



Športové pravidlá Slovenského zväzu kickboxu

Športové pravidlá pre ringové športy 2021



Vydal Slovenský zväz kickboxu

Nahrádzujú predošlé pravidlá SZKB vydané v roku 2019



KAPITOLA 1 - VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ.....	4
Časť 1 - Bezpečnostná výbava.....	6
Časť 2 - Oblečenie	9
Časť 3 - Pretekárske uniformy a výbava podľa štýlov	9
Časť 4 - Postup pre overenie výbavy a oblečenia.....	10
Časť 5 - Ostatné.....	11
Časť 6 – Kolá	12
Časť 7 - Trenéri.....	12
Časť 8 – Pravidlá zápasu FC, LK, K1-style, podanie protestu.....	12
Časť 9 - Súťažné povely	13
KAPITOLA 2 - FULL CONTACT (FC)	15
Časť 1. Definícia.....	15
Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu).....	15
Časť 3 – Oblečenie a výbava.....	16
Časť 4 – Trvanie zápasu	16
Časť 5 - Povolené zásahové plochy.....	16
Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie	16
Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie	17
Časť 8 – Počet kopov za kolo	19
Časť 9 – Zápas	20
Časť 10 – Rozhodnutia.....	21
KAPITOLA 3 - LOW KICK (LK)	24
Časť 1 – Definícia	24
Časť 2 – Zápasisko (Vybavenie ringu).....	24
Časť 3 – Oblečenie a výbava	24
Časť 4 - Trvanie zápasu.....	25
Časť 5 - Dovoľené zásahové plochy.....	25
Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie.....	25
Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie	26
Časť 8 – Počet kopov za kolo.....	28
Časť 9 – Zápas	28
Časť 10 – Rozhodnutia	29
KAPITOLA 4 – K1 – STYLE (K1-STYLE).....	32
Časť 1 – Definícia	32

Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu)	32
Časť 3 – Oblečenie a výbava	33
Časť 4 - Trvanie zápasu.....	33
Časť 5 - Dovoľené zásahové plochy.....	33
Časť 6 - Nepovoľené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie.....	33
Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie	34
Časť 8 – Počet kopov za kolo	36
Časť 9 – Zápas.....	37
Časť 10 – Rozhodnutia	38
KAPITOLA 5 Rozhodcovia.....	41
Rozhodcovia.....	41



KAPITOLA 1 - VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ

Všetci účastníci kickboxu musia konať čestne, s rešpektom, fair play a v súlade s týmito pravidlami a stanovami SZKB a zákonmi v platnom časovom intervale.

Účastníci športu v kickboxe sú uznávaní ako: kickboxer, tréner, rozhodca a funkcionár.

KICKBOXING je moderný kontaktný bojový šport, ktorý obsahuje niekoľko jasne definovaných disciplín:

- POINT FIGHTING
- LIGHT CONTACT
- KICK LIGHT
- FULL CONTACT
- LOW KICK

(PF), (LC), (KL), (FC), (LK),

- **K1 STYLE (K1)**
- MUSICAL FORMS (MF).

Kickboxové disciplíny sú rozdelené do dvoch hlavných skupín na základe konkrétnych pravidiel uplatňovaných pre každú skupinu. Hlavnou charakteristikou, ktorá určuje skupinu, je povolená technika rúk a nôh, sila povolených techník a oblasť povolených plôch.

Skupiny sú:

TATAMI DISCIPLÍNY zahŕňajú PF, LC, KL, MF, kde je povolené používať techniky rúk a nôh rovnako s riadenou silou / kontaktom. Základným zámerom kickboxera je poraziť svojho súpera ziskom viac bodov ako jeho súper. Bojová oblasť sa volá TATAMI.

FORMS je špecifická skupina disciplín tatami, kde kickboxeri vykonávajú techniky kickboxu s hudbou alebo bez hudby, ktorej zámerom je predviesť boj s imaginárnym súperom. Na Slovensku Formy nemáme zavedené vzhľadom na nízky záujem.



RINGOVÉ DISCIPLÍNY, zahŕňajú FC, LK, K1, kde je povolené používať techniku rúk a nôh rovnako s plným výkonom. Základným zámerom kickboxera v týchto disciplínach je poraziť svojho súpera zastavením alebo ziskom ďalších bodov.

Základom všetkých súťaží kickboxu v SZKB je fair play a rešpektovanie všetkých účastníkov a výkonných osôb a takisto aj pravidiel SZKB.

-oficiálne súťaže SZKB, profesionálne a amatérske zápasy, prestíž a postupnosť súbojov postupuje podľa pravidiel SZKB.

-súťaže a zápasy sú na slobodnej báze.

-všetci športovci, tréneri, výkonné osoby, predsedovia klubov, usporiadatelia a členovia organizácie SZKB musia rešpektovať pravidlá a čestnú, dôstojnú a morálnu cenu všetkých členov a klubov.

-cieľom súťaží v kickboxe je podpora rozvoja, popularizácie a zvyšovania kvality kickboxu ako športu a SZKB ako organizácie.

Oficiálne SZKB súťaže priamo pod VV SZKB sú:

Majstrovstvá Slovenskej republiky

- pre všetky vekové kategórie (kadeti, juniori a seniori) a vo všetkých disciplínach Slovenský pohár/liga

-pre všetky vekové kategórie a všetky disciplíny kickboxu – rovnaké ako pre Majstrovstvá SR

Open turnaje

- pre všetky vekové kategórie a všetky disciplíny – rovnaké ako pre Majstrovstvá Slovenska

Jednotlivý rozpis disciplín na konkrétnej súťaži môže byť upravený podľa rozhodnutia VV SZKB.

Poradie kritérií:

-Súťažiaci z rovnakého klubu v rovnakej hmotnostnej kategórii musia byť rozdelení do oddelených častí pavúkov (jeden do hornej, ostatní do inej časti zápasacieho plánu – súťažiaci sa môžu stretnúť len v ďalších bojoch o postup alebo vo finále).

-Ak je v kategórii nepárny počet pretekárov, šampión (alebo favorit) tej- ktorej hmotnostnej kategórie nebude súťažiť v prvom zápase.

- Každý súťažný plán (pavúk) musí obsahovať nasledujúce údaje: názov turnaja, miesto a dátum, názov disciplíny, pohlavie, vek, hmotnostnú kategóriu, pretekárovo meno a priezvisko, klub alebo krajinu a číslo zápasu.

- Všetky súťažné plány musia byť tlačené v 2 oficiálnych kópiách: pre hlavného rozhodcu a oficiálny stolík. Musia byť rovnaké a hocijaká zmena musí byť zopakovaná na oboch s podpisom



hlavného rozhodcu.

Kalendár súťaží SZKB je zverejnený na oficiálnej stránke SZKB.

Kalendár zahŕňa:

- Svetové a kontinentálne majstrovstvá
 - Regionálne majstrovstvá a svetové a kontinentálne poháre
 - Medzinárodné otvorené turnaje WAKO národných federácií
 - Ostatné oficiálne aktivity ako semináre, mítingy, reprezentačné zrazy atď.
- Video zaznamenávanie nie je aplikovateľné v SZKB udalostiach. Tento záznam nemôže byť použitý na riešenie hocikých sporov, sťažností alebo iných.

