



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

Pozvánka na reprezentačný tréning a sparring širšieho reprezentačného výberu SR – tatami športy – Prešov, 10.3.2018

*Vážení predsedovia, tréneri, reprezentanti klubov SZKB,
dovoľte mi, aby sme vás pozvali na reprezentačný tréning a sparringy širšieho reprezentačného výberu v tatami
športoch (light contact, kick light, pointfighting), ktorý sa uskutoční v Prešove, Fitnes Budo Centrum, Nám.
Kráľovnej pokoja 3 pod vedením reprezentačného trénera pre tatami športy, Jozefa Kolozsyho.*

- Katégoria :** vid' podľa nominačného zoznamu v prílohe - kadeti (do 15 rokov),
juniori (16-18 rokov), dospelí (+ 19 rokov) **V prípade, že pretekár nie je v zozname, sústredenia sa
môže zúčastniť a zabojsovať o výber do reprezentácie, len náklady spojené so sústredením hradí z
rozpočtu klubu. (Rozpočet klubu pre rok 2018 za výsledky a účasť v roku 2017)**
- SZKB hradí :** cestovné vo výške rýchlika II. triedy pre účastníkov - členov SZKB - prichádzajúcich
zo vzdialenosti nad 100 km, telocvičňa, tréneri
- Tréneri :** Jozef Kolozsy – reprez.tréner- tatami, Peter Onuščák
- Časový program :** **Sobota – 10.3.2018 – 09:00 hod.** – zraz všetkých nominovaných reprezentantov
v Prešove, Fitnes Budo Centrum, Nám. Kráľovnej pokoja 3, registrácia
- 9:30 - 12:00 - modelový a kontrolný tréning
- 15:00 - 17:00 – kontrolný sparring
- 17.00 – 18.00 – vyhodnotenie zrazu
- Povinná výbava :** platný Občiansky preukaz, kartičku poistenca
: platný preukaz SZKB s lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov
: športový výstroj na cvičenie
: kompletná športová výstroj a chrániče, chránič chrupu, helma, 10 o.z. box. rukavice,
suspensor, nohavice, šortky, chrániče holení, kopacie papučky

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte reprezentačného trénera: e-mail: jkolozsy@gmail.com, mobil.: 0917 822 397