



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Správa ŠTK za roky 2020 - 2023

Športovo technická komisia pracovala v zložení: Predseda Jozef Kolozsy, člen Lucia Fecková.

ŠTK počas roku 2020 pracovala bez väčších problémov. Vzhľadom k výnimočnému roku, keď väčšia časť roka bola nesúťažná a sezóna bola poznačená pandémiou sme stihli usporiadať aj časť našich podujatí podľa naplánovaného kalendára. Optimálny model Open ligy SZKB, ktorý v poslednom roku zaznamenal najväčší nárast pretekárov a klubov sme preniesli aj do roku 2020. Aj napriek nepriaznivému roku pre šport spodobenou pandémiou covid 19 sa podarilo SZKB zorganizovať tri podujatia z toho jedno medzinárodné.

ŠTK počas roku 2021 pracovala v pandemickom režime. Sezóna bola ovplyvnená vývojom situácie na Slovensku v spojitosti s ochorením Cov-19. Model súťaži a priebeh kalendára sa menil na základe nariadení hygienika. V priebehu roka sme stihli zorganizovať majstrovstvá Slovenska a jedno kolo open ligy SZKB. Tie prebehli bez problémov za vysokej účasti športovcov, čo naznačovalo aj zvýšený záujem o súťaženie na domácej scéne. Bohužiaľ sme museli konštatovať, že sezóna 2021 nebola dokončená.

Aj v tejto neľahkej situácii, ktorá na Slovensku bola sme stihli aspoň čiastočne naštartovať súťažné zápasenie na Slovenku. Viacerým zväzom sa ani nepodarilo otvoriť svoje ligy. Po skúsenostiach z roku 2020 sme do nového ročníka skúsili model, kde účasť športovcov je menšia na jeden deň a dá sa zvládať aj s nižším počtom rozhodcov v menších halách a aj za prísnych opatrení. Majstrovstvá Slovenska sú rozdelené v dvoch súťažných dňoch a umožnia tak aj viacnásobný štart. Dúfam, že situácia na Slovensku bude priaznivá a umožní riadne ukončenie sezóny.

ŠTK počas roku 2022 pracovala v nezmenenom režime podľa vývoja situácie na Slovensku v spojitosti s ochorením Cov-19. Model súťaži a priebeh kalendára sa menil na základe nariadení hygienika a sezóna začala až začiatkom marca 1.kolom. Tradičný turnaj Slovak open bol pre tento rok zrušený. Model súťaži pre počet štartujúcich bol upravený na kolo ringové a tatami, aby sa ľahšie dodržiavali pandemické opatrenia. Po technickej stránke sú kolá už zvládnuté, ale dôležitá je aj podpora štátu aby boli vhodné podmienky pre šport.

ŠTK počas roku 2023 pracovala v nezmenenej zostave, ako doposiaľ. Prvý rok po skončení opatrení sa kalendár súťaži upravil do pôvodnej podoby. Jednotlivé kolá boli rozdelené do miest celého Slovenska. Avšak do veľkej miery boli ovplyvnené nárastom cien energií a športových hál v niektorých prípadoch haly nespĺňali ani základné hygienické kritéria z dôvodu nárastu cien. Majstrovstvá Slovenska prebehli bez problémov a záver sezóny bol uzavretý vydareným podujatím v Bardejove. Je nesmierne dôležité na VZ prerokovať model, rozsah domácich súťaží a podpora zo strany SZKB

Po MVZ začala ŠTK pracovať v zložení Predseda Erik Kovacs, Lucia Fecková Ján Michalík. V novej sezóne už zvládli organizovať tri kolá open ligy v náročných podmienkach v zmenenom formáte, keďže každé kolo už muselo ísť cez Sport Data. Aj napriek zdĺhavejšiemu losovaniu a náročnej príprave sa podarilo skončiť v dobrom čase aj napriek vysokej účasti.

ŠTK stojí pred veľkou výzvou v práci s novým programom a spustením online scoringom na čo je aj veľmi dôležité materiálne zabezpečenie.

Erik Kovács
Predseda ŠTK



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Správa TMK za rok 2020

- I. - sústredenia
- II. – školenia a páskovanie
- III.- súťaže

I. - sústredenia

Sústredenie z Košíc a Prešova Dňa 18.1.2020 sa uskutočnilo v Košiciach reprezentačné stretnutie SZKB. Reprezentačného zrazu sa zúčastnilo 45 borcov z toho 16 športovcov a z Maďarska. Na sústredenie bolo pozvaných 39 borcov SZKB pričom sa priamo zúčastnilo len 13 cca 40 % nominovaných ospravedlnila svoju neúčasť. Túto medzinárodnú konfrontáciu považujem za veľmi prospešnú pre obe strany. Zdravotné problémy a osobné povinnosti sa podpísali pod neúčasť niektorých nominovaných, čo je na škodu nakoľko by sa týmto jednoznačne zvýšila kvalita tohto zrazu.

Dňa 25.1. 2020 sa uskutočnilo celoslovenské reprezentačné sústredenie pre tatami športy. Celkovo sa na ňom zúčastnilo 34 pretekárov z 11 klubov a 15 pretekárov Poľského klubu z Nowy Sacz. Celkovo bolo pozvaných 40 reprezentantov a skoro polovica sa ho aj zúčastnila. Zdravotné problémy a povinnosti nedovolila niektorým pretekárom sa zúčastniť, čo je na škodu z hľadiska celoročnej prípravy a plánovania sezóny. Pretekárom bol predstavený plán prípravy a povinnosti, keď majú záujem reprezentovať SR na tohtoročných vrcholných podujatiach. Kvalitu sústredenia zdvihla aj účasť Poľského klubu, z ktorého niektorí pretekári sú dlhodobí reprezentanti. Je potrebné takéto zrazy pravidelne opakovať a možno aj realizovať navrhnutý plán lokálnych tréningových centier.