Športové pravidlá boli schválené Výkonným výborom SZKB. Výklad pravidiel prislúcha Rozhodcovskej komisii **SZKB** a Výkonnému výboru SZKB.

Časť 1 - Bezpečnostná výbava

Výkonný výbor SZKB (VV SZKB) spolu s rozhodcovskou, disciplinárnou komisiou (RK, DK) a športovo-technickou komisiou (ŠTK) schvaľuje všetky bezpečnostné vybavenia a ich výrobcovia musia mať tieto vybavenia odsúhlasené SZKB. Ochranné pomôcky, ktoré budú použité na turnajoch Slovenského pohára/ligy, Majstrovstvách SR a iných turnajoch, musia byť schválené najmenej 2 mesiace pred turnajom a všetci členovia musia byť správne informovaní.

Celá výstroj a bezpečnostné vybavenie musí byť čisté a v dobrom bezpečnostnom stave.

OCHRANA HLAVY

Ochranná prilba je povinná vo všetkých amatérskych kickboxerských zápasoch a vo všetkých disciplínach. Ochranná prilba musí byť vyrobená z penovej gumy, mäkkého plastu alebo z pevnej špongie pokrytej kožou. V súbojoch nie sú povolené prilby, ktoré pokrývajú tvár a zužujú zorné pole. Ochranná prilba musí pokrývať vrchnú časť čela, vrch hlavy, spánky, hornú časť sánky, uši a zadnú časť hlavy. Prilba nemôže brániť športovcovi v počutí. Časti ochrannej prilby nemôžu byť spojené kovom alebo plastovou prackou. Regulačná páska (tejp) je povolená pod bradou a na zadnej časti hlavy.

RUKAVICE

V kickboxerských súťažiach sa používajú dva typy športových rukavíc. Rukavice pre point-fighting a rukavice pre ostatné disciplíny (LC, KL, FC, LK a K1-style). V každej kontaktnej disciplíne sú rukavice povinné.

RUKAVICE PRE FC, LK a K1-Style

boxerské rukavice pre full contact, low-kick a K1-Style používané na oficiálnych súťažiach, musia byť povolené VV SZKB a overené rozhodcami. Váha rukavíc môže byť maximálne 10 Oz - 283 gr. a ich váha musí byť jasne vyznačená. Rukavice sú vyrobené zo špeciálnej penovej gumy, ktorá je kompaktná a mäkká a pokrytá pravou alebo umelou kožou.



Musia dovoliť pretekárovi kompletne zovrieť päť a udržať palec v kontakte s ostatnými prstami. Kompletne pokrývajú päť kickboxera s oddelenými časťami pre prsty a palec. Palec je spojený s rukavicou malým, ale silným prúžkom. Tento prúžok udržiava palec spolu s päťou, aby zabránil oddeleniu palca počas úderu, alebo aby zabránil zraneniu prsta. Vnútorňá penová guma musí pokrývať prednú a hornú časť päste, okraj dlane a prednú a hornú časť palca. Vnútorňá časť rukavíc pokrýva dolnú časť prstov a dľaň.

Vnútro môže byť pokryté len kožou, minimálne 5 cm od zápästia. Rukavice sú na zápästie upevnené samolepiacimi pásmi (suchý zips). Samolepiaca bavlnená páska – tape (tejp) - je povolená (plastová alebo iné typy samolepiacej pásky nie sú povolené). Upevňovanie rukavíc rôznymi prackami je zakázané. Rukavice profesionálne - šnurovacie, alebo iné s prackou - sú zakázané!

BANDÁŽ RUKY a NÔH

Obväzmi (bandážami) sa omotávajú zápästia, dlane a prsty, aby sa zabránilo zraneniam. Tento obväz je nepovinný v Point-fighting zápasoch, ale pre všetky ostatné disciplíny (kde súťažiaci používajú 10 Oz rukavice), je používanie týchto obväzov povinné. Bandáž je **250- 500 cm** dlhá a 5 cm široký bavlnený pás bez ostrých okrajov. Tento obväz je upevňovaný na zápästie samolepiacimi pásmi (suchý zips - ich max. dĺžka je 15 cm a šírka 2 cm).

Bandáž nôh sa používa aby sa predišlo zraneniam. Používanie bandáží nôh povolené v ringových disciplínach (low kick a k-1 štýle). Bandáž je **250- 500 cm** dlhá a 5 cm široký bavlnený pás bez ostrých okrajov. Tento obväz je upevňovaný na hornej časti členku samolepiacimi pásmi (suchý zips - ich max. dĺžka je 15 cm a šírka 2 cm). Nie je povolené používať tejpovane bandáže alebo na bandáž ešte prídavný tejp páskou! V prípade, že sa používam bandáž nôh je potrebné použiť ponožkový chránič na prekrytie (ankle support).

OCHRANA ZUBOV (CHRÁNIČ ZUBOV)

Chrániče zubov musia byť vyrobené z elastického plastického gumeného materiálu. Povolená ochrana je buď na horné zuby alebo na horné a spodné. Zubný chránič musí umožňovať voľné dýchanie a musí byť prispôsobený ústnemu usporiadaniu pretekára. Používanie zubného chrániča je povinné pre všetky kontaktné disciplíny, vo všetkých vekových kategóriách ako aj v amatérskych a profesionálnych zápasoch.

- nie je povolené používať zubný chránič na zubný strojček (protézy), iba v prípade, že má pretekár potvrdenie od zubného lekára
- ak má pretekár strojček aj na horných a dolných zuboch- musí mať chránič zubov na hornú aj dolnú čeľusť.
- zubný chránič nesmie brániť voľnému dýchaniu a musí byť vytvarovaný podľa chrupu pretekára. Zubný chránič môže byť ľubovoľnej farby, ale v žiadnom prípade nesmie prečnievať von z úst pretekára ani samovoľne padať z hornej čeľuste.

OCHRANA HRUDE

Ochrana hrude (pfs) je povinná pre všetky ženské pretekárky - staršie kadetky, juniorky a seniorky. Je povinná vo všetkých kontaktných disciplínach (FC, LK, Kl-Style). Ochrana prs je vyrobená z tvrdej plastovej hmoty, pokrytej bavlneným materiálom. Môže pozostávať z



jednej časti a pokrývať tak celú hrud' alebo z dvoch častí, ktoré sa vkladajú do podprsenky, aby pokrývali každý prsník osobitne. Je oblečená pod tričkom alebo topom.

SUSPENZOR (ochrana genitálií)

Suspensor je povinný pre všetkých mužských pretekárov. U žien je suspensor POVINNÝ v ringových disciplínach. Suspensor je vyrobený z pevného plastu a kompletne pokrýva genitálie, aby ochránilo tieto časti tela pred zraneniami. Môže byť vyrobený ako nádoba na ochranu genitálií alebo na pokrytie celého brucha. Účastníci musia nosiť suspensor pod nohavicami alebo trenkami.

OCHRANA HOLENNÝCH KOSTÍ

Holenné chrániče- (**nie ponožkového typu**) sú vyrobené z pevného penovo-gumového materiálu. Máme dva typy chráničov a to pre FC a LK/ K-1. Pre FC Holenný chránič musí pokrývať holennú kosť od kolena po členok. Tieto chrániče môžu byť pripevnené k nohe s maximálne dvomi samolepiacimi elastickými pásmi- tejp. Žiadny iný typ plastickej pásky nie je povolený. Pre disciplínu LK, K1-Style je povinný chránič holene z **pevného penovo-gumového materiálu spojený do jedného celku s chráničom priehlavku (nie celého chodidla)**. Tieto chrániče môžu byť pripevnené k nohe s maximálne dvomi samolepiacimi elastickými pásmi- tejp Holenné chrániče s kovovými, drevenými alebo pevnými plastovými článkami nie sú povolené.

