



Slovenský zväz kickboxu, Junácka 6, B r a t i s l a v a

SYSTÉM VZDELÁVANIA V KICKBOXE

I. Úvod

Slovenský zväz kickboxu /SZKB/, ako občianske združenie, deklaruje v stanovách svoje zameranie na kickbox vo všetkých formách a disciplínach. Je členom WAKO. Svoju činnosť, okrem uskutočňovania športových aktivít, zameriava aj na prípravu a vzdelávanie svojich členov s dôrazom na dobrovoľných metodických pracovníkov – inštruktorov a trénerov. Vzdelávacie aktivity realizuje prostredníctvom SZKB a s platnými zákonnými úpravami vzdelávania v športe. Štandardy vzdelávania určujú nielen nevyhnutný rozsah vedomostí a zručností potrebný pre inštruktorov a trénerov príslušnej odbornej spôsobilosti, ale vymedzujú tiež oblasť ich pôsobenia. Uvedené štandardy nadväzujú na predchádzajúce systémy vzdelávania. Aktuálny systém vzdelávania metodických a trénerských kvalifikácií v SZKB je v súlade s ustanovenia zákona 440/2015 Z.z. o športe a vyhlášky 110/2016 Z.z. o nadobudnutí odbornej spôsobilosti v športe. **Systém vzdelávania:**

- prvá je všeobecná časť - podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania organizovanej na špecializovanej Vysokej škole (KTVŠ FF UMB B.B)
- druhá časť je špeciálna - zabezpečená zväzom kickboxu (SZKB).

Sú v ňom zahrnuté nasledovné odborné spôsobilosti:

1. ASISTENT TRÉNERA KICKBOXU

2. TRÉNER KICKBOXU I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

3. TRÉNER KICKBOXU II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

4. TRÉNER KICKBOXU III. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

II. Štruktúra vzdelávania

2.1 Trenérsko – metodicko komisia /TMK/ je poradným orgánom VV SZKB a jej úlohou je realizovať vzdelávací a výcvikový proces. Je zložená z predsedu a minimálne 2 ďalších členov.

- vypracováva koncepciu prípravy odborníkov v športe
- koordinuje činnosť vzdelávacích zariadení v príprave odborníkov v športe
- navrhuje členov lektorského zboru, koordinuje ich činnosť vo vzdelávaní a organizuje ich ďalšie vzdelávanie formou seminárov
- vedie centrálnu evidenciu absolventov kvalifikačných kurzov a ich zoznam pravidelne aktualizuje a zverejňuje na webových stránkach SZKB
- rozhoduje o ukončení platnosti oprávnenia a vyradení odborníkov v športe z evidencie.

2.2 Vzdelávacie zariadenie.

Vzdelávanie odborníkov v kickboxe v zmysle zákona 440/2015 Z.z. a vyhlášky 110/2016 Z.z. je v spolupráci s UMB B, Bystrica. Náplň vzdelávacieho zariadenia je nasledovná:

- organizuje a zabezpečuje vzdelávanie pre odborníkov v kickboxe
- zodpovedá za to, že na každom kurze pôsobia členovia lektorského zboru, ktorí vedú vzdelávanie v jednotlivých predmetoch
- udeľuje kvalifikácie „Asistent“ a „Tréner“ úspešným absolventom kurzov
- vedie evidenciu a archivuje dokumentáciu o uskutočnených metodických kurzoch

- archivuje dokumentáciu o prezentácii, obsahu vzdelávania a vykonaných záverečných skúškach na kvalifikačných kurzoch
- registruje údaje o vyškolených odborníkoch v športe pre potrebu centrálnej evidencie.

2.3 Lektorský zbor.

Lektorský zbor je tvorený odborníkmi v športe jednotlivých oblastiach kvalifikačnej prípravy, ktorých navrhuje TMK a menuje výkonný výbor SZKB. Lektori sú vyberaní na základe skúseností z metodickej práce a praxe v príslušnej odbornosti. Úlohou lektorského zboru je:

- viesť vzdelávací proces na kurzoch asistentov a trénerov
- dbať na dodržiavanie osnov predpísaných pre jednotlivé kurzy
- pôsobiť ako skúšajúci pri záverečných skúškach asistentov a trénerov
- na základe výsledkov skúšok odporúčať udelenie príslušnej kvalifikácie
- podieľať sa na tvorbe tematických plánov a učebných textov.

III. Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti

1. ASISTENT TRÉNERA KICKBOXU

1. Názov vzdelávacej aktivity. Špeciálna časť odbornej prípravy asistenta trénera.

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity.

Cieľom vzdelávania asistentov trénera je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasť tréningu mládeže. Asistent trénera je oprávnený viesť tréning v kickboxe pod dohľadom trénera .

3. Kritéria pre výber účastníkov.

Podmienkou účasti na kurze asistenta trénera je:

- vek minimálne 18 rokov
- najmenej stredné odborné alebo všeobecné vzdelanie
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti
- min. 2 roky aktívny v SZKB a platný preukaz SZKB.

Spôsobilosť asistenta trénera bude overovaná po doručení všetkých horeuvedených dokumentov. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plan. Vzdelávanie v kurze je organizované formou kontinuálneho kurzu v trvaní 2 dní.

Celkový rozsah výučby je 8 hodín teoretickej prípravy a 20 hodín praxe vrátane skúšok.

Obsah a rozsah špecializácie kvalifikačného stupňa

Teória Prax

1. Pravidla kickboxu SZKB

5 h 3 h

2. techniky kickboxu 7 - 5 kyu

- zvládnutie techník jab, punch, front kick v základnom postoji, v bojovom postoji, s chôdzou, aplikácia techník vo dvojici, kombinácia techník v rýchlosti, obrana (kryty, úhyby dozadu a do strán),
- zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, side kick, v základnom postoji, v bojovom postoji, s príkrokom, chôdzou, v poskoku, aplikácia techník vo dvojici, kombinácie techník v rýchlosti, obrana
- kryty, úhyby (ducking), zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick,

v základnom a bojovom postoji, v chôdzi, s úkrokom, v poskoku, kombinácie techník v rýchlosti, aplikácia techník vo dvojici, obrana, side step a tieňový kb.

- špecifiká tréningových postupov pri práci s mládežou. 2 h 12 h

3. Riadený a ukázkový tréning kickboxu 3 h

4. BOZP a prvá pomoc pri úrazoch

– najčastejšie úrazy na tréningoch

– zásady poskytovania prvej pomoci.

1 h 1 h

Záverečné skúšky

2 h 1 h

Spolu

10 h 20 h

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Záverečná skúška pozostáva z overenia teoretických vedomostí písomným testom v rozsahu osnovy výcviku, hodnotenia metodických zručností pri praktickom metodickom vystúpení a z priebežného hodnotenia praktických zručností vyžadovaných počas výcviku. Súčasťou hodnotenia je obhajoba záverečnej práce zameranej na metodiku vedenia tréningu v tréningovej jednotke v rozsahu 3-5 strán. Po úspešnom absolvovaní skúšky získava absolvent kurzu osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti asistent trénera kickboxu, na základe ktorého mu bude udelený preukaz asistenta trénera oprávňujúci k vykonávaniu tréningu v súlade s charakteristikou kvalifikácie. Preukaz má platnosť maximálne 5 rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom získania odbornej spôsobilosti. Platnosť preukazu je možné obnoviť na preškolení. K účasti na preškolení sa prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať TMK SZKB. Asistenti zašlú súčasne s prihlásením sa na preškolenie zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie v SZKB. Preškolenie trvá jeden deň.

6. Licenčný poriadok:

- tréneri bez licencií sa nemôžu zúčastniť na podujatiach SZKB
- získavanie nových poznatkov v tréningovom procese
- zmena nových pravidiel WAKO, MTZ, metodika a pod.
- teoretická a praktická časť.