Reprezentačné sústredenie SZKB Telgárt, 14.-18.7.2020 V dňoch 14.-18.7.2020 sa uskutočnilo v Nízkych Tatrách v hotely Telgárt tohtoročné reprezentačné sústredenie, ktorého sa zúčastnilo ... športovcov z celého Slovenska. Na úvod P. Onuščákom ako prezidentom SZKB privítal všetkých účastníkov sústredenia. Na krátkej porade boli oboznámení s programom tohto sústredenia a organizačným výborom. Reprezentačné sústredenie pozostávalo ranných behov od 06:45 – 07:15h, do obedné tréningy od 09:00 – 12:00h, poobedné 15:00 – 18:00h a regenerácie. Tréningy boli vedené na tatami pod vedením J. Kolozsyho a M. Melka a v ringu P. Onuščáka a M. Kuráča. Tréningy boli zamerané na techniky, taktiku a sparringy. Počas reprezentačného sústredenia sme nezaznamenali žiadne vážnejšie zranenia. V stredu poobede v rámci kondičnej prípravy sa konal výstup na Kráľovú hoľu /výškové prevýšenie 1100 m/. Sústredenie malo vysokú kvalitu a dobre zorganizovaný program v peknom prostredí Nízkych Tatier. Aj športovci si pochvalovali dobré podmienky v tomto horskom prostredí.

II. – školenia a páskovanie

Akreditované školenie trénerov I. a II. kvalifikačného stupňa

Školenie I. kvalifikačného stupňa bolo vykonané na Filozofickej fakulte UMB Tajovského 40, B. Bystrica v dňoch a 23.-24.11.2019 a II. kvalifikačného stupňa v dňoch a 22.-24.11.2019. V tejto časti školenia sa konali prednášky z odborných predmetov. Po skončení sa konali testy zo všeobecnej prípravy, ktorú všetci úspešne absolvovali Druhá časť (prax a testy) 7.-8.12.2019 a 11.-12.1.2020 v telocvični Pod rybou 1 v B. Bystrici.

Na I. kvalifikačný stupeň sa zúčastnilo 9 trénerov

Na II. kvalifikačný stupeň sa zúčastnili 2.tréneri

Ďalšie školenie I. st. bolo vykonané na Filozofickej fakulte UMB Tajovského 40, B. Bystrica v dňoch



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

4.-5.7.2020. Druhá časť (prax a testy) 17.7.2020 v priestoroch hotela Telgár Na I. kvalifikačný stupeň sa zúčastnili nasledovní tréneri: 1. Dominika Karchová Mgr. KB WUSHU-BAO Humenné /iba I. časť školenia/ 2. Daniel Koban ŠK Gladiátor Snina 3. Andrej Mičianík Mgr. CBŠ Trnava 4. Eugen Laczo Mgr. CBŠ Trnava 5. Jakub Kontína CBŠ Trnava 6. Barbora Majerová PAGA Gym Štrba 7. Silvester Jančura Škola bojových umení n.o. Spišská Nová Ves 8. Vladimír Minda Vlado Minda Fight Club BA Preškolenie trénerských kvalifikačných stupňov Slovenský zväz kickboxu /ďalej len SZKB/ pod vedením lektorov Ing. Petrom Onuščákom, Mgr. Marekom Melkom, Bc. Petrom Balážom a trénermi reprezentácie Jozefom Koložsym a Ing. Matejom Kuráčom, v súlade s ustanovenia zákona 440/2015 Z.z. o športe a vyhlášky 110/2016 Z.z. o nadobudnutí odbornej spôsobilosti v športe vykonal preškolenie trénerských kvalifikačných stupňov v SZKB dňa 17.7.2020 v hoteli Telgárt, ktorého sa zúčastnilo 29 trénerov.

Dňa 16.7.2020 prebehlo stretnutie športovcov, trénerov a funkcionárov so zástupcami Antidopingovej agentúry SR (ADA SR), ktorí si pripravili zaujímavú prednášku o zakázaných látkach v športe, o výživových doplnkoch a možnostiach sledovania týchto látok u jednotlivcov. Prednáška obsahovala aj rady a postupy, ako sa zakázaným látkam vyvarovať a na čo by si športovec pri doplnkoch výživy mal dávať pozor. Prednáška bola vedená hravou formou aj s možnosťou interakcie športovcov, ktorí za aktivitu dostali malý darček v podobe šatky s logom ADA SR. Zo strany športovcov bol na túto aktivitu pozitívny ohlas a pre kompletne informácie boli športovci odkázaní na webové stránky ADA SR.

Páskovanie

Skúšky technickej vyspelosti SZKB boli 3x

1. Celoslovenské: 7.2.2020 v Poprade, Počet cvičencov: 26,
2. Klubové: 14.2.2020, Veľký Krtíš, Počet cvičencov: 2,
3. Celoslovenské v kluboch: 20.9.2020, pred M SR (covid opatrenie) Páskovací komisár: kluboví certifikovaní tréneri. Počet cvičencov: 22.

III.- súťaže

Čo sa týka súťaží tak bohužiaľ musím konštatovať, že „KOVID“ zrušil všetky zahraničné a bohužiaľ aj domáce súťaže. Našťastie sa nám podarilo zorganizovať SLOVAK OPEN, Majstrovstvá SR a Akademické Majstrovstvá SR v Lučenci. Slovak Open 2020 - Bratislava - 22.2.2020 21.ročník WAKO medzinárodného turnaja Slovak Open 2020, sa konal v bratislavskej v športovej hale Mladosť. Táto udalosť počas dvoch dní prilákala veľký počet 460 bojovníkov s 826 štartmi z 90 klubov a 12 krajín! Prvý deň Slovak Open na tatami patrilo hlavne všetkým kategóriám kadetov a juniorov v disciplínach KL, LC a PF a tiež seniorom v PF. Všetky zápasy sa konali na 8 tatami. Pre veľmi veľký záujem o plno kontaktné disciplíny K1 a full contact sa začali zápasy v 2 ringoch elimináciami už v sobotu.

