



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

## Pozvánka

### na reprezentačný tréning a sparring širšieho reprezentačného výberu SR – ring športy – Lučenec, 4.5.2019

Vážení predsedovia, tréneri, reprezentanti klubov SZKB,

dovoľte mi, aby sme vás pozvali na reprezentačný tréning a sparringy širšieho reprezentačného výberu v ring športoch (full contact, lowkick, K1 Rules), ktorý sa uskutoční v Lučenci, mestská športová hala Arena, Nám. Artézskych prameňov (výstavisko), pod vedením reprezentačného trénera pre ring športy, Mateja Kurača.

**Kategória** : vid' zoznam v prílohe + všetci záujemcovia, mladší juniori (15-16 rokov), starší juniori (17-18 rokov), dospelí (+ 19 rokov)

**SZKB hradí** : cestovné vo výške rýchlika II. triedy pre nominovaných účastníkov-členov SZKB - prichádzajúcich zo vzdialenosti nad 100 km, telocvičňa, tréneri

**Tréneri** : Matej Kurač – reprez.tréner-ring,

**Časový program** : **Sobota – 4.5.2019** – 09:00 hod. – zraz všetkých nominovaných reprezentantov v Lučenci, mestská športová hala Arena, Nám. Artézskych prameňov (výstavisko, registrácia

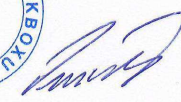
- 9:30 - 11:30 - modelový, kontrolný tréning, sparring
- 15:00 - 16:30 – kontrolný sparring
- 16.30 – 17.00 – vyhodnotenie zrazu a plán prípravy na rok 2019

**Povinná výbava :** : platný Občiansky preukaz, kartičku poistenca  
: platný preukaz SZKB s lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov  
: športovú výstroj na cvičenie  
: kompletná športová výstroj a chrániče, chránič chrupu, helma, 12-16 o.z. box., rukavice, suspensor, nohavice, šortky, chrániče nôh shin instep, príp. chrániče holení a kopacie papučky (pre full contact)

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte:

Ing. Matej Kurač: m.: 0918 241 263, e-mail: [kuracmatej@gmail.com](mailto:kuracmatej@gmail.com),

alebo Peter Onuščák, e-mail: [onuscak@kickboxing.sk](mailto:onuscak@kickboxing.sk), mob.: 0915 753 398.



.....  
**Ing. Peter Onuščák**  
Prezident SZKB