



SLOVENSKÝ ZVÁZ KICKBOXU

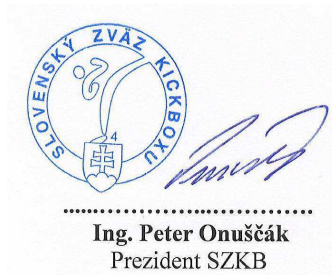
Pozvánka

na reprezentačný tréning a sparring širšieho reprezentačného výberu SR – tatami športy – Prešov, 12.1.2019

Vážení predsedovia, tréneri, reprezentanti klubov SZKB,

dovoľte mi, aby sme vás pozvali na reprezentačný tréning a sparringy širšieho reprezentačného výberu v tatami športoch (light contact, kick light, pointfighting), ktorý sa uskutoční v Prešove, Fitness Budo Centrum, Nám. Kráľovnej pokoja 3, pod vedením reprezentačného trénera pre tatami športy, Jozefa Koloszyho.

- Kategória** : viď podľa nominačného zoznamu v prílohe - kadeti (do 15 rokov), juniori (16-18 rokov), dospelí (+ 19 rokov)
- SZKB hradí** : cestovné vo výške rýchlika II. triedy pre účastníkov-členov SZKB - prichádzajúcich zo vzdialenosti nad 100 km, telocvičňa, tréneri
- Tréneri** : Jozef Koloszy – reprez.tréner-tatami,
- Časový program** : **Sobota – 12.1.2019** – 09:00 hod. – zraz všetkých nominovaných reprezentantov v Prešove, Fitness Budo Centrum, Nám. Kráľovnej pokoja 3, registrácia, rozdelenie do skupín podľa počtu:
- 9:30 - 11:00 - modelový a kontrolný tréning (kadeti, kadetky, juniorky, ženy)
 - 11:00 - 12:30 - modelový a kontrolný tréning (juniori, seniori)
 - 14:00 - 15:30 – kontrolný sparring (kadeti, kadetky, juniorky, ženy)
 - 15.30 – 17.00 – kontrolný sparring juniori, seniori
 - 17.00 – 17.30 – vyhodnotenie zrazu a plán prípravy na rok 2019
- Povinná výbava :**
- : platný Občiansky preukaz, kartička zdrav. poistenca
 - : platný preukaz SZKB s lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov
 - : športovú výstroj na cvičenie
 - : kompletná športová výstroj a chrániče, chránič chrupu, helma, 10 o.z. box. rukavice, suspensor, nohavice, šortky, chrániče holení, kopacie papučky
- V prípade akýchkoľvek otázok ma kontaktujte: e-mail: onuscak@kickboxing.sk,
mob.: 0915 753 398.



Ing. Peter Onuščák
Prezident SZKB