

---

## EDUKAČNÝ PLÁN 2022

---

### NÁRODNÝ ŠPORTOVÝ ZVÄZ SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

---

## EDUKAČNÝ PLÁN

---

### ÚVOD – ANALÝZA SÚČASNÉHO STAVU

Analýza súčasného stavu vzdelávania v oblasti antidopingu. Ktorých športovcov ste vzdelali v predchádzajúcom roku? Zamerajte sa aj na konkrétny počet jednotlivých skupín. Akými formami ste vzdelávanie realizovali? (Doplňte podľa skutočného stavu).

Vzdelávanie sme realizovali formou seminára pre športovcov, trénerov a rozhodcov. Následne informatívne elektronicky formou Newsletteru od SADA, WADA, WAKO (World Assotiation Of Kickboxing Organizations) pravidelne informujeme všetky kluby SZKB.

### Sem prosím doplňte údaje za rok 2021:

(Prípadne doplňte podľa rozdelenia reprezentácie Vášho zväzu)

Počet registrovaných klubov:	47
Počet registrovaných členov zväzu:	1671
• Juniorská reprezentácia	32
• Seniorská reprezentácia	42
Počet akreditovaných trénerov:	115
Akú formu online vzdelávania využívate? (napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)	ADEL
Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test:	61
Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky:	98

## AKČNÝ PLÁN

Cieľová skupina	<p>Podľa zloženia vašej členskej základne sa rozhodnite, aký prístup zvolíte k jednotlivým vekovým a výkonnostným kategóriám.</p> <p>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Všetci členovia zväzu: majú prístup k informáciám o antidopingu. Pre tento účel na našej webovej stránke (<a href="http://www.Slovak-kickboxing.sk">www.Slovak-kickboxing.sk</a>) poskytujeme v spolupráci so SADA všetky dôležité informácie.</li> <li>2. E-learning – zadefinovanie, pre koho bude e-learningové vzdelávanie v rámci zväzu povinné. (<a href="https://sada.triagonal.net/online/login/index.php">https://sada.triagonal.net/online/login/index.php</a> - SADA poskytuje zdarma) <b>Povinné školenie pre všetkých reprezentantov SZKB, trénerov, ktorí sa zúčastnia v danom roku ME, MS WAKO</b></li> <li>3. Reprezentácia – junióri/senióri – <b>prednáška SADA, V ROZSAHU 2hodín</b></li> <li>4. Tréneri – plánujeme zabezpečiť antidopingové vzdelávanie aj pre trénerov e-learning</li> </ol>
Prednášky SADA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>prednáška SADA, V ROZSAHU 2-3 hodín</b> (sústredenia, reprezentačné zrazy.)</li> </ol>
Krátkodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzdelávanie reprezentácie pred medzinárodným podujatím rôznych vekových kategórií</li> </ul>
Dlhodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learningové vzdelávanie – postupná implementácia pre našich členov. SADA ponúka vzdelávanie TRIAGONAL, kde sa po absolvovaní kurzu sprístupní test, ktorý keď člen absolvuje, môže si stiahnuť diplom o úspešnom absolvovaní antidopingového e-learningu.</li> <li>• Vzdelávanie pre mládež – príručka SADA – distribúcia</li> <li>• Vzdelávanie pre rodičov – príručka SADA – distribúcia</li> <li>• Plán online prednášok cez Google Meet, Zoom a podobne – rôzne skupiny športovcov, prednáška pre rodičov s mladými športovcami, tréneri</li> </ul>
Ktoré témy sú dôležité?	<p><b>Postupné budovanie vzdelávacieho systému pre jednotlivé vekové kategórie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakázané látky v športe</li> <li>• Výživové doplnky a riziko dopingu</li> <li>• Priebeh dopingovej kontroly</li> <li>• Lieky a terapeutická výnimka</li> <li>• Antidopingová regulácia</li> </ul>
Aktivity	<p><b>Aké vzdelávacie materiály chcete použiť?</b> (<a href="https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/">https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/</a>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learning</li> <li>• Prednášky</li> <li>• On-line vzdelávanie prostredníctvom video hovoru</li> </ul>
Zodpovedná osoba	Ing. Michaela Kováčová, členka VV SZKB

Rozpočet	2.500 €
----------	---------

---

## VYHODNOTENIE 2021

---

Ak ste v roku 2020 realizovali antidopingové vzdelávanie, v tomto bode môžete zhrnúť výsledky. Čo sa podarilo? Pokúste sa vyhodnotiť aj počet vzdelaných členov vášho zväzu.

V roku 2021 sme realizovali seminár pod vedením p. Alexandry Megoovej (SADA) formou prednášky počas reprezentačného sústredu v Tatranských Matliaroch, ktoré sa uskutočnilo 15.7.2021.

Školenia sa zúčastnilo 98 členov SZKB, medzi ktorými boli pretekári širšej reprezentácie, rozhodcovia a tréneri SZKB.

Čo bolo efektívne?

Priama komunikácia medzi pretekármi, trénermi a školiteľom, rozoberanie hlavnej tematiky zakázaných látok, a používania výživových doplnkov pred a počas tréningu. Pretekári často potrebujú konzultovať nielen čo je zakázané, ale aj aké následky dopingu sa môžu zapísať na ich tele po nesprávnom užívaní.

Aká bola spätná väzba športovcov?

Velmi pozitívna a sme radi, že majú záujem sa zúčastňovať školení aj v budúcnosti.

Podarilo sa vám splniť plán?

V roku 2021, aj vzhľadom na danú situáciu okolo Covid-19, sme boli radi, že náš plán bol splnený a školenia sa zúčastnil tak veľký počet našich pretekárov a funkcionárov.

Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?

Samozrejme, pretože veľa mladých športovcov si zriedka prečíta, čo môžu počas prípravy používať, dajú na rady ľudí v okolí, ktoré nemusia byť vždy správne a následne si môžu poškodiť vlastné zdravie nevedomosťou. Rodičia v dnešnej dobe nevnímajú koľko škodlivých suplementov sa predáva, často nevidia ani to, čo ich detí používajú, lebo tomu nerozumejú a následne prídu zdravotné problémy.

SZKB je členom najväčšej svetovej amatérskej federácie v kickboxe WAKO, ktorá bojuje proti dopingu na vysokej úrovni a dovoľuje štartovať na súťažiach len pretekárom ktorí dodržia antidopingové pravidlá. WAKO je uznanou asociáciou IOC, preto sú každoročne na pretekárov kladené vyššie nároky na správnu životosprávu a všetci športovci, tréneri, ktorí sa zúčastnia vrcholných podujatí (MS a ME) musia absolvovať online AD test a my ako národný zväz sme zodpovední za našich športovcov, preto sa im snažíme čo najviac priblížiť problematiku dopingu.