).
- V prípade požiadavky zahraničného zväzu alebo federácie o vyslanie skúšobného komisára alebo skúšobnej komisie VV SZKB schvaľuje ich vyslanie a vydáva potvrdenie o kompetenciách.

3.4 Poplatky za skúšky technickej vyspelosti

Poplatky za každý prihlásený STV sú uvedené v bode č. 3.2 a výber zabezpečuje člen HK VV SZKB, poprípade poverený skúšobný komisár.

3.4.1 Úhrada nákladov a odmien skúšobným komisárom

Plánované termíny skúšok technickej vyspelosti:

poverený skúšobný komisár má nárok na náhradu nasledovných nákladov:

- a) cestovné podľa tabuliek cestovného v hospodárskej smernice v závislosti od vzdialenosti z trvalého bydliska do miesta konania skúšok technickej vyspelosti na základe platných tabuliek,
- b) zabezpečenie alebo preplatenie ubytovania, ak je potrebné.

Poverený skúšobný komisár má nárok na nasledujúcu odmenu za vykonanie skúšok technickej vyspelosti:

- hlavný skúšobný komisár (poprípade **jeden z určených trénerov s vyššou trénerskou licenciou**) **40€** do 20 pretekárov / **50€** nad 20 pretekárov
- skúšobný komisár (ďalší komisár) **30€**

Do 20 pretekárov - vyššie uvedené náklady a odmeny **platí klub**.

Nad 20 pretekárov cestovné a ubytovanie **platí klub**, odmenu **platí SZKB**.

3.4.2 Organizačné zabezpečenie skúšok technickej vyspelosti

- Na skúškach technickej vyspelosti kyu a dan sa používajú len predpísané riadne vyplnené formuláre (viď príloha). Každý formulár sa vyplňa dvojmo (jeden pre TMK, druhý pre hlavného skúšobného komisára).

- Za komplexné organizačné a materiálno-technické zabezpečenie skúšok technickej vyspelosti je zodpovedný usporiadajúci oddiel (v plánovaných termínoch je zodpovedný SZKB).
- Na skúšky technickej vyspelosti musia všetci predložiť športový pas s platnou ročnou známkou, lekárskou prehliadkou a klubovou registráciou.
- V prípade prítomnosti divákov skúšobný komisár určí miesto, kde sa musia počas skúšok zdržiavať.

3.4.3 Priebeh skúšok technickej vyspelosti

- Pri skúškach technickej vyspelosti sa dodržiava disciplína a zásady športovej etiky.
- Priebeh skúšky riadi hlavný skúšobný komisár alebo skúšobný komisár.
- Každá skúška technickej vyspelosti sa začína a končí spoločným nástupom.
- Pri záverečnom nástupe skúšobní komisári stručne zhodnotia priebeh a úroveň skúšky, upozornia skúšaných na ich práva a povinnosti a vyhlásia výsledok skúšky, ktorý zapisujú do predpísaných formulárov.
- Všetci skúšaní kandidáti pristupujú k skúškam v čistom športovom oblečení (saténové nohavice, prípadne nohavice z keperu alebo teplákoviny bez vreciek a zipsov, tričko s krátkym rukávom, opasok doteraz udeleného STV).
- Skúšky technickej vyspelosti na stupeň dan sa vykonávajú v osobitnom termíne (nie spolu so skúškami technickej vyspelosti na stupne kyu).

4. Technické požiadavky na STV

7. kyu

- zvládnutie techník jab, punch, front kick (**kopy len na pás**):
 - v základnom postoji,
 - v bojovom postoji,
 - s chôdzou,
 - aplikácia techník vo dvojici,
 - kombinácia techník v rýchlosti,
 - obrana (kryty, úhyby dozadu a do strán),
 - fyzické testy – 30 kľukov, 30 brušákov a 30 drepov v priebehu skúšok.

6. kyu

– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, **(kopy len na pás):**

- v základnom postoji,
- v bojovom postoji,
- s príkrokom, chôdzou, v poskoku,
- aplikácia techník vo dvojici,
- kombinácie techník v rýchlosti,
- obrana – kryty, úhyby (ducking),
- fyzické testy – 30 kľukov, 30 brušákov a 30 drepov v priebehu skúšok.

5. kyu

– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, push kick side kick, low kick **(kopy aj na hlavu)**

- v základnom a bojovom postoji,
- v chôdzi, s úkrokom, v poskoku,
- kombinácie techník v rýchlosti,
- aplikácia techník vo dvojici (povinne s papučkami a rukavicami),
- obrana – side step,
- tieňový kickbox.
- fyzické testy – 80 kľukov, 80 brušákov, 80 drepov v priebehu skúšok.

4. kyu – minimálne 5 súťaží v light, kicklight alebo v point fightingu; zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick, back kick, dvojkopy, low kick

- kombinácie techník – pomaly, rýchlo,
- aplikácia techník vo dvojici,
- zápas point fightingu,
- tieňový kickbox,
- fyzické testy – 100 kľukov, 100 brušákov, 100 drepov v priebehu páskovania.

3. kyu – minimálne 10 súťaží v light, kicklight, alebo v point fightingu, zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojkopy, otočka hook kick, otočka back kick **vo výskoku:**

- kombinácie techník pomaly, rýchlo,

- aplikácia techník vo dvojici,
- zápas v light kontakte, v point fightingu,
- tieňový kickbox,
- fyzické testy – 150 kľukov, 150 brušákov, 150 drepov v priebehu páskovania.

2. kyu – zvládnutie techník ako v 3. Kyu, (kopy vo výskoku)

- tieňový box 1 x 2 min,
- tieňový kickbox 1 x 2 min,
- práca na vreci 2 x 2 min (1 kolo box, 1 kolo kickbox),
- aplikácia techník vo dvojiciach (obranca, útočník),
- švihadlo 2 x 2 min,
- zápas light, point fighting,
- fyzické testy – 150 kľukov, 150 brušákov, 150 drepov v priebehu páskovania.

1. kyu – zvládnutie techník ako predchádzajúci stupeň + low kick

- tieňový kickbox 2 x 2 min,
- práca na vreci kickbox 1 x 2 min,
- práca na lapách 2 x 2 min (vzájomné držanie láp vo dvojiciach),
- zápas light, point fighting,
- skoky na švihadle,
- znalosť pravidiel light kontakt a point fighting,
- fyzické testy.

1. dan – technická vyspelosť ako na 1. kyu

Držiteľ trénerskej a rozhodcovskej licencie, na základe iných výnimiek schválených TMK SZKB.

5. Pôsobnosť skúšobného poriadku

Podľa tohto skúšobného poriadku sú udeľované a platné STV kyu a dan na celom území SR.

O prípadoch nezahrnutých do tohto skúšobného poriadku ako aj o ostatných nadväzujúcich otázkach rozhoduje s konečnou platnosťou VV SZKB.

Zmeny a doplnky k tomuto skúšobnému poriadku vydáva výhradne VV SZKB.

Úpravu spracovali: Mgr. Peter Navrátil, PhDr. Pavol Trajlínek

Skúšky technickej vyspelosti SZKB

[illegible]

Dátum:.....

Miejsce konania:

Hlavný skúšobný komisár:		
Komisia STV:		
Komisia STV:		