



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Správy z MS WAKO, LC ,K1 a LK, konané v dňoch 20.-26.10.2019

zo Sarajeva /Bosna a Hercegovina/.

Reprezentačný tréner pre tatami športy - Jozef Kolozsy

Na šampionáte konkurencii 754 pretekárov z 58 krajín sveta štartovala aj 14 členná pretekárska výprava. Nechýbali ani štyria zástupcovia tatami športov a predviedli sa vo veľmi dobrej forme. Bohužiaľ sa nám nepodarilo priniesť vytúženú medailu z tohto podujatia. Najbližšie k nej mal Marek Karlík, ktorého zlý výkon rozhodcov a nebodovanie úderových techník u dvoch z nich delil od zisku medaile.

Dominika Karchová, -veľmi dobrý výkon počas oboch duelov. Prehra s dlhoročnou /29 r/ pretekárkou z Maďarska (G. Busa) sa ukázal ako Dominikin najlepší výkon. Jej súperka sa stala aktuálnou majsterkou sveta. **13 pretekárov v kategórii, 1 výhra, prehra s víťazkou.**

Fecková Lucia, - technicky dobre zvládnutý zápas, ktorý nezvládla udržať až do konca. Súperka Kolosque z Austrálie bola veľmi dobre kondične pripravená a aj vďaka nedovolennej tvrdej technike, za ktorú bola napomínaná sa jej podarilo v závere otočiť Luckin náskok. Bol to dobrý výkon len treba popracovať na pevnosti a odolnosti. **12 pretekárov v kategórii, 1 prehra s medailistkou**

Sofia Adamečková, - ťažký zápas proti skúsenej nemeckej pretekárke (Kamper), ktorá podľahla až vo finále. Technicky zvládnutý zápas kde chýbala lepšia kondícia a hlavne reakcia, ktorá bola rozhodujúca a v závere dva ľahké kopy otočili výsledok. **12 pretekárov v kategórii, 1 prehra s finalistkou**

Karlík Marek, - v prvom zápase proti Sheehan z Írska ukázal svoju dobrú pripravenosť na tento turnaj a aj napriek prvotnej nervozite ukázal, že technická a kondičná zložka v príprave bola výborná. Opakom bol nešťastný druhý zápas, proti Men Recep z Turacka, ktorému k víťazstvu dopomohli aj rozhodcovia slabým výkonom a nepochopiteľným bodovaním len nôh. U dvoch rozhodcov mal za 5 minút boja len 2 a 4 body a po zvláštnom posúdení držania, kde sa stredový rozhodca čudoval verdiktu postranných prišiel trest -3b. Je ťažké vyhrať duel keď sa súper bráni boju držaním a rozhodcovia dostali príkaz nediskvalifikovať čo sa ukázalo aj v závere, kde mala prísť diskvalifikácia. Aj napriek protestu sa tak nestalo a Turek ubránil tesné víťazstvo. **15 pretekárov v kategórii, 1 výhra, prehra s finalistom, /5 miesto/.**

Aj napriek tomu, že z týchto MS sme nepriviezli žiadnu medailu treba konštatovať, že pretekári boli dobre pripravení a prehrali len tesne z medailistami, alebo finalistami tohto turnaja, čo ukazuje ich dobrú pripravenosť pred druhou časťou MS v KL.

Z MS v Antalyi /Turecko/ predpokladám a podľa prípravy, ktorú absolvoval počas celého roku, zisk štyroch medailí. zlatá, strieborná a dve bronzové.



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Priezvisko a meno	Váha	Disciplína	Počet pretekárov	Počet zápasov- vyhraté zápasy	Umiest- nenie
Dominika Karchová	-50 kg	LC	13	1/0	-
Fecková Lucia	-55 kg	LC	12	1/0	-
Sofia Adamečková	-65 kg	LC	12	1/0	-
Karlík Marek	-74 kg	LC	15	2/1	5

Reprezentačný tréner pre ring - Matej Kuráč

Obsadenosť a konkurencia v ringových disciplínach bola na vysokej úrovni (štatistiku našich borcov uvediem v tabuľke). Moje očakávania pred odchodom na šampionát boli 3 medaile (1 mužský, 2 ženské). Získali sme 1 zlatú a 1 bronzovú medailu. Výsledok mohol byť aj lepší len chýbal niektorým povestný kúsok šťastia. Percentuálne bola úspešnosť celej výpravy 15 % a pre ring disciplíny bola 20 %. (2 medaile z 14 štartov, ring 2 medaily z 10 štartov, tatami bez umiestnenia). O 2 medaile sa postarali ženy a to:

1. Miesto :Monika Chochliková K1 do 52 kg,
3. Miesto: Barbora Mayerová LK do 52 kg

Štatistická tabuľka:

Priezvisko a meno	Váha	Disciplína	Počet pretekárov	Počet zápasov- vyhraté zápasy	Umiest- nenie
Barbora Majerová	-52 kg	LK	13	3/2	3
Pavol Garaj	-75 kg	LK	20	1/0	-
Viktória Kažíková	-56 kg	LK	11	1/0	-
Lucia Cmárová	-60 kg	K1	16	2/1	-
Alexandra Filipová	- 70 kg	K1	10	2/1	-
Adrián Bartl	-91 kg	K1	14	1/0	-
Marco Novák	-67 kg	K1	22	1/0	-
Vladimír Korský	-75 kg	K1	22	1/0	-
Monika Chochliková	-52 kg	K1	16	4/4	1
Tomáš Tatlánek	-60 kg	K1	14	1/0	-

Mužom sa na tohtoročných MS nedarilo. Ako vidno podľa hore uvedenej tabuľky nedokázali vyhrať ani 1 zápas. Nemôžem povedať, že by neboli pripravení či už kondične alebo technicky, ale svetový trend je niekde inde. Niektorí borci zaspali začiatok zápasu a už



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

sa nedokázali vrátiť. Niektorí borci musia prehodnotiť či má pre nich význam štartovať na takýchto svetových amatérskych podujatiach bez toho aby sa preorientovali na WAKO štýl. Z mužov majú šancu dostať sa medzi 4 najlepších : Tatlánek K1, Garaj – LK, FC a Bartl K1 vo váhe do 86 kg. Marco Novák ma potenciál len sa musí prepnúť na amatérsky štýl. Ďalším otáznikom je bodovanie zápasov. Z môjho uhla pohľadu bolo väčšinou bodovanie korektné, ale vyskytli sa nejaké „zvláštne“ výsledky.

Treba poďakovať všetkým reprezentantom (vrátane tých, ktorí nedosiahli medailové umiestnenie) za predvedené výkony, bojovnosť a vzornú reprezentáciu Slovenska.

Vedúci výpravy bol prezident SZKB Ing. Peter Onuščák. Tréner pre tatami športy Jozef Kolozsy, tréner pre ring športy Ing. Matej Kurač. Rozhodcovia boli Ing. Michaela Kováčová, Katarína Vilhanová, Ing. Roman Možný a Ing. Viktor Žuffa. Realizačný tím doplnil Marek Baják ako press. Poďakovanie patrí predovšetkým P. Onuščákovi ako vedúcemu výpravy, trénerom a celému realizačnému tímu SZKB.

Na základe získaných poznatkov a analýz navrhujem /Kurač/:

- viac sa konfrontovať na zahraničných súťažiach ako európske a svetové poháre + 5x liga :

Január – 1.kolo ligy

Február – Slovak Open

Marec , Apríl – 2. a 3.kolo ligy

Máj – SP Budapešť

Jún – M SR

Júl/August – reprezentačné sústredenie 3,5 dňa

September – SP Praha

November , december – 4. A 5. kolo ligy

- 2 krát vykonať reprezentačné stretnutie

Reprezentantom doporučujem:

- Účasť na Slovak Open (SVK)

- Účasť EP Belehrad (SRB) a SP Budapešť (HUN), Innsbruck (AUT)

- M SR , reprezentačné sústredenie a účasť SP Praha (CZE)

Na základe získaných poznatkov a analýz navrhujeme VV SZKB:

- viac sa konfrontovať na zahraničných súťažiach ako európske a svetové poháre

- pracovať na kondičnej príprave

- pracovať na technicko – taktickej príprave

- 2 krát vykonať reprezentačné sústredenie (jedno aspoň 5-dňové)

- TMK SZKB vypracovať kondičné testy pre reprezentantov na všetkých úrovniach (kadeti, junióri seniori) a 2 krát do roka a testovať ich

- vrátiť sa k modelu – samostatne 3 kola tatami a 3 kola ring.

- reprezentanti musia mať účasť na:

- slovenskej lige, M SR, Slovak open, 2 x európsky a svetový pohár

Predseda TMK SZKB

Mgr. Marek Melko