Absolvovaním preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne troch rokov. Oprávnenie pre vedenie tréningu si tréner potvrdzuje ihneď po skončení platnosti. **Ak si po uplynutí 3 rokov** noeobnoví svoju odbornú spôsobilosť v štruktúrach SZKB, účinnosť osvedčenia zanikne a odbornú spôsobilosť môže získať iba absolvovaním nového kurzu. V odôvodnených prípadoch môže TMK rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Osnova preškolenia asistenta trénera kickboxu:

1. uplatňovanie nových metodických postupov pri vzdelávaní
2. novinky v kickboxe
3. bezpečnostné zásady a prvá pomoc
4. záverečné skúšky

Teória Prax

1 h 2 h

1 h 4 h

1 h 1 h

1 h 1 h

Spolu: 4 h 4 h

7. Dokumentácia vzdelávacej activity:

1. triedna kniha
2. prezenčná listina
3. zoznam frekventantov
4. protokol o skúške
5. záznam o prednáškach a praktickom výcviku.

2. TRÉNER KICKBOXU I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

1. Názov vzdelávacej aktivity. Špeciálna časť odbornej prípravy trénerov.

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity.

Cieľom vzdelávania trénerov je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasť tréningu v kickboxe. Tréner je oprávnený samostatne viesť tréning v kickboxe.

3. Kritéria pre výber účastníkov.

- vek minimálne 18 rokov
- najmenej stredné odborné alebo všeobecné vzdelanie
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti
- min. 2 roky aktívny v SZKB a platný preukaz SZKB.

Spôsobilosť trénerov bude overovaná po doručení všetkých horeuvedených dokumentov. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity a učebný plan. Vzdelávanie v kurze trénerov je organizované formou kontinuálneho kurzu v trvaní 3 dní.

Celkový rozsah výučby je 10 hodín teoretickej prípravy a 26 hodín praxe vrátane skúšok.

Obsah a rozsah špecializácie

1. Pravidla kickboxu SZKB

Teória

Prax

2. techniky kickboxu 7 - 3 kyu

8 h

4 h

- zvládnutie techník jab, punch, front kick v základnom postoji, v bojovom postoji, s chôdzou, aplikácia techník vo dvojici, kombinácia tech. v rýchlosti, obrana (kryty, úhyby dozadu a do strán),
- zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, side kick: v základnom postoji, v bojovom postoji, s príkrokom, chôdzou, v poskoku, aplikácia techník vo dvojici, kombinácie techník v rýchlosti, obrana
- kryty, úhyby (ducking), zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick v základnom a bojovom postoji, v chôdzi, s úkrokom, v poskoku, kombinácie techník v rýchlosti, aplikácia techník vo dvojici obrana side step a tieňový kickbox
- zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojky, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, zápasy, tieňový kickbox. 6 h
- zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojky, otočka hook kick, otočka back kick vo výskoku, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, riadené zápasy, fyzické testy a tieňový kickbox
- tieňový box, tieňový kickbox, práca na vreci, aplikácia techník vo dvojiciach (obranca, útočník) a práca so švihadlom.
- špecifiká tréningových postupov pri práci s mládežou. 6 h

3. Riadený a ukázkový tréning kickboxu

4 h

4. BOZP a prvá pomoc pri úrazoch

- najčastejšie úrazy na tréningoch
- zásady poskytovania prvej pomoci.

1 h 1 h

Záverečné skúšky

1 h 1 h

Spolu

10 h 26 h

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Záverečná skúška pozostáva z overenia teoretických vedomostí písomným testom v rozsahu osnovy výcviku, hodnotenia metodických zručností pri praktickom metodickom vystúpení a z priebežného hodnotenia praktických zručností vyžadovaných počas výcviku.

