



Online seminal 23.1.2020- RING !

Nové pravidlá SZKB 2021 RING

platné od 1.1.2021



Program školenia

- všeobecné základné zmeny
- diskvalifikácia, podanie protestu
- jednotlivé disciplíny a nové zmeny (FC,LK,K1-style)
- medical time/ čas pre lekára na ošetrenie

Základné zmeny

KICKBOXING je moderný kontaktný bojový šport, ktorý obsahuje niekoľko jasne definovaných disciplín:

- **POINT FIGHTING**
- **LIGHT CONTACT**
- **KICK LIGHT**
- **FULL CONTACT**
- **LOW KICK**
- **K1 STYLE (K1)**
- **MUSICAL FORMS (MF).**

POVINNÁ VÝBAVA

PRILBA, RUKAVICE, BANDÁŽ RUKY ,CHRÁNIČ ZUBOV, OCHRANA HRUDE (ŽENY), SUSPENZOR, OCHRANA HOLENNÝCH KOSTÍ, OCHRANA CHODIDIEL- PAPUČKY

BANDÁŽ RUKY

Obväzmi (bandážami) sa omotávajú zápästia, dlane a prsty, aby sa zabránilo zraneniam. Tento obväz je nepovinný v Point-fighting zápasoch, ale pre všetky ostatné disciplíny (kde súťažiaci používajú 10 Oz rukavice), je používanie týchto obväzov povinné. Bandáž je 250- 500 cm dlhá a 5 cm široký bavlnený pás bez ostrých okrajov. Tento obväz je upevňovaný na zápästie samolepiacimi pásmi (suchý zips - ich max. dĺžka je 15 cm a šírka 2 cm)..

Bandáž nôh sa používa aby sa predišlo zraneniam. Používanie bandáží nôh povolené v ringových disciplínach (low kick a k-1 štýle). Bandáž je **250- 500 cm** dlhá a 5 cm široký bavlnený pás bez ostrých okrajov. Tento obväz je upevňovaný na hornej časti členku samolepiacimi pásmi (suchý zips - ich max. dĺžka je 15 cm a šírka 2 cm). Nie je povolené používať tejpovane bandáže alebo na bandáž ešte prídavný tejp páskou! V prípade, že sa používam bandáž nôh je potrebné použiť ponožkový chránič na prekrytie (ankle support).

SUSPENZOR

suspensor je povinný pre všetkých súťažiacich mužov a **žien** vo všetkých disciplínach

OCHRANA HOLENNÝCH KOSTÍ

Holenné chrániče- (nie ponožkového typu) sú vyrobené z **pevného penovo-gumového materiálu**. **Máme dva typy chráničov a to pre FC a LK/ K-1**. Pre FC Holenný chránič musí pokrývať holennú kosť od kolena po členok. Tieto chrániče môžu byť pripevnené k nohe s maximálne dvomi samolepiacimi elastickými pásmi- tejp. Žiadny iný typ plastickej pásky nie je povolený. Pre disciplínu LK, K1-Style je povinný chránič holene z pevného penovo-gumového materiálu spojený do jedného celku s chráničom priehlavku (nie celého chodidla). Tieto chrániče môžu byť pripevnené k nohe s maximálne dvomi samolepiacimi elastickými pásmi- tejp Holenné chrániče s kovovými, drevenými alebo pevnými plastovými článkami nie sú povolené.

- je striktné zakázané používať ďalšiu vrstvu - prídavný chránič pod chránič holení ako vyplňovacie vankúšiky, tejp, plastové výplne atď.
- vo FULL contacte je zakázané používať chránič holení, ktorý zakrýva aj priehlavok! Je zakázané používať bandáž nôh pre FC!

Ponožkový chránič členku - je povolený

- chrániče holení pre K1-štýl a Low Kick
- ponožkové chrániče holení nie su povolené!