- je striktne zakázané používať ďalšiu vrstvu - prídavný chránič pod chránič holení ako vyplňovacie vankúšiky, tejp, plastové výplne atď.
- vo FULL contacte je zakázané používať chránič holení, ktorý zakrýva aj priehlavok! Je zakázané používať bandáž nôh pre FC!

Ponožkový chránič členku - je povolený.

OCHRANA CHODIDIEL - PAPUČKY vo FC

Chrániče nôh sú vyrobené zo špeciálnej syntetickej penovej gummy, kompaktného a mäkkého materiálu, ktorý je pokrytý pravou alebo umelou kožou. Chrániče nôh pokrývajú prednú časť nohy, bočnú a strednú časť chodidla a pätu - celá ochrana je z jedného celku – otvorená je len na chodidle. Musia byť dostatočne dlhé, aby pokryli celé chodidlo a prsty pretekára. Chránič je pripevnený ku chodidlu elastickými samolepiacimi pásmi (suchý zips) na zadnej časti chodidla príp. na päte. Takisto sú ku chrániču pripevnené prsty nohy pretekára aspoň dvomi gumičkami.

Okuliare

- nosenie okuliarí počas zápasu majú pretekári zakázané. Môžu používať iba kontaktné ľahké športové šošovky!
- **Fúzy/ brada, vlasy a nechty**
- kickboxer s bradou môže súťažiť na všetkých WAKO a SZKB turnajoch iba v prípade, ak jeho brada/ fúzy majú dĺžku nie viac ako 2 centimetre!



- Kickboxer/ka s dlhými vlasmi je povinný mať vlasy upevnené tak aby neprekážali pri zápase jemu ani súperovi. Povolené používať bandanu (šatku pod prilbu pre lepšiu fixáciu vlasov pod prilbov
- Každý kickboxer musí mať ostrihanie nechty na nohách a rukách dostatočne aby neublížil súperovi
- Rozhodca na vážení je povinný skontrolovať bradu, nechty a prípadne upozorniť pretekárka

V prípade, že pretekar nie je pripravený na zápas, dostane dodatočne 2 minúty na úpravu, výmenu výstroje, ostrihanie nechťov a úpravu vlasov. Pokiaľ to nestihne do 2 minút, je zápas ukončený W.O a pretekar ktorý nebol pripravený na zápas je diskvalifikovaný.

Časť 2 - Oblečenie

V ring športoch (FC, LK, K1-Style) súťažia muži od pásu nahor nahí (vyzlečení) a ženy majú oblečené VESTY alebo top (elastické športové tielko) pod ktorým musia mať chránič hrude.

Dlhé nohavice pre FC z bavlny alebo umelého hodvábu, saténu, musia pokrývať spodnú časť tela od pásu po členok. Nohavice nesmú mať vrecká. V disciplínach Low kick a K1-style- sa používajú športové kraťasy/trenírky určené pre kickbox (Kraťasy nesmú mať vrecká. Môžu pokrývať maximálne 2/3 časti stehna a to od pásu.

Všetky kickboxerské nohavice/ trenírky musia mať elastický pás, minimálne 8-10 cm široký a mal by sa odlišovať od nohavíc inou farbou.

- je zakázané používať trenírky so symbolmi Muay thai, a zároveň je zakázané ich nosiť aj obrátené naruby, ako aj trenírky na MMA, vrátane suchých zipsov!

Ženy moslimského vyznania- oblečenie

- Môžu mať oblečenie (elastické športové oblečenie) pod výstrojou na zápas vzhľadom na dané náboženské regulácie. Musia nasledovať plné pravidlá, to znamená, že musia mať zahalenú každú časť tela od hlavy až po členky, nie len časť (okrem tváre, v niektorých prípadoch krk)

Časť 3 - Pretekárske uniformy a výbava podľa štýlov

1.SÚŤAŽIACI VO FULL CONTACTE

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky), 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspenzor (povinný aj pre ženy), chrániče holení a chrániče chodidiel
- mužskí účastníci nosia dlhé nohavice (holý trup) a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a dlhé nohavice.



2. SÚŤAŽIACI V LOW KICK

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky), 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspenzor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení so spojeným chráničom priehlavku (nie papučky).
- dovolené je nosiť bandáž členku a ochrannú ponožku bez ďalšej výstuže! Vid' presnú špecifikáciu v časti 1.
- mužskí účastníci nosia trenírky (holý trup) a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a trenírky.

3. SÚŤAŽIACI V K1-style

Amatérske súťaže:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (len pre ženské účastníčky), 10 Oz boxerské rukavice, bandáže, suspenzor (povinný aj pre ženy), **povinné holenné chrániče a priehlavku (musia byť spojené s chráničom priehlavku)**,
- dovolené je nosiť bandáž členku a ochrannú ponožku bez ďalšej výstuže! Vid' presnú špecifikáciu v časti 1.
- mužskí účastníci nosia trenírky, holý trup a ženské účastníčky nosia vestu alebo top a trenírky.

Časť 4 - Postup pre overenie výbavy a oblečenia

- Bezpečnostná výbava súťažiacoho, oblečenie a ostatné veci sú kontrolované ringovým rozhodcom, ktorý je určený ring inšpektorom na danom zápásisku- ring.
- Pretekári musia byť vhodne upravení k nástupu do nimi vybranej disciplíny, nesmú mať žiadne zranenia alebo choroby, ktoré by mohli poškodiť ich, alebo iných športovcov. Tvár musí byť suchá, bez masti, pretekár musí dodržiavať základnú hygienu. Nie je povolené bojovať pokiaľ súťažiaci krváca. Takisto nie je povolené zúčastniť sa zápasu s náplast'ou, s tampónmi v nose a ani so žiadnymi reznými ranami a škrabancami. V tomto prípade sa môže rozhodca poradiť s lekárom. Telo musí byť suché a bez masti (povolená tenká vrstva vazelíny- IBA TVÁR). Rozhodca môže požiadať trénera, aby utrel športovcovi tvár a telo.
- Nie je povolené používanie kineziotejpu!
- Nie je povolené zúčastniť sa zápasu so žiadnym typom šperkov alebo inými ozdobami. Rozhodca môže skontrolovať či pretekár nemá pod tričkom klenoty alebo iné šperky okolo krku. Takisto môže ukazovákovo vojsť do účastníckovej helmy aby sa uistil, že nemá žiadne náušnice alebo iný typ šperku. Takisto nie je povolený piercing v jazyku a na bruchu. Nie je povolené viazať si vlasy so žiadnym typom kovu, plastickými látkami a ani pevnými sponami. Na tento účel je dovolené používať jednu elastickú alebo bavlnenú gumičku. Dlhé vlasy musia byť schované pod prilbou alebo pod tričkom upevnené, aby nebránili pretekárovi pri zápase.
- Nie je povolené upevňovať bezpečnostnú výbavu samolepiacou páskou cez originálne pásy.
- Pred povolením súťažiacemu vstúpiť do ringu alebo tatami, si musí byť rozhodca istý, že jeho bezpečnostná výbava a oblečenie sú plne funkčné pre bezpečnosť pretekára a takisto sú správne podľa SZKB pravidiel.
- V prípade, že pretekár nespĺňa povinnú výstroj, hygienu, a pod. rozhodca požiada pretekára o nápravu – tomu plynie čas 2 minúty, za ktorý musí túto nápravu vykonať, aby mohol byť



pripustený k zápasu.