Nedeľa prebehla na 4 tatami s kategóriami LC a KL seniorov a na dvoch ringoch semifinále a finále FC a K1. Na turnaji sme mohli vidieť vynikajúce výkony a niektoré zápasy, ktoré je možné vidieť len vo finále Majstrovstiev sveta či Európy! Všetky tímy podporovali svojich bojovníkov silnými emóciami a potleskom, čo počas turnaja prinieslo skvelú atmosféru v športovej hale Mladosť. Na tomto podujatí boli úžasné zápasy, ktoré znovu presunuli SLOVAK OPEN na vyššiu úroveň! **VÝSLEDKY a ŠTATISTIKY** nájdete na: https://sutazekickboxing.sk/sutaze_sutazvys.php?sutaz=8

Majstrovstvá SR a Akademické Majstrovstvá SR v Lučenci. Usporiadali sme aj v tejto ťažkej a obmedzujúcej koronavírusovej situácii domáci šampionát, ktorý stál za to. SZKB v spolupráci s domovským klubom Fortis Lučenec usporiadal v dňoch 25.26.9.2020 v mestskej športovej hale Aréna v Lučenci Majstrovstvá SR v kickboxe pre rok 2020. SZKB v spolupráci so Slovenskou asociáciou univerzitného športu a Telovýchovnou jednotou Slávia Technická univerzita Košice usporiadal v rovnakom termíne aj Akademické Majstrovstvá SR v kickboxe. Obavy z nízkej účasti sa nakoniec



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

nenaplnili a do sobotňajších športových zápolení zasiahlo 218 pretekárov v 468 štartoch z 31 klubov SZKB. Po piatkovom vážení a registrácii, začal sobotný súťažný deň slávnostným otvorením s hymnou SR. Do súťaží sa okrem skúsených reprezentantov a medailistov z MS a ME zapojilo aj mnoho nových tvárí, ktoré priniesli novú krv do ringu i na tatami....v prenesenom význame slova, hoci samozrejme aj tej skutočnej krvi sa na zápasiskách v Lučenci ukázalo dosť (...no nehráme šachy..). Vážnejší úraz chvalabohu nenastal a tak sme všetci viac menej v zdraví ukončili okolo 20 hodiny večer maratón zápasov tohto športovo i usporiadateľsky úspešného šampionátu. V medailovom sumáre klubov sa najviac darilo košickému Guard klubu, ktorý získal 52 medailí – 26 zlatých, 14 strieborných a 12 bronzových, pred Panterom Prešov – 39 medailí (18 – 9 – 12) a tretím klubom v poradí Paga gym Poprad – 12 medailí (7 – 1 – 4).

Celkové poradie klubov nájdete tu: https://www.sportdata.org/kickboxing/set-online/popup_main.php?popup_action=medals&vern=946&active_menu=calendar.

Výsledkovú listinu jednotlivcov nájdete tu:

https://www.sportdata.org/kickboxing/setonline/popup_main.php?popup_action=results&vern=946&active_menu=calendar.

Správa TMK za rok 2021

Predseda a metodik TMK SZKB - Mgr. Marek Melko

Členovia TMK - Ing Matej Kuráč; reprezentačný tréner pre ring

- Jozef Koložsy; reprezentačný tréner pre tatami

Metodik TMK SZKB - Ing. Peter Onuščák

Skúšobní komisári STV: - Ing. Viktor Žuffa, Ľuboslav Bodor, Roman Štampolský.

TMK sa zamerala na 5 hlavných okruhov a to:

- I. - výber reprezentácie
- II. - sústredenia
- III. - súťaže
- IV. - školenia
- V. - páskovanie /skúšky technickej vyspelosti/.

I. Výber reprezentácie

Výber do štátnej športovej reprezentácie SR za 2021 bol robený za základe najlepších výsledkov, trénovanosti a pripravenosti. Tomu bola prispôbená aj letná príprava a reprezentačné sústredenie, ktoré určilo aj konečnú podobu nominácie na majstrovstvá sveta seniorov a Európy juniorov, kadetov a seniorov. Za toto obdobie sme získali na podujatiach tieto výsledky:

Reprezentácia Slovenska sa zúčastnila na WAKO Majstrovstvách sveta seniorov a veteránov v kickboxe, ktoré sa uskutočnili v dňoch 16.-24.októbra 2021 v talianskom Jesolo Lido. V konkurencii 1536 štartujúcich zo 65 krajín sveta sa predstavila aj 26 členná pretekárska výprava (spolu 36 členov-tréneri, rozhodcovia, vodiči), ktorá vybojovala vynikajúci výsledok:

12 medailí: 1 zlatú – 4 strieborné – 7 bronzových, Slovensko v celkovom poradí krajín obsadilo výbornú 19.priečku a zároveň sa dve reprezentantky, Alexandra Filipová a Monika Chochlíková, kvalifikovali na IWGA Svetové hry, ktoré budú v júli 2022 v americkom Birminghame (Alabama)



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Zlato vybojoval **Marek Karlík** v kicklighte mužov do 74 kg už po tretíkrát po sebe v rade (2017, 2019, 2021) a stal sa historicky najúspešnejším športovcom SZKB.

Strieborné medaily vybojovali: **Milan Kratochvíla** vo fullcontacte mužov do 81 kg, **Monika Chochlíková** v K1 žien do 52 kg, **Skarleta Korcová** v lightcontacte žien nad 70 kg a **Vladimír Dudinský** v lightcontacte veteránov do 63 kg.

Bronz si z Talianska odnášajú: **Alexandra Filipová** v K1 žien do 70 kg, **Sebastián Fapšo** vo fullcontacte mužov do 86 kg, **Lucia Fecková** v kicklighte žien do 55 kg, **Dominika Sakáčová** v lightcontacte žien do 50 kg, **Skarleta Korcová** v kicklighte žien nad 70 kg, **Zuzana Klačanská** v lightcontacte žien do 70 kg a **Vladimír Dudinský** v kicklighte veteránov do 63 kg.