Súčasťou hodnotenia je obhajoba záverečnej práce zameranej na metodiku vedenia tréningu v tréningovej jednotke v rozsahu min. 5 strán. Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania organizovanej UMB B. Bystrica. Po úspešnom absolvovaní skúšky získava absolvent kurzu osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti tréner kickboxu, na základe ktorého mu bude udelený preukaz trénera oprávňujúci k vykonávaniu tréningu v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Preukaz má platnosť maximálne 5 rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom získania odbornej spôsobilosti. Platnosť preukazu je možné obnoviť na preškolení. K účasti na preškolení sa tréner prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať TMK SZKB. Tréneri zašlú súčasne s prihlásením sa na preškolenie zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie v SZKB. Preškolenie trvá jeden deň.

6. Licenčný poriadok:

- tréneri bez licencií sa nemôžu zúčastniť na podujatiach SZKB
- získavanie nových poznatkov v tréningovom procese
- zmena nových pravidiel WAKO, MTZ, metodika a pod.
- teoretická a praktická časť.

Absolvovaním preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne troch rokov. Oprávnenie pre vedenie tréningu si tréner potvrdzuje ihneď po skončení platnosti. **Ak si po uplynutí 3 rokov** noeobnoví svoju odbornú spôsobilosť v štruktúrach SZKB, účinnosť osvedčenia zanikne a odbornú spôsobilosť môže získať iba absolvovaním nového kurzu. V odôvodnených prípadoch môže TMK rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Osnova preškolenia inštruktorov kickboxu:	Teória	Prax
1. uplatňovanie nových metodických postupov pri vzdelávaní	1 h	2 h
2. novinky v kickboxe	1 h	4 h
3. bezpečnostné zásady a prvá pomoc	1 h	1 h
4. záverečné skúšky	1 h	1 h
	Spolu: 4 h	4 h

7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity:

1. triedna kniha
2. prezenčná listina
3. zoznam frekventantov
4. protokol o skúške
5. záznam o prednáškach a praktickom výcviku.

3. TRÉNER KICKBOXU II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

1. Názov vzdelávacej aktivity. Špeciálna časť odbornej prípravy trénerov.

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity.

Cieľom vzdelávania trénerov je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasť tréningu v kickboxe. Tréner je oprávnený samostatne viesť tréning v kickboxe.

3. Kritéria pre výber účastníkov.

- absolvovaný I. kvalifikačný stupeň trénera kickboxu, min. 1 rok praxe od získania osvedčenia
- najmenej stredné odborné alebo všeobecné vzdelanie
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti
- min. 2 roky aktívny v SZKB a platný preukaz SZKB.

Spôsobilosť trénerov bude overovaná po doručení všetkých horeuvedených dokumentov. Obsahová náplň vzdelávacej activity a učebný plan. Vzdelávanie v kurze trénerov je organizované formou kontinuálneho kurzu v trvaní 4 dní.

Celkový rozsah výučby je 15 hodín teoretickej prípravy a 66 hodín praxe vrátane skúšok.

Obsah a rozsah špecializácie	Teória	Prax
1. Pravidla kickboxu SZKB	9 h	10 h
2. techniky kickboxu 7 - 1 kyu		
– zvládnutie techník jab, punch, front kick v základnom postoji, v bojovom postoji, s chôdzou, aplikácia techník vo dvojici, kombinácia techník v rýchlosti, obrana (kryty, úhyby dozadu a do strán),		
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, side kick: v základnom postoji, v bojovom postoji, s príkrokom, chôdzou, v poskoku, aplikácia techník vo dvojici, kombinácie techník v rýchlosti, obrana		
– kryty, úhyby (ducking), zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick v základnom a bojovom postoji, v chôdzi, s úkrokom, v poskoku, kombinácie techník v rýchlosti, aplikácia techník vo dvojici obrana side step a tieňový kickbox		
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojkopy, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, zápasy, tieňový kickbox.	1 h	10 h
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojkopy, otočka hook kick, otočka back kick vo výskoku, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, riadené zápasy, fyzické testy a tieňový kickbox		
– tieňový box, tieňový kickbox, práca na vreci, aplikácia techník vo dvojiciach (obranca, útočník) a práca so švihadlom	1 h	10 h
– novinky v tréningových procesoch, ukážka taktiky a ich aplikácia v praxi.	1 h	10 h
3. Riadený a ukázkový tréning kickboxu		
– špecifiká tréningových postupov pri práci s mládežou.	1 h	13 h
4. BOZP a prvá pomoc pri úrazoch		
– najčastejšie úrazy na tréningoch		
– zásady poskytovania prvej pomoci.	1 h	2 h
Záverečné skúšky	1 h	1 h
Spolu	71	15 h 56 h