- Rozhodca musí skontrolovať výbavu, ktorá musí byť suchá, čistá, bez krvi a iných látok a v dobrom stave. Pás nohavíc musí byť jasne badateľný. Nohavice musia byť dlhé po členky v prípade FC, v K1-style a LK sú to kickboxerské trenírky zakrývajúce maximálne 2/3 stehna od pásu.
- Rozhodca musí skontrolovať prilbu a musí dávať pozor na nasledujúce znaky: prilba musí byť pevne pripevnená pod bradou a na zadnej časti hlavy samolepiacou páskou (nie je povolený žiaden typ pracky alebo spony). Vrch hlavy musí byť kompletne pokrytý. Tvár, brada a obočie nesmú byť zakryté. Pred nasadením rukavíc ,musí účastník ukázať svoje ruky s bandážami. **Bandáže sú povinné.** Musia byť omotané okolo prstov, okolo dlane a na chrbte ruky. Na zápästie musia byť pripevnené malými samolepiacimi pásmi alebo samolepiacou bavlnenou páskou- tejpom. Rozhodca sa ich musí dotknúť a cítiť, že bandáž je mäkká a bez akýchkoľvek pevných častí. Po skontrolovaní bandáží rozhodca (**bodový rozhodca pred vstupom do ringu**) povolí nasadiť pretekárovi rukavice.
- Rukavice musia byť 10 Oz boxerské rukavice v dobrom stave a bez trhlín.
- K zápästiu musia byť upevnené samolepiacimi pásmi so suchým zipsom. Nie je povolené pripevňovať si rukavice obyčajnou páskou alebo používať profesionálne rukavice.

Časť 5 - Ostatné

(boxerský ring)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
 - 4 laná (ojedinele 3 laná)
 - čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
 - remienky medzi lanami
 - najmenej dvojce schody
 - 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
 - 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
 - pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vrece alebo vedro na odpadky
- PRI RINGU:
- stôl a stoličky pre personál pri ringu
 - gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
 - lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
 - mikrofón zapojený do zvukového systému



Časť 6 – Kolá

Amatérske zápasy seniorov majú kolá 3x2, finále 3x2 min. a pre juniorov 2x2 min. vyraďovacie zápasy, finále 3x2 min. na všetkých turnajoch SZKB. V prípade časového sklzu je možné upraviť zápasy na 2x2 min.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 7 - Trenéri

- tréner/sekundant sediaci pri zápasisku musí mať 18 rokov a licenciu trénera SZKB!
- povinná výbava pre tenérov, sekundantov:
- tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, **majú povinnosť nosiť** uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu, **plastovú fľašu s vodou, povolené mať sebou iba malý batoh/ ladvinku okolo pásu!**
- nie je povolené v ringu pretekára liečiť,
- povolené iba rýchle ošetrenie zranenia, bez používania prídavných prípravkov, vložených tampónov alebo bandážovaním zranenia!
- do ringu môže vstúpiť iba jeden tenér počas prestávok nie dvaja!
- tréner musí počas zápas sedieť na mieste, nebúchať po ringu alebo akokoľvek inak zasahovať do priebehu zápasu. Môže dávať povelí pretekárovi (nie hlasné) počas kôl.
- **V prípade ak tréner vidí materiálnu chybu (napr. zle pripísaný/ ukázaný warning/ fault pretekárovi) počas zápasu, môže sa postaviť a ukázať stredovému rozhodcovi gesto v tvare T (time)- aby upozornil na chybu. Tréner môže dané gesto použiť maximálne 2x počas jedného zápasu!** Tréner nemôže dané gesto využiť na zmenu verdiktu!
- tréner ktorý poruší pravidlá môže byť penalizovaný alebo diskvalifikovaný!
- **stredový rozhodca po 2 verbal warningoch má právo trénera diskvalifikovať z daného zápasu a žiadať výmenu pre jeho chovanie, porušovanie pravidiel.**
- **V prípade ak tréner naďalej porušuje pravidlá aj pri ďalších zápasoch, uráža rozhodcov, iných účastníkov súťaže, Ring Inšpktor má právo daného trénera diskvalifikovať na celý deň zo všetkých zápasov. V danom prípade, RI zahájí disciplinárne konanie!**
- **Všetky oficiálne tresty dané trénerovi sa neprenášajú do škály trestov jeho pretekára!**
- tréner môže v záujme pretekára vzdať boj a tiež, ak bude pretekár v ťažkostiach, môže hodiť uterák do ringu, ale nie vtedy, ak stredový rozhodca udeľuje tresty.

Časť 8 – Pravidlá zápasu FC, LK, K1-style, podanie protestu

- Pretekár sa musí prezentovať bodovému rozhodcovi pred vstupom do ringu aby overil jeho ochrannú výstroj, následne stredovému v rohu, aby overil jeho ochrannú výstroj- chránič zubov.
- Po tom, čo ho rozhodcovia skontrolovali, počká na pokyn rozhodcu.



- Zápasníci vstúpia na stred ringu a dotknú sa rukavicami- SHAKE HANDS. Zaujmu bojový postoj a počkajú, kým rozhodca nedá povel "fight".

Pre ostatné súťaže platí- ak je veľké množstvo pretekárov, čas môže byť zredukovaný na minimálne 2 kolá po 2 minútach s 1 minútovou prestávkou medzi kolami, rovnako pre eliminácie a finále.

- Pre kadetov sa bojuje v 2 kolách po 2min. (kvalifikácie, semifinále a finále).

- Čas môže byť zastavený len na povel rozhodcu. Čas nie je zastavený na udelenie trestu, pokiaľ rozhodca necíti, že to je potrebné. Rozhodcom nie je povolené rozprávať sa so súťažiacimi, pokiaľ nezastavil čas.

- Počas zápasu môžu mať pretekári svojho trénera a asistenta vo svojom rohu. Obaja musia počas zápasu zotrvať v priestore pre kaučov.

- Žiaden tréner nemá povolené vstúpiť do zápasiska, pokiaľ stále prebieha zápas.

Správanie trénera/ asistenta:

- tréner nesmie zasahovať do zápasu, komentovať prácu rozhodcov alebo im vulgárne nadávať.

Podanie protestu na výsledok zápasu:

Oficiálny protest musí byť podaný **maximálne do 10 min. po zápase**- vyplneý SZKB formulárom (viď príloha pravidiel) a zaplatením poplatku 30EUR za podanie protestu. Výsledok k danému konaniu oznámi komisia na turnaji do ďalších 15 min maximálne.

- Ak bude protest uznaný, poplatok 30EUR sa vracia a výsledok zápasu bude opravený
- pokiaľ sa protest neuzná, platba 30EUR prepadne SZKB, a výsledok ostáva nezmenený
- ak daný klub podá protest, aj keď vie že výsledok je správny, a chová sa neslušne, môže byť celý tím/klub potrestaný vylúčením zo súťaže!