Výsledky reprezentácie Slovenska na WAKO Majstrovstvách Európy juniorov a starších kadetov v kickboxe, ktoré sa uskutočnili v dňoch 6.-14.novembra 2021 v čiernohorskej Budve.

V konkurencii 1418 štartujúcich z 39 krajín Európy sa predstavila aj 18 členná pretekárska výprava (spolu 28 členov-tréneri, rozhodcovia, vodiči), ktorá vybojovala výborný výsledok:

7 medailí: 2 zlaté – 5 bronzových.

Zlato vybojovali **Miroslava Potocká** v kicklighte starších kadetiek do 55 kg a **Lea Tanáčová** v K1 mladších kadetiek do 48 kg.

Bronz si z Budvy odnášajú: **Michaela Góralczyková** v lightcontacte junioriek do 60 kg, **Emma Sabadošová** v kicklighte junioriek do 55 kg, **Šarlota Šturcová** v kicklighte junioriek do 70 kg, **Ema Zacharová** v kicklighte starších kadetiek do 55 kg, **Simona Čambálová** v kicklighte starších kadetiek do 50 kg.

V dňoch 16.-19.9.2021 sa v budapeštianskej SYMA Arene uskutočnil WAKO svetový pohár v kickboxe, v ktorom súťažilo vyše 3000 štartujúcich zo 45 krajín sveta. Medzi nimi aj 45 členná pretekárska výprava (80 štartov) klubov Slovenského zväzu kickboxu, ktorá získala v konečnom sumáre 23 medailí - 8 zlatých - 3 strieborné a 12 bronzových medailí.

Za vynikajúce výsledky chcem všetkým /reprezentantom, trénerom a rodičom/ úprimne poďakovať a popriať ešte veľa ďalších úspechov jednak v športe ale aj v súkromí.

Ďalšou našou úlohou bolo každý rok pripraviť „Výhodnotenie najúspešnejších športovcov a trénerov“ Slovenského zväzu kickboxu za dané obdobie. Verím, že sme vždy seriózne a zodpovedne odcedili tých najlepších športovcov a trénerov za ich prácu a reprezentáciu.

II. Sústreďenia

V každom kalendárnom roku sa dvakrát uskutočnilo reprezentačné ringové sústreďenie spravidla v Košiciach a v Lučenci. Pre tatami športy takéto stretnutia boli realizované v Prešove. Výborné sparingy a taktická príprava naštartovala mnohých pretekárov na ďalšiu prípravu v kluboch a reprezentácii.

I. Športové sústreďenie reprezentácie SZKB – v dňoch 22.2. – 1.3.2021. X Bionic Sphere centrum, Šamorín sa ktorého sa zúčastnilo 22 športovcov a 3 členovia realizačného tímu. Vynikajúce ubytovanie, špičková strava a to celé podčiarknuté ústretovosťou a profesionalitou personálu vytvorili top podmienky pre športovú prípravu reprezentácie SR v kickboxe.

II. Športové sústreďenie reprezentácie SZKB – v dňoch 19. – 26.4.2021 X Bionic Sphere centrum,



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Šamorín, ktorého sa zúčastnilo 31 športovcov a 4 členovia realizačného tímu (tím bol doplnený o kondičného trénera, čo bolo prijaté s pozitívnou odozvou).

III. Športové sústredenie reprezentácie SZKB – v dňoch 12.-17. augusta 2021

V dňoch 12. - 16.7.2021 sa uskutočnilo reprezentačné sústredenie Slovenského zväzu kickboxu v Tatranských Matliaroch v hotelovom komplexe Soravia Hutník 1, ktorého sa zúčastnilo viac ako 100 účastníkov z 24 klubov v tatami a ring športoch. Sústredenie bolo zamerané na kondičnú a takticko-technickú vyspelosť seniorských a mládežníckych reprezentantov a adeptov na reprezentačný dres. Výsledkom je širší výber seniorov na WAKO Majstrovstvá sveta, ktoré budú sa budú konať v talianskom Jesolo Lido v dňoch 15. - 24.10.2021 a výber talentovanej mládeže na WAKO Majstrovstvá Európy, ktoré sú naplánované na 5. – 14. novembra v Budve v Čiernej Hore.

III. Súťaže

Hlavnou úlohou reprezentačných trénerov bolo zúčastňovať sa kolách SZKB a sledovať reprezentantov v ich športovom raste. Na sústredeniach ich hodnotiť z taktickej, technickej a kondičnej vyspelosti. Na reprezentačných výjazdoch bolo aby dôstojne reprezentovali SZKB a dosahovali čo najlepšie výsledky.

IV. Školenia

Jednou z úlohou TMK SZKB bolo pripraviť našim športovcom školenie trénerov.

Prvé preškolenie trénerov bolo 9.1.2021 z nových pravidiel SZKB pre TATAMI disciplíny formou online! Vzhľadom na situáciu spôsobenú Covidom-19, ktorá nás postihla v roku 2020, sme boli nútení nájsť inú formu výuky ako klasické skupinové preškolenie kde sa stretávame osobne. Vďaka dnešným aplikáciám, ktoré poskytujú komfortné pripojenie cez telefón, tablet alebo počítač sme mohli dané preškolenie uskutočniť z pohodlia domova. Tohto školenia sa zúčastnili Peter Onuščák 2. Jozef Kolozsy 3. Danko Hudáková 4. Erich Malán 5. Tomáš Tادلánek 6. Miroslav Petru 7. M. Andričovicsová 8. Stanislav Jún 9. Jozef Kušmírek 10. Patrik Nitecký 11. Ľubomír Takáč 12. David Malán 13. Vlado Hečko a A. Melková.