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Záverečná skúška pozostáva z overenia teoretických vedomostí písomným testom v rozsahu osnovy výcviku, hodnotenia metodických zručností pri praktickom metodickom vystúpení a z priebežného hodnotenia praktických zručností vyžadovaných počas výcviku. Súčasťou hodnotenia je obhajoba záverečnej práce zameranej na metodiku vedenia tréningu v tréningovej jednotke v rozsahu min. 5-8 strán. Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania organizovanej UMB B. Bystrica. Po úspešnom absolvovaní skúšky získava absolvent kurzu osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti tréner kickboxu, na základe ktorého mu bude udelený preukaz trénera oprávňujúci k vykonávaniu tréningu v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Preukaz má platnosť maximálne 5 rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom získania odbornej spôsobilosti. Platnosť preukazu je možné obnoviť na preškolení. K účasti na preškolení sa tréner prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať TMK SZKB. Tréneri

zašlú súčasne s prihlásením sa na preškolenie zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie v SZKB. Preškolenie trvá jeden deň.

6. Licenčný poriadok:

- tréneri bez licencií sa nemôžu zúčastniť na podujatiach SZKB
- získavanie nových poznatkov v tréningovom procese
- zmena nových pravidiel WAKO, MTZ, metodika a pod.
- teoretická a praktická časť.

Absolvovaním preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne troch rokov. Oprávnenie pre vedenie tréningu si tréner potvrdzuje ihneď po skončení platnosti. **Ak si po uplynutí 3 rokov** neoobnoví svoju odbornú spôsobilosť v štruktúrach SZKB, účinnosť osvedčenia zanikne a odbornú spôsobilosť môže získať iba absolvovaním nového kurzu. V odôvodnených prípadoch môže TMK rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Osnova preškolenia inštruktorov kickboxu:

1. uplatňovanie nových metodických postupov pri vzdelávaní
2. novinky v kickboxe
3. bezpečnostné zásady a prvá pomoc
4. záverečné skúšky

Teória Prax

1 h 2 h

1 h 4 h

1 h 1 h

1 h 1 h

Spolu: 4 h 4 h

7. Dokumentácia vzdelávacej activity:

1. triedna kniha
2. prezenčná listina
3. zoznam frekventantov
4. protokol o skúške
5. záznam o prednáškach a praktickom výcviku.

4. TRÉNER KICKBOXU III. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

1. Názov vzdelávacej activity. Špeciálna časť odbornej prípravy trénerov.

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej activity.

Cieľom vzdelávania trénerov je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasť tréningu v kickboxe. Tréner je oprávnený samostatne viesť tréning v kickboxe.

3. Kritéria pre výber účastníkov.

- absolvovaný II. kvalifikačný stupeň trénera kickboxu, min. 1 rok praxe od získania osvedčenia
- najmenej stredné odborné alebo všeobecné vzdelanie
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti
- min. 2 roky aktívny v SZKB a platný preukaz SZKB.

Spôsobilosť trénerov bude overovaná po doručení všetkých horeuvedených dokumentov. Obsahová náplň vzdelávacej activity a učebný plan. Vzdelávanie v kurze trénerov je organizované formou kontinuálneho kurzu v trvaní 4 dní.

Celkový rozsah výučby je 20 hodín teoretickej prípravy a 80 hodín praxe vrátane skúšok.