Časť 9 - Súťažné povely

- **SHAKE HANDS** = podanie rúk na začiatku zápasu

- **FIGHT** = začatie zápasu alebo na začatie po prerušení boja

- **BREAK** = rozhodca daný povel použije pre pretekárov ktorý sú napr.v klinči. Daný povel znamená pre oboch pretekátov jeden krok späť, následne môžu začať bojovať

- **STOP** = zápas je okamžite prerušený a môže pokračovať len po ďalšom pokyne rozhodcu. Po udelení bodov sa musia pretekári hneď vrátiť do ich začiatočných pozícií

- **STOP TIME** = keď hlavný rozhodca povie TIME musí povedať dôvod, prečo zastavil čas

- **TIME** = rozhodca vyformuje rukami písmeno T, aby časomerač zastavil čas, pokiaľ rozhodca nedá povel FIGHT

- Rozhodca môže dať povel STOP TIME za týchto okolností:

- keď varuje pretekára/ udeľuje oficiálne varovanie (súper musí ísť ihneď do neutrálneho rohu)

- keď pretekár žiada o zastavenie času zdvihnutím pravej ruky (súper musí ísť ihneď do neutrálneho rohu)

- hocikedy je zápas zastavený pokračuje od stredu ringu



- keď rozhodca vidí, že je nevyhnutné napraviť pretekárovu bezpečnostnú výbavu alebo oblečenie

- keď rozhodca vidí, že pretekár je poranený (maximálna doba na doktorské ošetrenie sú 2 minúty !)

Na pokračovanie zápasu použije rozhodca povel TIME a následne FIGHT

- ak rozhodca uvidí, že pretekár využíva STOP TIME pre svoj oddych alebo zdržiavanie, vyhýbanie sa boju, po konzultácii s bodovými rozhodcami môže byť pretekárovi udelený warning, alebo dokonca diskvalifikácia.
- rozhodca nesmie zasahovať do zápasu často bez dôvodne, bez udania varovania pretekárom pre porušenie pravidiel.



II.

KAPITOLA 2 - FULL CONTACT (FC)

Časť 1. Definícia

Full contact je disciplína kickboxu, kde cieľom pretekára je pomocou úderov a kopov s čo najväčšou silou a intenzitou poraziť svojho súpera. Údery a kopy musia byť mierené na povolené zásahové plochy. Udierať a kopať je povolené na prednú časť a bok hlavy, prednú časť a bok tela (nad pás) a povolené je aj podkopávanie. Zápas prebieha v ringu. Stredový rozhodca je zodpovedný za bezpečnosť pretekárov a dodržanie pravidiel, bodoví rozhodcovia spočítavajú povolené a správne prevedené techniky a zapisujú body na bodové lístky. Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU (nie staršou ako 1 rok), ktorý bude kontrolovaný pri vážení. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
- 4 laná (ojedinele 3 laná)
- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
- remienky medzi lanami
- najmenej dvojce schody
- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vreco alebo vedro na odpadky

PRI RINGU:

- stôl a stoličky pre personál pri ringu
- gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
- lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
- mikrofón zapojený do zvukového systému



Časť 3 – Oblečenie a výbava

Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspenzor (povinný aj pre ženy), chrániče holení a chrániče nôh- papučky.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a dlhé nohavice pre mužov, športový top alebo vesta a dlhé nohavice pre ženy.
- Ankle support (ponožka na ochranu členku)- voliteľná . Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 – Trvanie zápasu

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v FC majú trvanie 2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Povolené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo
- TRUP: predná časť a boky tela
- NOHY: iba pre podkopy na úrovni členkov

Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, nohy, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, lakťom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom
- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasiť a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme
- je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masť tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.



Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- boxerské techniky- direct, zdvihák, hák, nie úder backfist (chrbtom päste)

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick
- sidekick
- roundhouse kick
- heel kick (iba chodidlom nohy)
- crescent kick
- foot sweep (podkopávanie- iba na úrovni členka!)
- spinning back kick na trup a hlavu
- axe kick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne ukázaný úmysel kopnúť súpera plnou silou.) Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súpera, nebude udelený bod.

JE POVOLENÉ POUŽÍVAŤ HOLENE PRI KOPOCH NA TELO A HLAVU!

BODY:

Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.

Víťazom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po treťom kole vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami)1 bod
- Kop do hlavy1 bod
- Kop z výskoku na telo.....1 bod
- Kop z výskoku na hlavu1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:



- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov
- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocijaký knock down, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – JE udelený 1 extra bod!

TRESTY:

Máme 3 typy varovania, 2 typy trestov:

Upozornenie (Caution), ústne varovanie (verbal warning), oficiálne varovanie (official warning) a 2 typy trestov- mínus bod a diskvalifikácia!

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

1. priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na oficiálne varovanie/
- 1.priestupok – **Oficiálne varovanie**
- 2.priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/
- 3.priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/
- 4.priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania je platné!

- znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – **platí u seniorov**
- stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
- u juniorov zápas končí po 2.počítaní!
- za počítanie sa udeľuje 1 EXTRA BOD!

Rozhodca môže udeliť iba je upozornenie (CAUTION) počas jedného zápasu, následne môže udeliť ústne varovanie (VERBAL WARNING) iba 1x počas jedného zápasu kde musí zastaviť zápas ale nezastaví ČAS!

Následne nasleduje udelenie oficiálneho varovania, kde rozhodca musí zastaviť zápas, aj čas!

- **počas zápasu môže byť rovno udelený pretekárovi -1 bod alebo diskvalifikácia bez predošlého upozornenia, po schválení ring inšpektora!**

Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

V prípade, ak pretekár nie je pripravený na zápas, dostáva 2 minúty na opravu výstroje. Po 2 minútách ak stále nie je pripravený na zápas, pretekár je diskvalifikovaný! V prípade, ak je na zápas pripravený v časovom limite do 2 minút bude k zápasu pripustený, ale automaticky dostáva oficiálne varovanie, že nebol pripravený na zápas!



Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, kopat' kolenami alebo udierat' lakt'ami
- udierat' hlavou, ramenami, predlaktiami a lakt'ami, škrtiť zápasníka, tĺcť jeho tvár rukou alebo lakt'om, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná
- udierat' otvorenými rukavicami, vnútrom rukavíc
- udierat' na súperov chrbát, na jeho krk a obličky
- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasit' alebo vôbec nebojovať
- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnuť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocijakom čase
- Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Každý pretekár musí spraviť minimálne 6 kopov za kolo. Musí jasne ukázať zámer zasiahnuť súpera kopom. Celkovo v celom zápase pretekár musí spraviť minimálne 18 kopov. Po prvom kole musí rozhodca počítajúci kopy oznámiť stredovému rozhodcovi, že pretekár neurobil dostatočný počet kopov a ten následne informuje pretekára, ktorý vynechal nejaké kopy. Ten bude mať šancu urobiť chýbajúce kopy v nasledujúcom kole. Ak však tieto kopy v ďalšom kole neurobí, bude potrestaný **mínus bodom**.

Ak pretekár v prvom kole spraví 6 kopov, ale v druhom kole ich nespraví 6, stredový rozhodca ho len informuje o tom, že chýbajúce kopy môže urobiť v treťom kole. Ak však chýbajúce kopy v treťom kole neurobí, stredový rozhodca mu udelí **mínus bod**.