Školenie trénerov kickboxu I. a II. kvalifikačného stupňa - bolo vykonané online pedagógmi UMB B. Bystrica v dňoch 15.-16.5.2021. V tejto časti školenia sa konali prednášky z odborných predmetov. Po skončení sa konali testy zo všeobecnej prípravy. Časť trénerov nezvládlo skúšky a preto budú mať opravný termín tento týždeň. Druhá časť (prax a testy) bola v dňoch 22.-23.5.2021. Dňa 22.5.2021 bolo školenie vykonané formou online pomocou ZOM-u /Kováčová, Melko/. V nedeľu bol zraz v telocvični Pod rybou 1 v B. Bystrici /Kolozsy, Melko/ - tréneri boli rozdelení na 2 skupiny po 10 os tak aby boli dodržané hygienické a kovid pravidla.

Na I. kvalifikačnom stupni sa zúčastnili títo tréneri:

Mikuláš Erdélyi, Jozef Freiwald, Lea Turčaniková, Petra Gaberová, Patrik Nitecki, Ing. Vojtech Hudy, Viktor Laczko Martin Foltín, Martin Mikulik, Michal Trembáč, Martin Kmeťo, Tomáš Drábik, Juliána Schvarcingerová, Eva Ferenczová, Jaroslava Grušková, Mária Renčková, Pavel Berky, Marek Luštiak, Jozef Janotík, Matej Gajdoš, Roland Kočík, Mgr Richard Dobrotka, Nikolas Krivák, Ján Vaľovčík, Martin Lauko, Juraj Štulajter, Vlado Moravčík, Tomáš Lipták, Mgr. Miroslav Bílek, Bc. Marián Kulizák a Ferdinand Kočíš

na II. kvalifikačný stupeň: Adrian Bartl, Bc. Lucia Feckova, Bc. Marek Karlík, Pavol Garaj, Barbora Mayerová, Vladimír Minda a Peter Sitor.



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

na III. kvalifikačný stupeň: Mgr. Martin Navrátil, Mgr. Peter Navrátil.

Preškolenia trénerských kvalifikačných stupňov sa zúčastnili:

I. kvalifikačný stupeň:

Jozef Niščák, Jozef Kušmírek, Ing. Martin Muravský, Bc. Klaudia Szatmáriová

II. kvalifikačný stupeň:

-Ing. Viktor Žuffa a Vladimír Dudinský

V. Páskovanie /skúšky technickej vyspelosti/

V tomto období sa vykonali 3 paskovania:

2x klubove (poltar, košice) a 1x celoslovenske

1. Klubové 15.6.2021 Poltár – 5 pretekari
2. Klubové 23.6.2021 Košice – 14 pretekari (12 guard KE, 2 ŠKK Michalovce)
3. Szkb 25.6.2021 Poprad – 39 pretekarov (9 klubov)

Správa TMK za rok 2022

Predseda a metodik TMK SZKB - Mgr. Marek Melko

Členovia TMK - Ing Matej Kuráč; reprezentačný tréner pre ring

- Jozef Kolozsy; reprezentačný tréner pre tatami

Metodik TMK SZKB - Ing. Peter Onuščák

Skúšobní komisári STV: - Ing. Viktor Žuffa, Ľuboslav Bodor, Andrej Mičianik.

TMK sa zamerala na 5 hlavných okruhov a to:

- I. - výber reprezentácie**
- II. - sústredenia**
- III. - súťaže**
- IV. - školenia**
- V. - páskovanie /skúšky technickej vyspelosti/.**

I. Výber reprezentácie

Výber do štátnej športovej reprezentácie SR za rok 2022 bol robený na základe najlepších výsledkov, trénovanosti a pripravenosti. Tomu bola prispôbená aj letná príprava a reprezentačné sústredenie, ktoré určilo aj konečnú podobu nominácie na majstrovstvá sveta a Európy juniorov, kadetov a seniorov. Za toto obdobie sme získali tieto výsledky:

– Svetové hry v USA - 2. miesto Alexandra Filipová

– MS v Taliansku /KaJ/ - 11. strieborných medailí.

Najúspešnejším slovenským reprezentantom bol starší kadet Christián Tamáš, ktorý vybojoval dva bronzy, a to v kicklighte a v pointfightingu do 42 kg. Jeho sestra Alexandra Tamášová si z Talianska odnáša bronz za 3.miesto v pointfightingu mladších kadetiek do 28 kg. Na



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

tatami toto úspešné súrodenecké duo ešte doplnili Samira Pasztiráková v lightcontacte starších kadetiek do 46 kg a Ema Zacharová v kicklighte junioriek do 60 kg.

V ringu boli úspešní a bronz vybojovali juniori Juraj Hrivnák v K1 do 71kg, Simon Tomčík v lowkicku do 75 kg, Adam Závodský v K1 do 81 kg, Boris Bobko v K1+86 kg, Roman Bučko vo fullcontacte do 81 kg a Lea Tanáčová v K1 do 48 kg.

– ME v Turecku /S/ - 3. bronzové medaily. Dominika Sakáčová v kicklighte žien do 50 kg, Lucia Fecková v kicklighte žien do 55 kg a Viktória Kažíková v lowkicku žien do 56 kg. Ďalším významným úspechom je kvalifikácia našich reprezentantov na vrcholné multišportové podujatia v roku 2023, ktorými sú Európske hry (European Games), usporiadané Európskym olympijským výborom v júli 2023 v Poľskom Krakove, kde sa kvalifikovali Michaela Góralczyková v PF žien do 60 kg, Dominika Sakáčová v lightcontacte žien do 50 kg / v súčasnosť na MD / a Sebastián Fapšo vo fullcontacte mužov do 86 kg. / Dodatočne sa v tomto roku 2023 ešte nominovali aj Barbora Mayerová a Alexandra Filipová /. Na Svetové hry bojových športov (World Combat Games), ktoré sa uskutočnia v októbri 2023 v Rijáde v Saudskej Arábii sa kvalifikovala Viktória Kažíková v lowkicku žien do 56 kg. K výpočtu úspechov nesmieme zabudnúť aj na našich veteránov, ktorí si z Antalye odnášajú po dva bronz a to Sylvia Reviľáková v lightcontacte a v kicklighte žien do 50 kg a Vladimír Dudinský v lightcontacte a kicklighte mužov do 63 kg.