FÚZY/ brada, vlasy a nechty

- kickboxer s bradou môže súťažiť na všetkých WAKO a SZKB turnajoch iba v prípade, ak jeho brada/ fúzy majú dĺžku nie viac ako 2 centimetre!
 - Kickboxer/ ka s dlhými vlasmi je povinný mať vlasy upevnené tak aby neprekážali pri zápase jemu ani súperovi. Povolené používať bandanu (šatku pod prilbu pre lepšiu fixáciu vlasov pod prilbov
 - Každý kickboxer musí mať ostrihanie nechty na nohách a rukách dostatočne aby neublížil súperovi
 - Rozhodca na vážení je povinný skontrolovať bradu, nechty a prípadne upozorniť pretekárka
- V prípade, že pretekár nie je pripravený na zápas, dostane dodatočne 2 minúty na úpravu, výmenu výstroje, ostrihanie nechtov a úpravu vlasov. Pokiaľ to nestihne do 2 minút, je zápas ukončený W.O a pretekár ktorý nebol pripravený na zápas je diskvalifikovaný.

Okuliare

- nosenie okuliarí počas zápasu majú pretekári zakázané. Môžu používať iba kontaktné ľahké športové šošovky!

- OBLEČENIE V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH!

Postup pre overenie výbavy a oblečenia:

- **Pretekár sa musí prezentovať bodovému rozhodcovi pred vstupom do ringu aby overil jeho ochrannú výstroj, následne stredovému v rohu, aby overil jeho ochrannú výstroj- chránič zubov**

- pre ženy v ringu povinný TOP alebo VESTA (tričko so širokými ramienkami). Športové trenky!
- pretekár,ktorý nie je pripravený na zápas pred limitom vyhlásenia 2min., dostáva na začiatku automaticky oficiálne varovanie!
- hocikedy je zápas zastavený pokračuje od stredu ringu (v prípade STOP TIME)

TRÉNERI

- tréner/sekundant sediaci pri zápasisku musí mať 18 rokov a licenci trénera SZKB!
- povinná výbava pre tenérov, sekundantov:
 - tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch RINGU, **majú povinnosť nosiť** uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu, **plastovú fľašu s vodou**, **povolené mať sebou iba malý batoh/ ladvinku okolo pásu!**
- V prípade ak tréner vidí materiálnu chybu (napr. zle pripísaný/ ukázaný warning/faul pretekárovi) počas zápasu, môže sa postaviť a ukázať stredovému rozhodcovi gesto v tvare T (time)- aby upozornil na chybu. Tréner môže dané gesto použiť maximálne 2x počas jedného zápasu! Tréner nemôže dané gesto využiť na zmenu verdiktu!**
- trenér ktorý poruší pravidlá môže byť penalizovaný alebo diskvalifikovaný!**
- stredový rozhodca po 2 verbal warningoch má právo trenéra diskvalifikovať z daného zápasu a žiadať výmenu pre jeho chovanie, porušovanie pravidiel.**
- V prípade ak trenér naďalej porušuje pravidlá aj pri ďalších zápasoch, uráža rozhodcov, iných účastníkov súťaže, Ring Inšpktor má právo daného trenéra diskvalifikovať na celý deň zo všetkých zápasov. V danom prípade, najpr ale RI zaháji disciplinárne konanie komisie pre podanie protestu na sutazi!**
- Všetky oficiálne tresty dané trenérovi sa neprenášajú do škály trestov jeho pretekára!**

Priestor pre Vaše otázky



Proces diskvalifikácie

Proces diskvalifikácie:

- **technická diskvalifikácia**
- **diskvalifikácia pre správanie**

Technická diskvalifikácia znamená neúmyselné porušenie pravidiel počas zápasu (varovania, mínusové body, počet kopov atď.) Kickboxer diskvalifikovaný technickou diskvalifikáciou si ponecháva právo na umiestnenie (medailu) na základe dosiahnutých výsledkov pred diskvalifikáciou.

Diskvalifikácia pre správanie, znamená tvrdé a úmyselné porušenie pravidiel počas zápasu, ktoré môže viesť k zraneniu súpera.

- nešportové správanie (nadávky, krik, neprispôsobené gestikulácie proti súperovi a jeho trénerovi, rozhodcovi, inému funkcionárovi alebo divákovi).

- Kickboxer alebo ktorýkoľvek iný účastník môže byť diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania v prípade nepravidielného protestu proti rozhodnutiu boja a marenia a zdržania ďalšieho naplánovaného programu.