Ak pretekár spravil v prvom aj druhom kole minimálne 6 kopov, avšak v treťom kole ich spravil menej ako 6, nezáleží o koľko viac ich spravil v prvom aj druhom kole, stredový rozhodca mu udelí **mínusový bod**. Za porušenie tohto pravidla môže udeliť stredový rozhodca pretekárovi **maximálne 2 mínus body**.

POZNÁMKA: Mínusové body za kopy sú pridávané k ostatným trestom. Čo znamená, pokiaľ pretekár získa mínus 2 body, a jeden mínus bod napr. za faul- bude diskvalifikovaný (podľa škály trestov).



Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť pravidlá vid' kapitolu 1.-časť trenéri

- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.
- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neuposlúchnutie budú potrestaní.

PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju
- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:

Stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany ringu zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu. Tréner má právo prerušiť zápas v prípade materiálnej chyby.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
 - ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami
 - ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
 - na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.



ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrovanie. **Celé ošetrovanie musí byť kompletne za 2 minúty- maximálna doba na ošetrovanie počas celého zápasu na všetky zranenia!** Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrené doktorom, ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom, tento pretekár môže vyhrať
- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciou
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje

Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

Vít'az bodmi:

- Vít'azom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.

Vít'az diskvalifikáciou súpera:

Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný. V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami napr.:

- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok
- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povelu "STOP"
- za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie

Proces diskvalifikácie:

- **technická diskvalifikácia**
- **diskvalifikácia pre správanie**

Technická diskvalifikácia znamená neúmyselné porušenie pravidiel počas zápasu (exity, varovania, mínusové body, počet kopov atď.) Kickboxer diskvalifikovaný technickou diskvalifikáciou si ponecháva právo na umiestnenie (medailu) na základe dosiahnutých výsledkov pred diskvalifikáciou.



Diskvalifikácia pre správanie, znamená tvrdé a úmyselné porušenie pravidiel počas zápasu, ktoré môže viesť k zraneniu súpera.

- nešportové správanie (nadávky, krik, neprispôsobené gestikulácie proti súperovi a jeho trénerovi, rozhodcovi, inému funkcionárovi alebo divákovi).

- Kickboxer alebo ktorýkoľvek iný účastník môže byť diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania v prípade nepravidelného protestu proti rozhodnutiu boja a marenia a zdržania ďalšieho naplánovaného programu.

- Kickboxer diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania stratí zápas, umiestnenie (medailu).

- Ktorýkoľvek iný funkcionár môže byť diskvalifikovaný z jedného zápasu, každý deň alebo z celého turnaja, podľa úrovne jeho porušenia pravidiel. Rozhodnutie o diskvalifikácii každý deň alebo z celého turnaja uskutoční turnajový výbor.

Disciplinárna komisia bude takýto prípad stíhať.

- Vít'az nenastúpením WO (Walk over):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.

- Vzdaním súpera AB (Abandonment):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky

- Vít'az zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):

- Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.

Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov

- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba

- je evidentné porušenie pravidiel. Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok viď kapitolu 1.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v



prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabráňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabráňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po treťom KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárovej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže nastúpiť.



III.

KAPITOLA 3 - LOW KICK (LK)

Časť 1 – Definícia

Low kick je disciplína podobná disciplíne full contact, je však povolené útočiť aj na súperove nohy (stehná) oblúkovými kopmi (roundkick – lowkick). Všetky ostatné definície sú obdobné ako vo full contacte. Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU, nie staršou ako 1 rok, ktorý bude kontrolovaný pri vážení. Na Európskych alebo Svetových majstrovstvách, nemôže byť ŽIADNY ZAHRANIČNÝ ÚČASTNÍK súčasťou iného národného tímu. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (Vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
- 4 laná (ojedinele 3 laná)
- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
- remienky medzi lanami
- najmenej dvoje schody
- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vreco alebo vedro na odpadky

PRI RINGU:

- stôl a stoličky pre personál pri ringu
- gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
- lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
- mikrofón zapojený do zvukového systému

tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu. K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

Časť 3 – Oblečenie a výbava



Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspenzor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení a chrániče priehlavku.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a krátke nohavice-trenky pre mužov, športový top alebo vesta a krátke nohavice-trenky pre ženy.
- Ankle support (ponožka na ochranu členku)- voliteľná ak nie je používaná bandáž nôh .
- Bandáž nôh. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 - Trvanie zápasu

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v LK majú trvanie 2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií je platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Dovolené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo
- TRUP: predná časť a boky tela
- NOHY: stehná z vnútornej i vonkajšej strany, zadná časť stehna, povolené používať holene pre bloky a kopy, podkopy povolené len na úrovni členku.

Časť 6 - Nepovolené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, nohy OD KOLIEN DOLE, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, lakťom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom
- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasit' a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme
- - je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masť tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.



Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- boxerské techniky- direct, zdvihák, hák, nie úder backfist (chrbtom päste)

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick (na trup, hlavu)
- sidekick (na trup, hlavu)
- roundhouse kick
- heel kick (iba chodidlom nohy)
- crescentkick
- foot sweep (podkopávanie- iba na úrovni členka!)
- spinning kick, spinning back kick (na trup, hlavu)
- axekick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne ukázaný úmysel kopnúť súperu plnou silou.)

Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súperu, nebude udelený bod.

BODY:

Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.

Víťazom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po treťom kole vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo 1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami) 1 bod
- Kop do hlavy 1 bod
- Kop z výskoku na telo..... 1 bod
- Kop z výskoku na hlavu 1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:

- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov



- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocijaký knock down, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – JE udelený 1 extra bod!

TRESTY:

Máme 3 typy varovania, 2 typy trestov:

Upozornenie (Caution), ústne varovanie (verbal warning), oficiálne varovanie (official warning) a 2 typy trestov- mínus bod a diskvalifikácia!

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

1. priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na oficiálne varovanie/
- 5.priestupok – **Oficiálne varovanie**
- 6.priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/
- 7.priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/
- 8.priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania je platné!

- znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – **platí u seniorov**
- stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
- u **juniorov** zápas končí po 2.počítaní!
- za počítanie sa udeľuje 1 EXTRA BOD!

Rozhodca môže udeliť iba je upozornenie (CAUTION) počas jedného zápasu, následne môže udeliť ústne varovanie (VERBAL WARNING) iba 1x počas jedného zápasu kde musí zastaviť zápas ale nezastaví ČAS!

Následne nasleduje udelenie oficiálneho varovania, kde rozhodca musí zastaviť zápas, aj čas!

- **pocas zápasu môže byť rovno udelený pretekárovi -1 bod alebo diskvalifikácia bez predošlého upozornenia, po schválení ring inšpektora!**

Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

V prípade, ak pretekár nie je pripravený na zápas, dostáva 2 minúty na opravu výstroje. Po 2 minútách ak stále nie je pripravený na zápas, pretekár je diskvalifikovaný! V prípade, ak je na zápas pripravený v časovom limite do 2 minút bude k zápasu pripustený, ale automaticky dostáva oficiálne varovanie, že nebol pripravený na zápas!

Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, kopat' kolenami alebo udierať lakt'ami
- udierať hlavou, ramenami, predlaktiami a lakt'ami, škrtiť zápasníka, tlčiť jeho tvár rukou alebo lakt'om, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná



- udierať otvorenými rukavicami, vnútro rukavíc
- udierať na súperov chrbát, na jeho krk a obličky
- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasit' alebo vôbec nebojovať
- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnuť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocijakom čase

Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Nie je stanovený počet kopov, avšak sa jedná o kickboxing- čo znamená kombinácie rúk a nôh.

Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť pravidlá vid' kapitolu 1.-časť tréneri

- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.
- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neuposlušnosť budú potrestaní.

PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju
- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:



Stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany ringu zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu. Tréner má právo prerušiť zápas v prípade materiálnej chyby.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
- ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami
- ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
- na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.

ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrenie. **Celé ošetrenie musí byť kompletne za 2 minúty- maximálna doba na ošetrenie počas celého zápasu na všetky zranenia!** Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrené doktorom, ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom, tento pretekár môže vyhrať
- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciou
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje

Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

- **Vít'az bodmi:**



- Víťazom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.

- Víťaz diskvalifikáciou súpera:

Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný. V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami napr.:

- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok

- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povelu "STOP"

- za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie

Proces diskvalifikácie:

- **technická diskvalifikácia**
- **diskvalifikácia pre správanie**

Technická diskvalifikácia znamená neúmyselné porušenie pravidiel počas zápasu (exity, varovania, mínusové body, počet kopov atď.) Kickboxer diskvalifikovaný technickou diskvalifikáciou si ponecháva právo na umiestnenie (medailu) na základe dosiahnutých výsledkov pred diskvalifikáciou.

Diskvalifikácia pre správanie, znamená tvrdé a úmyselné porušenie pravidiel počas zápasu, ktoré môže viesť k zraneniu súpera.

- nešportové správanie (nadávky, krik, neprispôsobené gestikulácie proti súperovi a jeho trénerovi, rozhodcovi, inému funkcionárovi alebo divákovi).

- Kickboxer alebo ktorýkoľvek iný účastník môže byť diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania v prípade nepravidielného protestu proti rozhodnutiu boja a marenia a zdržania ďalšieho naplánovaného programu.

- Kickboxer diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania stratí zápas, umiestnenie (medailu).

- Ktorýkoľvek iný funkcionár môže byť diskvalifikovaný z jedného zápasu, každý deň alebo z celého turnaja, podľa úrovne jeho porušenia pravidiel. Rozhodnutie o diskvalifikácii každý deň alebo z celého turnaja uskutoční turnajový výbor.

Disciplinárna komisia bude takýto prípad stíhať.

- Víťaz nenastúpením WO (Walk over):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.

- Vzdaním súpera AB (Abandonment):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky

- Víťaz zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):

- Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.



Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov
- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba
- je evidentné porušenie pravidiel. Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok viď kapitolu 1.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniám hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po treťom KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárovej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže nastúpiť.



KAPITOLA 4 – K1 – STYLE (K1-STYLE)

Časť 1 – Definícia

K1 style je disciplína podobná disciplíne low kick, má však svoje špecifiká:

- techniky lakt'ov sú zakázané
- je povolené krátke držanie súpera (klinč), a následne okamžite previesť jednu techniku kolenom
- je povolené držať súpera v klinči iba za krk alebo ramená, a to oboma alebo **jednou rukou!** Klinč je obmedzený len v prípade, ak pretekári nie sú aktívni a stredový rozhodca musí pretekárov rozdeliť
- klinč nie je povolený, bez okamžitej jednej techniky kolenom!
- Wai khru, rituálny tanec predvádzaný na začiatku Muay Thai zápasov je zakázaný
- Muay Thai hudba počas zápasov je zakázaná
- techniky úderov zasahujúce povolené plochy majú pre rozhodcov rovnakú hodnotu ako techniky kolien, nôh alebo iné techniky
- K1-R je disciplína ako aj ostatné plnokontaktné disciplíny sa vykonáva v rovnakom ringu, sú tu rovnaké hmotnostné kategórie a základné pravidlá vzhľadom na správanie trénerov či pretekárov, ktoré sa používa vo full contacte alebo low-kicku. Všetky ostatné definície sú obdobné ako v low kicku. Každý pretekár musí mať svoj vlastný ŠPORTOVÝ PAS spolu s LEKÁRSKOU PREHLIADKOU, nie staršou ako 1 rok, ktorý bude kontrolovaný pri vážení. Na Európskych alebo Svetových majstrovstvách, nemôže byť ŽIADNY ZAHRANIČNÝ ÚČASTNÍK súčasťou iného národného tímu. Pri vážení a registrácii musí pretekár na vyzvanie predložiť doklad totožnosti.

Časť 2 – Zápasisko (vybavenie ringu)

K dispozícii musí byť nasledujúce vybavenie zápasiska:

- boxerský ring štandardnej medzinárodnej veľkosti, pokrytý obyčajnou plachtou z plátna alebo plastu (pod ňou je vrstva filcu alebo tatami...)
- 4 laná (ojedinele 3 laná)
- čalúnenie v každom rohu (1 červený, 1 modrý, 2 biele)
- remienky medzi lanami
- najmenej dvoje schody
- 2 stoličky, 2 skladacie stoličky pre pretekárov medzi kolami
- 2 poháre a fľaše s vodou, 2 vedrá s vodou
- pri neutrálnych rohoch ringu musí byť vreco alebo vedro na odpadky

PRI RINGU:



- stôl a stoličky pre personál pri ringu
- gong alebo zvonček, stopky, bodové lístky
- lekárnička zahŕňajúca hygienické jednorázové rukavice pre stredových rozhodcov (na všetky zápasy) a tiež hygienické papierové utierky (na utretie rúk)
- mikrofón zapojený do zvukového systému

tréneri v športovom oblečení sú pri rohoch ringu, majú uterák, ktorý používajú na utieranie pretekára, prípadne na ukončenie zápasu.

Časť 3 – Oblečenie a výbava

Bezpečnostná výbava je:

- ochranná prilba, chránič zubov, chránič hrude (ženy), boxerské rukavice (10 Oz), bandáže rúk, suspenzor (povinný aj pre ženy), spojené chrániče holení a chrániče priehlavku- LEN ponožkový typ.
- oblečenie je rovnaké pre seniorov aj juniorov, holý trup a krátke nohavice-trenky pre mužov, športový top alebo vesta a krátke nohavice-trenky pre ženy.
- Ankle support (ponožka na ochranu členku)- voliteľná, ak nie je používaná bandáž nôh .
- Bandáž nôh. Pre celé objasnenie pozri kapitolu 1.

Časť 4 - Trvanie zápasu

Amatérske zápasy juniorov a seniorov v K1-R majú trvanie 2x2 min, finále 3x2 min na všetkých turnajoch SZKB.

Rozdelenie vekových a váhových kategórií bude platné podľa Súťažného poriadku SZKB pre danú sezónu.

Časť 5 - Dovoľené zásahové plochy

Nasledujúce časti tela môžu byť zasiahnuté použitím povolených kickboxerských techník:

- HLAVA: predná a bočné strany a čelo
- TRUP: predná časť a boky tela
- NOHY: ľubovoľná časť, podkopnutie len na úrovni členku!