– ME EUSA v Lodži – 1. zlato a 3. bronzové medaily. Najcennejší kov a titul Akademickej Majsterky Európy 2022 si odniesla dlhoročná reprezentantka a študentka Prešovskej Univerzity v Prešove Lucia Fecková. Bronzové medaily si na Slovensko priniesli Viktória Kažíková, Viktória Dočekalová a David Malán.

V priebehu roka boli aj ďalšie podujatia ako svetový pohár v Budapešti a Riminni, európsky pohár v Belehrade a Karlovači, kde podávali naši reprezentanti vynikajúce výsledky a úspešne reprezentovali našu krajinu.

Na domácej pôde je nutné spomenúť aj Slovak Open /Memorial L. Tótha/ kde sme úspešne reprezentovali SR a kluby SZKB. V ďalšom období je potrebné skvalitniť prácu s mládežou ale aj s dospelými. Taktiež objavovať a hľadať nové talenty a pritiahnúť ich do našej rodiny SZKB a do reprezentácie SR. **/všetky výsledky sú na [webovej stránke SZKB/](#).**

Ďalšou našou úlohou bolo pripraviť „Vyhodnotenie najúspešnejších športovcov a trénerov“ Slovenského zväzu kickboxu za dané obdobie. Verím, že sme vždy seriózne a zodpovedne ocenili tých najlepších športovcov a trénerov za ich prácu a reprezentáciu.

Na základe svojich výborných výsledkov boli niektorí reprezentanti navrhnutí do vrcholového strediska AŠC Dukla B. Bystrica a to: Alexandra Filipová, Lucia Fecková, Viktória Kažíková, Sebastian Fapšo a Milan Kratochvíla, kde boli úspešne prijatí. Taktiež bol vybratý do Národného športového centa v Bratislave aj Juraj Hrivnák.

II. Sústredenia

V tomto roku sa uskutočnilo dvakrát 1. jednodňové reprezentačné ringové sústredenie v Košiciach a v Lučenci. Pre tatami športy takéto stretnutia boli realizované v Prešove. Výborné sparingy a taktická príprava naštartovala mnohých pretekárov na ďalšiu prípravu v kluboch a reprezentácii.

Prvé veľké reprezentačné sústredenie sa uskutočnilo v Šamoríne v dňoch 22.-26.8.2022 v národnom olympijskom centre X- Bionicsphere. Druhé prebehlo v dňoch 21.-23.10.2022 sa v krásnom horskom prostredí v Liptovskom Jáne, Alexandra Wellness. Po skončení sústredenia boli



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

navrhnuté nominácie do reprezentácie SR na majstrovstvá sveta a Európy jednak kadetov, juniorov a aj seniorov.

III. Súťaže

Hlavnou úlohou reprezentačných trénerov bolo zúčastňovať sa kôl SZKB a sledovať reprezentantov v ich športovom raste. Na reprezentačných výjazdoch boli sledovaní po taktickej a kondičnej vyspelosti. Hlavným cieľom bolo, aby reprezentovali SZKB a dosahovali čo najlepšie výsledky.

IV. Školenia

Jednou z úloh TMK SZKB bolo pripraviť školenie trénerov. Školenie trénerov bolo vykonané dvakrát do roka. Prvá časť sa konala vždy na UMB v B. Bystrici a to formou online. Po skončení prednášok sa konali testy zo všeobecnej prípravy, ktorú všetci úspešne absolvovali. Druhá „špeciálna časť odbornej prípravy trénerov“ sa konala v B. Bystrici

I. kvalifikačný stupeň získalo 8 trénerov a III. kvalifikačný stupeň 1 tréner.

Do budúca chceme zlepšovať svoju prácu, kedy noví tréneri budú mať možnosť každý rok sa prihlásiť na školenie a tréneri pred ukončením trénerskej licencie budú pozývaní na preškolenie každé 3 roky, 4 alebo 5 rokov, kde budú získavať nové poznatky o tréningovom procese.

V. Páskovanie /skúšky technickej vyspelosti/

Páskovanie sa vykonávalo spolu päťkrát vrátane Majstrovstiev SR. Skúšky technickej vyspelosti /STV/ boli vykonané nasledovne:

- 1. SZKB - Košice 4.3.2022 – 33 športovcov
- 2. Klub - ŠK polície Košice (Bonk) 19.5.2022 – 3 športovci
- 3. SZKB - Trnava 20.5.2022 – 15 športovcov
- 4. Klub - Guard Košice 13.10.2022 – 12 športovcov
- 5. SZKB - Bardejov – 14.10.2022 – 13 športovcov

Správa za rok 2023

Predseda a metodik TMK SZKB - Mgr. Marek Melko

Členovia TMK - Ing Matej Kuráč; reprezentačný tréner pre ring

- Jozef Kolozsy; reprezentačný tréner pre tatami

Metodik TMK SZKB - Ing. Peter Onuščák

Skúšobní komisári STV: - Ing. Viktor Žuffa, Ľuboslav Bodor, Andrej Mičianik.

TMK sa zamerala na 5 hlavných okruhov a to:

I. - sústredenia

II. - výber reprezentácie a súťaže

III. - školenia

IV. - páskovanie /skúšky technickej vyspelosti/.



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

I. sústredenia

V dňoch **21.1.2023** sa uskutočnilo v Prešove celoslovenské sústredenie v kickboxe širšej reprezentácie. Z celkového počtu 103 nominovaných reprezentantov širšej reprezentácie sa zúčastnilo 46 pretekárov. Na zraz prišlo aj 69 nenominovaných športovcov zo Slovenska a reprezentanti z Poľska a Maďarska. Sústredenie prebiehalo v tatami a ringu. Sústredenie sa konalo pod vedením reprezentačných trénerov Jozefa Kolozsyho a Ing. Mateja Kuráča.

