



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

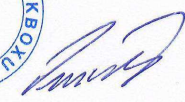
## Pozvánka

na reprezentačný tréning a sparing širšieho reprezentačného výberu SR – tatami športy – Prešov, 13.1.2018

Vážení predsedovia, tréneri, reprezentanti klubov SZKB,

dovoľte mi, aby sme vás pozvali na reprezentačný tréning a sparingy širšieho reprezentačného výberu v tatami športoch (light contact, kick light, pointfighting), ktorý sa uskutoční v Prešove, Fitness Budo Centrum, Nám. Kráľovnej pokoja 3 pod vedením reprezentačného trénera pre tatami športy, Jozefa Kolozsyho.

- Kategória** : viď podľa niminačného zoznamu v prílohe - kadeti (do 15 rokov), juniori (16-18 rokov), dospelí (+ 19 rokov)
- SZKB hradí** : cestovné vo výške rýchlika II. triedy pre účastníkov-členov SZKB - prichádzajúcich zo vzdialenosti nad 100 km, telocvičňa, tréneri
- Tréneri** : Jozef Koloszy – reprez.tréner-tatami, Peter Onuščák
- Časový program** : **Sobota – 13.1.2018** – 09:00 hod. – zraz všetkých nominovaných reprezentantov v Prešove, Fitness Budo Centrum, Nám. Kráľovnej pokoja 3, registrácia
- 9:30 - 12:00 - modelový a kontrolný tréning
  - 15:30 - 17:30 – kontrolný sparing
  - 17.30 – 18.00 – vyhodnotenie zrazu a plán prípravy na rok 2018
- Povinná výbava :**
- : platný Občiansky preukaz, kartičku poistenca
  - : platný preukaz SZKB s lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov
  - : športovú výstroj na cvičenie
  - : kompletná športová výstroj a chrániče, chránič chrupu, helma, 10 o.z. box. rukavice, suspensor, nohavice, šortky, chrániče holení, kopacie papučky
- V prípade akýchkoľvek otázok ma kontaktujte: e-mail: [onuscak@kickboxing.sk](mailto:onuscak@kickboxing.sk),  
mob.: 0915 753 398.



.....  
**Ing. Peter Onuščák**  
Prezident SZKB