- Kickboxer diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania stratí zápas, umiestnenie (medailu).

- Ktorýkoľvek iný funkcionár môže byť diskvalifikovaný z jedného zápasu, každý deň alebo z celého turnaja, podľa úrovne jeho porušenia pravidiel. Rozhodnutie o diskvalifikácii každý deň alebo z celého turnaja uskutoční turnajový výbor.

PODANIE PROTESTU

Podanie protestu na výsledok zápasu:

Oficiálny protest musí byť podaný **maximálne do 10 min. po zápase**- vyplneý SZKB formulárom (viď príloha pravidiel) a zaplatením poplatku 30EUR za podanie protestu. Výsledok k danému konaniu oznámi komisia na turnaji do ďalších 15 min maximálne.

- Ak bude protest uznaný, poplatok 30EUR sa vracia a výsledok zápasu bude opravený
- pokiaľ sa protest neuzná, platba 30EUR prepadne SZKB, a výsledok ostáva nezmenený
- ak daný klub podá protest, aj keď vie, že výsledok je správny, a chová sa neslušne, môže byť celý tím/klub potrestaný vylúčením zo súťaže!

Zmena postupu/ rozhodnutia rozhodcu:

Iba hlavný rozhodca a supervízor môžu zmeniť rozhodnutie stredového rozhodcu / bodového v prípade „závažnej chyby“. Za podstatnú chybu sa považuje: -

- zámena rohou/ otočenie výsledku, technická chyba online na počítači

- pokiaľ stredový rozhodca koná unáhle, a zadá zlý trest, RI môže rozhodnutie zmeniť

- Zmena rozhodnutia je uplatniteľná s okamžitou platnosťou a musí byť zaznamenaná v písomnej forme.

Priestor pre Vaše otázky



RING zmeny

TRESTY:

- 3 TYPY VAROVANÍ- UPOZORNENIE, ÚSTNE VAROVANIE, OFICIÁLNE VAROVANIE (CAUTION, VERBAL WARNING and OFFICIAL WARNING)
- 2 TYPY TRESTU- MÍNUS BOD, DISKVALIFIKÁCIA

Rozhodca môže udeliť iba je upozornenie (CAUTION) počas jedného zápasu, následne môže udeliť ústne varovanie (VERBAL WARNING) iba 1x počas jedného zápasu kde musí zastaviť zápas ale nezastaví ČAS!

Následne nasleduje udelenie oficiálneho varovania, kde rozhodca musí zastaviť zápas, aj čas!

- počas zápasu môže byť rovno udelený pretekárovi -1 bod alebo diskvalifikácia bez predošlého upozornenia, po schválení ring inšpektora!

- rozhodca môže po dvoch ústných varovaniach pre trenéra, ho následne diskvalifikovať- (po schválení RI) bez toho aby uškodil pretekárovi!

RING rozhodnutia

- Víťaz bodmi (by points)
- Víťaz diskvalifikáciou súpera (by disq):
- Víťaz nenastúpením WO (Walk over):
- Vzdaním súpera AB (Abandonment):
- Víťaz zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, RSC, RSC-H)
- Víťaz zastavením zápasu Knock out (KO)
- Víťaz zastavením zápasu Technical Knock out (TKO):

Zvláštné situácie v ringu!

čas pre ošetrovanie pretekára

- Medical time- maximálne 2 minúty na ošetrovanie počas zápasu. 2minúty su celkovo na celý zápas nie na jedno zastavenie/zranenie!
- stredový rozhodca nemá po KD ošetrovať pretekára a musí zavolať ihneď doktora, neotáča pretekár ani do stabilizovanej polohy.

Priestor pre Vaše otázky

Ďakujem za pozornosť



FC, LK a K1-style

- dovolené zásahové plochy- okrem platných povolený úder na čelo,
- TOP hlavy, už nie je povolená zásahová plocha
- v štýle K-1 je povolený spinning back fist ale nie samotný back fist
- K-1 je klinč povolený okolo krku alebo ramien- jednou alebo oboma rukami!

Zmeny WAKO platné od 1.1.2021!