Dňa 11.3.2023 sa uskutočnilo v Lučenci celoslovenské sústredenie v kickboxe širšej reprezentácie. Z celkového počtu 100 nominovaných reprezentantov širšej reprezentácie sa zúčastnilo 31 pretekárov. Na zraz prišlo aj 36 nenominovaných športovcov zo Slovenska. Vid' tabuľku. Sústredenie prebiehalo v tatami a ringu. Sústredenie sa konalo pod vedením reprezentačných trénerov Jozefa Kolozsyho a Ing. Mateja Kuráča. Reprezentačný zraz pozostával z dvoch tréningov (ranný 09:45 – 11:15h a poobedný 14:00 – 15:30 h).

V dňoch od 26. - 30. 5. sa pod záštitou Slovenského zväzu kickboxu a Visegradského fondu konalo medzinárodné sústredenie 60 športovcov zo 4 krajín – Slovenska, Česka, Maďarska a Poľska. Tento pilotný projekt sa realizoval v Olympijskom centre X-Bionic v Šamoríne, kde sme sa snažili športovcom a trénerom vytvoriť výborné podmienky na prípravu. Tréningy viedli tréneri zo 4 krajín, ktorý sa sústredili na technicko-taktickú prípravu športovcov – Jozef Koloszy (tatami), Pavol Garaj (ring), Attila Pap (HUN), Anatolyi Hanunian (CZE), Agnieszka Turchan (POL). Počas celého trvania sústredenia bol k dispozícii kondičný tréner Mgr. Marek Kokinda, PhD., ktorý ponúkol športovcom rozličné metódy ako viesť tréningy a podieľal sa na kondično-silovej príprave našich športovcov. Ďalším odborníkom bol športový lekár MUDr. Michal Fečík, ktorý priblížil športovcom základné princípy výživy v športe, výživových doplnkov a zdravého chudnutia. V prvých dňoch tiež prebiehalo meranie hustoty kostí a stav oporného systému športovcov, ktoré prebiehalo pod dozorom poľského doktora Dr. Janeza Brudeckého z Univerzity z AWF Krakov. Počas sparringových tréningov sme natočili jednotlivých športovcov prostredníctvom a pomocou aplikácie „Coaches Eye“ následne rozanalyzovali chyby a nedostatky športovcov. Tréningy sa konali nie len v športovej hale, ale aj v plaveckom bazéne, výborne vybavenom fitness centre a vo vonkajšom areáli. V rámci regenerácie mali tiež športovci k dispozícii wellness centrum. Sme veľmi radi, že sa na tomto projekte podieľali výborní tréneri a športovci z rôznych.

V dňoch 6. - 10. 8. 2023 sa uskutočnilo v Moštenici reprezentačné sústredenie SZKB. Sústredenie sa uskutočnilo v malom športovom rezorte neďaleko Banskej Bystrice, ktorý bol uprostred krásnej prírody. Ubytovanie, strava aj telocvičňa boli na veľmi dobrej úrovni. Jediná vec na tomto sústredení nevyšla bolo počasie, ktoré nám až tak neprialo a 3 dni pršalo a bolo pomerne chladno aj cez deň. Z celkového počtu 97 nominovaných prišlo; na tatami z 33 reprezentantov širšej reprezentácie sa zúčastnilo 26 športovcov. Ringová reprezentácia z 64 reprezentantov sa zúčastnilo 27 športovcov. Pováčšine sa ospravedlnili z pracovných a DV dôvodov. V dobrej atmosfére a príjemnom prostredí sa dolad'ovala forma pred blížiacim sa vrcholom pre juniorov a kadetov.

II. - výber reprezentácie

Na WAKO svetovom pohári – Austrian Classics v Innsbrucku v dňoch 17.-19.3.2023 (+ Austrian Classics kickboxing Open) sa zúčastnila aj výprava SZKB, ktorá vybojovala 20 medailí:

- 2 zlaté (Potocká Miroslava - KL, Banič Igor – FC)
- 6 strieborných (Czégény – FC, Gurka, Zacharová, Sochor, Fecková, Púchyová – všetci KL)
- 12 bronzových (Kuhál, Jakubička – K1, Mindová M. – PF, Gurka, Sochor, Púchyová – LC, Lábovský, Peko, Than, Kaločay, Sabadošová, Stričík-všetci KL).



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

V turnaji mimo svetového pohára – Austrian classics Open získali v kategóriách začiatočníkov 5 medailí – 3 zlaté (Polakovič Adrián – PF, Polakovič Jakub, Zacharová Ema – LC) – 1 striebornú (Adamcová – PF), 1 bronzovú (Polakovič Jakub – PF).

Turnaj rangu WAKO svetového pohára neotvoril niektoré disciplíny relevantné na MS a ME (celý lowkick, fullcontact a K1 mladších juniorov...) a zato množstvo nerelevantných pointfightingových disciplín, takže niektorí reprezentanti zostali doma, nebolo kde skúšať ich výkonnosť. V ringu vládol ako vždy poriadok pravidiel (3 x 2 min., predpísaná výstroj vo farbách rohu...), tak v tatami naopak (2 x 1,5 minúty s pol minútovou prestávkou v LC a KL kadetov, juniorov aj seniorov, výstrojový miš-maš, neprehľadný pohyb množstva osôb na tatami... V tomto prípade výsledky a výkony nemôžu podať adekvátnu spätnú väzbu trénerom o príprave, pretože zápas v tomto trvaní vyhrá aj rýchlostne disponovaný a techniku ovládajúci športovec bez serióznejšej prípravy, ktorý by ináč pri trvaní 3 x 2 min kondične „umrel“ na konci zápasu. Pre rozhodcov, najmä tých nových, pre ktorých to mal byť test pri zvyšovaní kvalifikácie, ich voviedie do plavidlového zmätku a aj tí najostrieľanejší rozhodcovia podali dobrý výkon, ale v neregulárne nastavenom prostredí. Ťažko čo i len pomyslieť, ako to vyhodnotí športovec napr. z Brazílie, ktorého po náročnej ceste, niekoľkodennom nie lacnom pobyte v Innsbrucku, pošlú domov po 2 x 1,5 minútovom prehratom zápase... Parafrazujúc bonmot – Operácia sa podarila, pacient zomrel- môžeme konštatovať – Austrian Classics sa skončil, rýchlo zabudnime.... cit... Onuščáka čo ja týmto názorom nemôžem súhlasiť lebo tento turnaj bol vždy naj... a vždy sme boli spokojný a radi sme tam chodili.

