



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

## Správa TMK za rok 2016

Trénersko - metodická komisia (ďalej len TMK) pracovala v zložení: Mgr. Marek Melko, Viktor Žuffa a Matej Kurač. Správa obsahuje 3. časti

- I. časť je o školení trénerov
- II. časť o reprezentačných tréneroch a ich úspechoch
- III. časť páskovanie.

### I. časť.

Úlohou TMK bolo v prvom rade pripraviť naším športovcom školenie trénerov. Školenie trénerov bolo vykonané v 3 častiach. Prvá časť bola vykonaná v dňoch 23.-24.4.2016 a 10.-11.9.2016 na UMB v B. Bystrici. Druhá časť sa spravidla vykonala na vlastných tréningoch a záver bol vykonaný v B. Bystrici v dňoch 24. a 25.9. 2016. Celkovo v roku 2016 bolo preškolených 3 rozhodcovia a zvýšenie tried bolo u 13 rozhodcov. Záver školenia bol ukončený testom a každý tréner dostal osvedčenie na odbornú spôsobilosť v príslušnej triede. K dnešnému dňu evidujeme:

- v 1.triede 8 trénerov
- v 2.triede 15 trénerov
- v 3.triede 44 trénerov. Zoznam vid' na našej web. stránke.

Do budúcnosti chceme zlepšovať svoju prácu a noví tréneri budú mať možnosť každý rok si prihlásiť na školenie a starí tréneri budú pozývaní na preškolenie každý rok a predávať si nové poznatky o tréningovom procese.

### II. časť o reprezentačných tréneroch a ich úspechoch

Záver roka tradične patrí vrcholným podujatiam WAKO. Tomu bola aj prispôsobená aj letná príprava a reprezentačné sústreďenie, ktoré určilo aj konečnú podobu nominácie na MS juniorov, kadetov a ME Seniorov .

V dňoch 30.-31.júla 2016 v Košiciach sa uskutočnil reprezentačný zraz juniorov a kadetov pred Majstrovstvami sveta v Dubline (28.8.-3.9.2016). Za účasti takmer 40 reprezentantov a sparringpartnerov prebiehali tréningy a sparringy počas dvoch dní, na základe ktorých určili reprezentační tréneri konečnú 15 člennú pretekársku nomináciu na vrcholné svetové podujatie juniorov a kadetov.

Stela Laurenčíková	Leon RA	50	Oc.	LC,KL
Ondrej Franek	Fortis LC	60	Jr	LK
Stela Levická	Panter PO	50	Jr.	LC,KL
Viktória Kažíková	Panter PO	50	Jr.	LC,KL
Marek Karlík	Panter PO	74	Jr.	LC,KL



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

---

František				
Toplanský	Panter PO	63	Jr.	LC,KL
Lucia Fecková	Panter PO	55	Jr.	LC,KL
Martin Oravkin	ŠKP BB	71	Jr.	K1
Sarah Saloňová	Guard KE	60	Oc.	LC,KL
Réka Harajdová	Guard KE	46	Oc.	LC,KL
Lucia Macková	Guard KE	55	Oc.	PF,LC,KL
Ladislav Maruscsák	Guard KE	63	Jr.	PF,LC,KL
Dávid Ducár	Guard KE	57	Oc.	LC,KL
Patrik Molnár	DNV BA	67	Jr.	K1
	Edymax			
David Malán	BJ	69	Oc.	LC,KL

Výber sa ukázal ako veľmi dobrý. Získali sme 3 zlaté, 1 strieborná a 6 bronzových medailí (MS kad. a jun. v Dubline)

17.9.2016 v Prešove sa uskutočnil reprezentačný zraz seniorov pred októbrovými ME v Maribore (K1, LK, LC).

Nominácia reprezentačných trénerov SZKB na tento šampionát bola nasledovná: K 1 Rules: muži: - 63,5 kg - Tomáš Tادلánek, - 67 kg - Samuel Hadzima, -71 kg - Miroslav Smolar, - 75 kg - Pavol Garaj Ženy: - 52 kg - Monika Chochlíková, - 56 kg - Veronika Petříková, - 60 kg - Lucia Cmárová, - 65 kg - Veronika Cmárová LK: - 52 kg - Zuzana Gábová, - 75 kg - Attila Garamszeghy (náhradník-Michal Stričík) LC: - 55 kg - Kristína Urdová, - 60 kg - Sofia Adamečková. Bilancia z prvej časti ME : Slovensku patrilo 16. miesto ziskom 1 zlatej a 3 bronzových medailí na ME.

Druhá časť ME 2016 sa konala v Loutraki (GRE) v dňoch 21. - 26.11.2016

Nominácia: Lucia Cmárová vo FC žien do 60 kg, Veronika Cmarova KL žien do 65 kg Alexandra Nižníková KL žien do 50 kg. Sofia Adamečková KL žien do 60 kg Kristína Urdová KL do 55 kg, KL mužov do 74 kg Marek Karlík. Konečný sumár z ME – 3 strieborné a 2 bronzové medaily.

Na rok 2017 bol aj schválený nominačný kľúč, ktorý by mal motivovať pretekárov a uľahčiť aj nomináciu na vrcholné podujatia WAKO

## **III. časť páskovanie**

**V roku 2016 bolo 5 páskovaní**

**28.1.2016 Košice:**

7 účastníci ( Guard KE, Ladies Victory Club)

páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor, všetci získali 5.kyu



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

---

**29. 1. 2016 Prešov** 7 účastníci (Panter Prešov, BAO Humenné, Edymax Bardejov)  
páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor všetci šli na 5.kyu a spáskovali

**18.9.2016 Košice**

zúčastnených **20** kickboxerov ( CBSŠ Trnava, ŠK Kickbox Michalovce, Panter Prešov, Bardejov, Guard Košice)

páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor všetci získali 5.kyu

**30.9.2016 Košice**

zúčastnený **3** kickboxeri ( Guard Košice)

páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor všetci získali 5.kyu

**21.12.2016 Revúca**

zúčastnených **20** kickboxerov ( Kickbox Leon Hnušťa, Kickbox Leon Revúca)

páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor, Ľubomír Bodor

získané stupne:

dvaja získali 7 kyu, deväť získali 5 kyu, šiesti získali 4 kyu a traja získali 3 kyu.

S pozdravom

Mgr. Marek Melko  
Predseda TMK SZKB