- Registracia na WAKO turnaje- potrebné dokumenty:

- Official residence card of permanent residence in the country they want to represent if Passport or Identity Card- ak pretekár má inú národnosť

- WAKO Medical certificate

- WAKO Medical Questionnaire

- WAKO Dentist-orthodontist approval (if the kickboxer has braces)

- WAKO Non-pregnancy declaration(female kickboxers age 14 year and older)

- WAKO Liability Waiver

- WAKO Parental / Legal Guardian Consent
(for underage kickboxer, age 18 and younger)

Váženie- prvé oficiálne - pretekár nenaváži ma druhú šandu do 60 min .

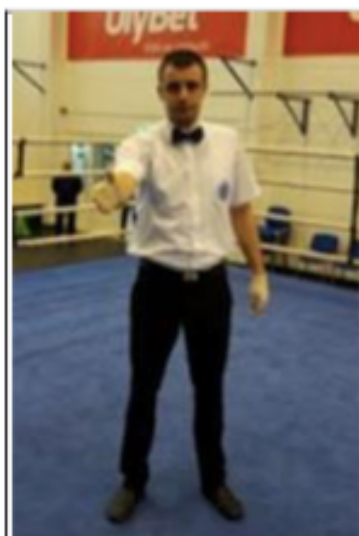
- pri dennom vážení následne na súťaži ma na druhý pokus už iba 45 min, následne bude pretekár po neúspešnom navážení technicky diskvalifikovaný.

Zmeny WAKO platné od 1.1.2021!

- tréner je povinný na zápasisko (ring/tatami) priniest' uterák a plastovú fľašu s vodou (sklo nie je povolené)
- tréner nemože sebou nosti veľky batoh iba malú tašku
- rozhodca má právo po 2 slových upozorneniach diskvalifikovať trénera pre jeho chovania od zápasu alebo dokonca na celý deň (v takom prípade ale musí rozhodca začať disciplinárne konanie).
- na medzinárodných turnajoch WAKO musí mať stredový rozhodca min. 21 rokov! Limit hornej hranice už nie je 65, ale rozhodca môže naďalej rozhodovať pokiaľ sa cíti v poriadku, fit a prešiel zdravotnou prehliadkou.
- rozhodcovia sa musia zúčastniť aspoň jedného A class (svet. pohára WAKO), aby sa mohli zúčastniť ME, MS WAKO