V dňoch **16 – 18.6.2023** sa v Budapešti konal WC. V konkurencii takmer 3000 štartujúcich zo 43 krajín sveta sa predstavili aj naši nominovaný reprezentanti. Z 23 nominovaných pretekárov sa na Svetovom pohári predstavili 16 reprezentanti, ktorí napokon vybojovali v rekordnej konkurencii 3 zlaté, 1 strieborná a 5 bronzových medailí. Mimo nominovaných reprezentantov získali v tatami športoch 3 strieborné a 5 bronzové medaily.

V dňoch 28.júna - 2.júla 2023 v Krakove - Myšleniciach (Poľsko) sa zúčastnila výprava Slovenského zväzu kickboxu na **Európskych hrách v kickboxe v disciplínach pointfighting, lightcontact a fullcontact**. Slovensko v rámci výpravy vyslanej a organizovanej Slovenským olympijským a športovým výborom reprezentovali na tomto multišportovom podujatí organizovaným Európskym olympijským výborom nasledovní reprezentanti, ktorí sa na túto súťaž kvalifikovali:

1. Michaela Góralczykóvá – pointfighting žien do 60 kg 2. Barbora Mayerová - fullcontact žien do 60 kg 3. Alexandra Filipová - fullcontact žien do 70 kg 4. Filip Barák - fullcontact mužov do 63,5 kg 5. Sebastián Fapšo - fullcontact mužov do 86 kg. Žiaľ musím konštatovať, že bez väčšieho úspechu.

Slovenská univerzitná reprezentácia v kickboxe ukončila svoje úspešné účinkovanie EUSA Combat Games v chorvátskom Záhrebe. 5 reprezentantov štartujúcich v 6 disciplínach získalo 3 medaily v ringu: 2.miesto Viktória Dočekalová v K1 žien do 60 kg a aj Erik Munka v K1 mužov do 81 kg, a 3.miesto Anatolii Kuhal vo fullcontacte mužov do 67 kg. Na tatami sa nedarilo Davidovi Malánovi a ani Tiborovi Hodbodovi, ktorí vypadli vo štvrtfinále a navyše sa obaja zranili. V trénerských rohoch viedli borcov Vladimír Minda a Marek Melko.

Výsledkoch reprezentácie SR na WAKO Majstrovstvách Európy detí, kadetov a juniorov – Istanbul (TUR), 26.8. – 3.9.2023 V dňoch 26.8.3.9.2023 sa uskutočnili v Tüyap Fair Convention and Congress Center v tureckom Istanbule WAKO Majstrovstvá Európy detí, kadetov a juniorov vo všetkých disciplínach, na ktorých štartovalo 2015 štartujúcich z 38 krajín. Výber SR reprezentovalo 12 pretekárov v 19 štartoch (8 tatami – 15 štartov a 4 ring – 4 štarty) a 5 členov realizačného tímu.– tatami. Výber SR získal 1 x striebro, 6 x bronz. Percentuálne bola úspešnosť pre ring disciplíny 50 %. (2 medaily zo 4 štartov). Percentuálna úspešnosť pre tatami športy bola 33, %



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

(5 medailí z 15 štartov). Slovensko v celkovom poradí krajín obsadilo 33.miesto z 37 hodnotených krajín.

World Combat Games Rijád (Saudská Arábia), 24.-27.10.2023 kde Viktória Kažiková Panter Prešovsi na Slovensko vezie fantastické druhé miesto.

WAKO Majstrovstvá sveta seniorov - 17.-26.11.2023 Albufeira (POR), kde prebehli zápasy v ringu i na tatami v mimoriadnej špičkovej kvalite v konkurencii 1680 štartujúcich zo 70 krajín celého sveta. V tejto konkurencii štartovala 14 reprezentačná výprava seniorov SZKB a 2 veteráni. Výsledok je zisk 4 bronzových medailí, ktoré zaradili Slovensko na 36 miesto v 70 člennom štartovom poli (+ 1 strieborná medaila v kicklighte a bronzová v lightcontacte Vladimíra Dudinského v kategórii veteránov 41-55 ročných). Bronz vybojovali na tatami Michaela Góralczyková v pointfightingu žien do 60 kg, Alexandra Filipová, v K1 žien do 70 kg, Lucia Fecková v kicklighte žien do 55 kg a v lowkicku žien do 60 kg Barbora Mayerová.

III. - školenia

Školenie trénerov v I. kvalifikačného stupňa dňa 3.3.2023 v B Bystrici, ktorého sa zúčastnilo 6 trénerov prebehlo v zmysle programu a bez problémov. Absolvovaním školenia bola dana dĺžka platnosti na obdobie 3 rokov Osvedčenia trénerov boli zaslané na kluby.

SZKB pod vedením lektorov: Mgr. Mareka Melka, a trénera reprezentácie Jozefa Kolozsyho, v súlade s ustanoveniami zákona 440/2015 Z.z. o športe a vyhlášky 110/2016 Z.z. o nadobudnutí odbornej spôsobilosti v športe vykonali preškolenie trénerských kvalifikačných stupňov v SZKB dňa 6.8.2020 v Moštenici „Licenčného poriadku“. Školenie prebehlo v zmysle programu a bez problémov. Absolvovaním preškolenia bola platnosť predĺžená na obdobie 3 rokov v I. kvalifikačnom stupni. Oprávnenie pre vedenie tréningu v SZKB nadobúda dňom preškolenia a zúčastnilo sa ho 21 trénerov. Osvedčenia trénerov boli zaslané na kluby alebo osobne.

Mgr. Marek Melko
Predseda TMK SZKB