Obsah a rozsah špecializácie

1. Pravidla kickboxu SZKB

Teória Prax

10 h 15 h

2. techniky kickboxu 7 - 1 kyu až dan

- zvládnutie techník jab, punch, front kick v základnom postoji,

v bojovom postoji, s chôdzou, aplikácia techník vo dvojici, kombinácia techník v rýchlosti, obrana (kryty, úhyby dozadu a do strán),		
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, side kick: v základnom postoji, v bojovom postoji, s príkrokom, chôdzou, v poskoku, aplikácia techník vo dvojici, kombinácie techník v rýchlosti, obrana		
– kryty, úhyby (ducking), zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick v základnom a bojovom postoji, v chôdzi, s úkrokom, v poskoku, kombinácie techník v rýchlosti, aplikácia techník vo dvojici obrana side step a tieňový kickbox		
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, upper cut, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojkopy, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, zápasy, tieňový kickbox.	1 h	10 h
– zvládnutie techník jab, punch, front kick, hook, round kick, hook kick, push kick, back kick, back fist, dvojkopy, otočka hook kick, otočka back kick vo výskoku, kombinácie techník pomaly, rýchlo, aplikácia techník vo dvojici, riadené zápasy, fyzické testy a tieňový kickbox		
– tieňový box, tieňový kickbox, práca na vreci, aplikácia techník vo dvojiciach (obranca, útočník) a práca so švihadlom	2 h	11 h
– novinky v tréningových procesoch, ukážka taktiky a ich aplikácia v praxi.	1 h	11 h
3. Riadený a ukázkový tréning kickboxu		
– špecifiká tréningových postupov pri práci s mládežou.	5 h	30 h
4. BOZP a prvá pomoc pri úrazoch		
– najčastejšie úrazy na tréningoch		
– zásady poskytovania prvej pomoci.	1 h	2 h
Záverečné skúšky	1 h	1 h
Spolu	100 h	20 h 80 h

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Záverečná skúška pozostáva z overenia teoretických vedomostí písomným testom v rozsahu osnovy výcviku, hodnotenia metodických zručností pri praktickom metodickom vystúpení a z priebežného hodnotenia praktických zručností vyžadovaných počas výcviku. Súčasťou hodnotenia je obhajoba záverečnej práce zameranej na metodiku vedenia tréningu v tréningovej jednotke v rozsahu min. min.10 strán. Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania organizovanej UMB B. Bystrica. Po úspešnom absolvovaní skúšky získava absolvent kurzu osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti tréner kickboxu, na základe ktorého mu bude udelený preukaz trénera oprávňujúci k vykonávaniu tréningu v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Preukaz má platnosť maximálne 5 rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom získania odbornej spôsobilosti. Platnosť preukazu je možné obnoviť na preškolení. K účasti na preškolení sa tréner prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať TMK SZKB. Tréneri zašlú súčasne s prihlásením sa na preškolenie zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie v SZKB. Preškolenie trvá jeden deň.

6. Licenčný poriadok:

- tréneri bez licencií sa nemôžu zúčastniť na podujatiach SZKB
- získavanie nových poznatkov v tréningovom procese
- zmena nových pravidiel WAKO, MTZ, metodika a pod.
- teoretická a praktická časť.

Absolvovaním preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne troch rokov. Oprávnenie pre vedenie tréningu si tréner potvrdzuje ihneď po skončení

platnosti. **Ak si po uplynutí 3 rokov** noeobnovi svoju odbornú spôsobilosť v štruktúrach SZKB, účinnosť osvedčenia zanikne a odbornú spôsobilosť môže získať iba absolvovaním nového kurzu. V odôvodnených prípadoch môže TMK rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Osnova preškolenia inštruktorov kickboxu:

	Teória	Prax
1. uplatňovanie nových metodických postupov pri vzdelávaní	1 h	2 h
2. novinky v kickboxe	1 h	4 h
3. bezpečnostné zásady a prvá pomoc	1 h	1 h
4. záverečné skúšky	1 h	1 h
Spolu:	4 h	4 h

6. Dokumentácia vzdelávacej activity:

1. triedna kniha
2. prezenčná listina
3. zoznam frekventantov
4. protokol o skúške
5. záznam o prednáškach a praktickom výcviku.

**Návrh: Predseda TMK SZKB
Mgr. Marek Melko**