RING GESTÁ

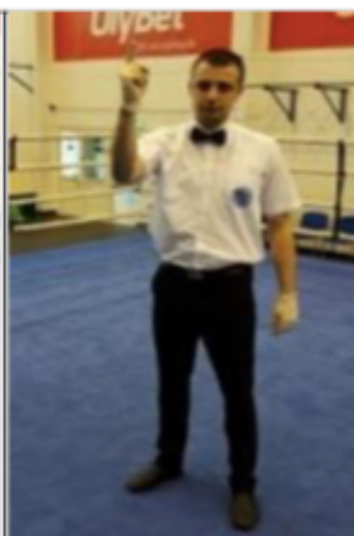
Hand signals - Ring disciplines



Fight - Stop



Time - Stop time



Official warning



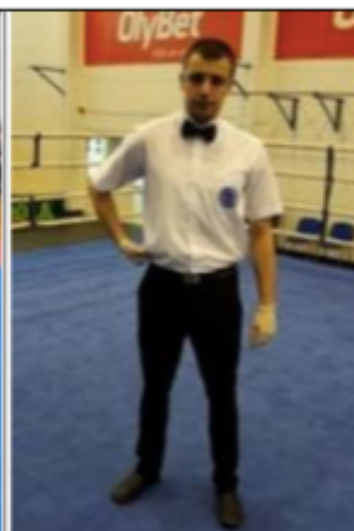
Minus point



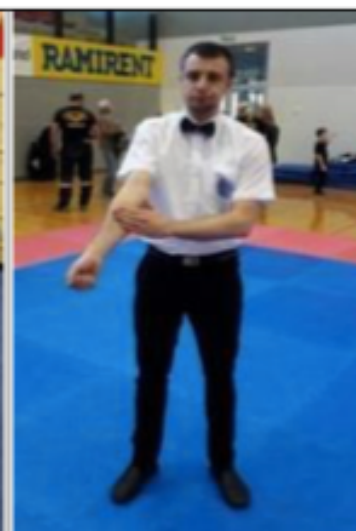
No knee attacks



No elbow attacks



No grabbing the leg



No attacks with forearms



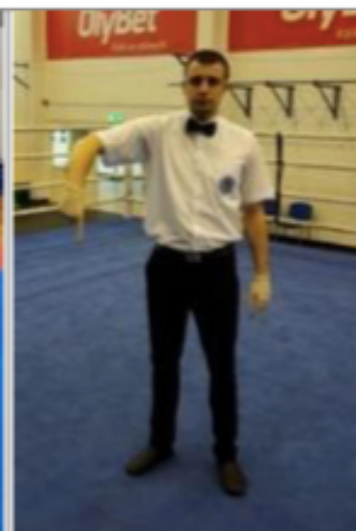
No attacks with open hand



No attacks with the shoulder



No attack to the back of head



Avoiding fight

RING GESTÁ



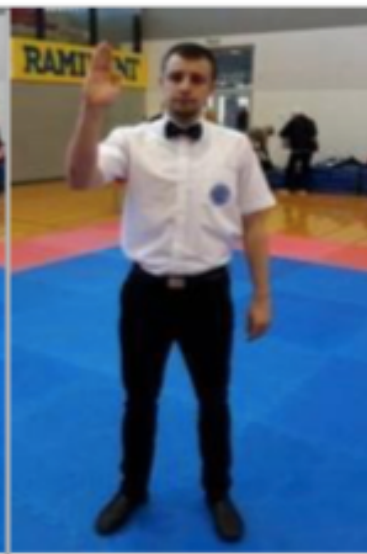
No holding



No head butts



No wrestling



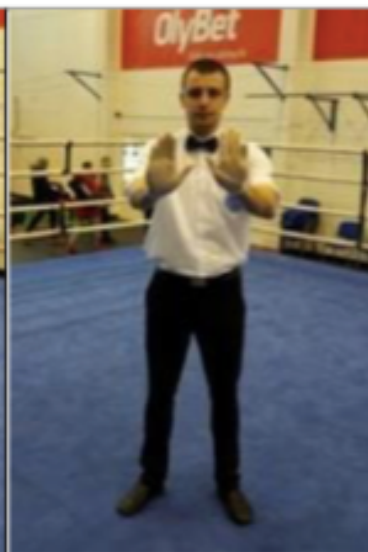
No turning away



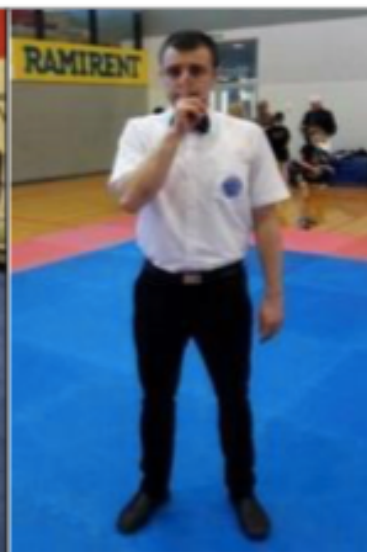
Shake hands



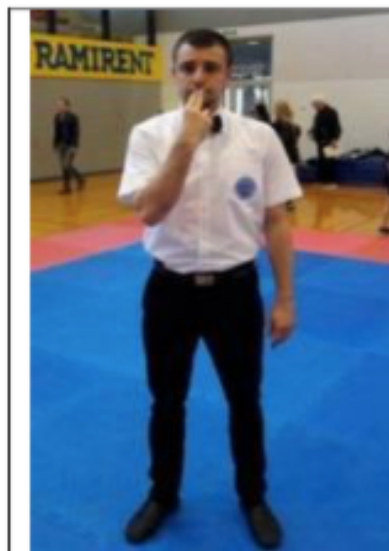
Keep the head up



No pushing



No talking



Control the mouth guard



Disqualification



KO / TKO