Časť 6 - Nepovoľené zásahové plochy, zakázané techniky a akcie

Je zakázané:

- útočiť na hrdlo, spodnú časť brucha (podbruško), obličky, chrbát, bedrové kĺby, slabiny, zadnú časť hlavy a krku
- útočiť kolenom, laktom, hranou ruky, čelom hlavy, palcom ruky alebo ramenom



- otáčať sa chrbtom k súperovi, utekať, padať, držať, zápasit' a zohýnať sa na a pod úroveň súperovho pásu
- útočiť na súpera, ktorý je zachytený medzi lanami
- útočiť na súpera, ktorý padá na zem alebo je na zemi – to je keď sa jedna ruka alebo koleno dotkne zeme
- je zakázané používať techniku- saltá s prevedením kopu alebo úderu
- opustenie ringu
- pokračovať v zápase po povelu "stop" alebo "break" alebo na konci kola
- masťná tvár alebo telo (je povolené používať iba tenkú vrstvu vazelíny na tvár). Nie je povolené používať akékoľvek ine krémy, maste alebo prípravky na celé telo.

Porušenie pravidiel a nariadení môže, záležiac od toho aké vážne sú, viesť ku varovaniu, mínusovým bodom alebo aj diskvalifikácii.

Časť 7 – Povolené techniky – Skórovanie

TECHNIKY RÚK - môžu byť použité nasledujúce techniky rúk:

- boxerské techniky- direct, zdvihák, hák, **nie úder backfist (chrbtom päste)**
- spinning back fist
- **držanie súpera (klinč) povolené za krk alebo ramená oboma rukami, a technika kolenom musí byť prevedená ihneď maximálne klinč 5sekund.**

TECHNIKY CHODIDIEL, NÔH:

- frontkick (na hlavu a trup tela)
- sidekick (na hlavu a trup tela)
- roundkick
- heelkick (iba chodidlom nohy)
- crescentkick
- axekick (iba chodidlom nohy)
- kopy vo výskoku
- spinning back kick (na hlavu a trup tela)
- kopy kolenom môžu byť použité na nohy, telo alebo hlavu, aj vo výskoku (iba povolené zásahové plochy)
- možnosť zaútočiť na rôznu časť nohy alebo zásahovú plochu tela a hlavy holeňou (bez priamych kopov na nohy a koleno)

HÁDZACIE TECHNIKY:

- strhy a hody **sú zakázané**

Techniky rúk a nôh by mali byť používané rovnako počas celého zápasu. (Techniky nôh sú pozorovateľné len vtedy, keď je jasne ukázaný úmysel kopnúť súperu plnou silou.)

Všetky bodované techniky musia byť prevedené plnou silou. Za použitie techniky, ktorou sa jednoducho dotýka, odráža alebo ináč udiera súperu, nebude udelený bod.

BODY:



Všetky dovolené techniky (úder, kopy alebo podkopy), ktoré zasahujú určenú časť tela rýchlo, presne. "Naklikané" skóre sa zaznamená na papier po každom kole /opíše sa z klikrov/.

Vítazom sa stane ten zápasník, ktorý bude mať po treťom kole vyšší počet bodov. Rozhodca musí na bodovacom papieri zakrúžkovať meno víťaza.

- Úder 1 bod
- Kop na telo 1 bod
- Podkopnutie (vedúce k tomu, aby sa súper dotkol zeme inou časťou tela ako nohami) 1 bod
- Kop do hlavy 1 bod
- Kop z výskoku na telo..... 1 bod
- Kop z výskoku na hlavu 1 bod

Bodová zhoda

Ak nastane prípad, že po vypršaní času majú obaja pretekári rovnaký počet bodov, rozhodnú jednotliví bodoví rozhodcovia podľa týchto hľadísk:

- prevaha v poslednom kole
- väčšia aktivita počas zápasu
- viac vykonaných kopov
- lepšia obrana
- lepšie technické prevedenie

Za hocijaký knock down, pretekárovi, ktorý dostal druhého pretekára do počítania – JE udelený 1 extra bod!

TRESTY:

Máme 3 typy varovania, 2 typy trestov:

Upozornenie (Caution), ústne varovanie (verbal warning), oficiálne varovanie (official warning) a 2 typy trestov- mínus bod a diskvalifikácia!

Tresty môžu byť udelené v priebehu zápasu vo všetkých kolách:

1. priestupok - **Slovné varovanie** /výstraha môže byť preskočená na oficiálne varovanie/

9.priestupok – **Oficiálne varovanie**

10.priestupok – **2. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/

11.priestupok – **3. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod /3 body** sú pridelené súperovi/

12.priestupok – **4. Oficiálne varovanie = mínus 1 bod – diskvalifikácia, - verbálne povedaná pretekárovi, trenérovi diskvalifikácia naznačená gestom**

Pravidlo tretieho počítania je platné!

- znamená, že pretekár nemôže pokračovať v zápase, ak v ňom bol trikrát počítaný (počas celého zápasu alebo v jednom kole) stredovým rozhodcom – **platí u seniorov**
- stredový rozhodca ukončí po treťom odpočítaní pretekára zápas a druhého pretekára vyhlási za víťaza formou RSC
- u juniorov zápas končí po 2.počítaní!
- za počítanie sa udeľuje 1 EXTRA BOD!



Rozhodca môže udeliť iba je upozornenie (CAUTION) počas jedného zápasu, následne môže udeliť ústne varovanie (VERBAL WARNING) iba 1x počas jedného zápasu kde musí zastaviť zápas ale nezastaví ČAS!

Následne nasleduje udelenie oficiálneho varovania, kde rozhodca musí zastaviť zápas, aj čas!

- počas zápasu môže byť rovno udelený pretekárovi -1 bod alebo diskvalifikácia bez predošlého upozornenia, po schválení ring inšpektora!

Stredový rozhodca môže upozorniť pretekára aj bez zastavenia zápasu. Ak chce pretekára varovať, zastaví zápas a oznámi priestupok. Ukáže to trom bodovým rozhodcom, ukázaním na faulujúceho pretekára.

V prípade, ak pretekár nie je pripravený na zápas, dostáva 2 minúty na opravu výstroje. Po 2 minútách ak stále nie je pripravený na zápas, pretekár je diskvalifikovaný! V prípade, ak je na zápas pripravený v časovom limite do 2 minút bude k zápasu pripustený, ale automaticky dostáva oficiálne varovanie, že nebol pripravený na zápas!

Za fauly sú považované nasledujúce akcie:

- udieranie pod pás, udieranie laktami
- udierať hlavou, ramenami, predlaktami a laktami, škrtiť zápasníka, tlčiť jeho tvár rukou alebo laktom, tlačiť jeho hlavu von pomedzi laná
- udierať otvorenými rukavicami, vnútram rukavíc
- udierať na súperov chrbát, na jeho krk a obličky
- útočiť pokiaľ je súper zakliesnený medzi laná
- ležať, zápasiť alebo vôbec nebojovať
- útočiť na súpera, ktorý je na zemi alebo sa zdvíha
- držať súpera
- držanie súperovej ruky alebo tlačenie jeho ruky
- údery pod súperov pás, čo môže byť nebezpečné
- pasívna obrana a úmyselné padanie na zastavenie súperovej akcie
- urážanie a agresívne rozprávanie počas kola
- odmietanie stiahnuť sa po príkaze "BREAK"
- skúšať zasiahnuť súpera po príkaze "BREAK"
- napádať a urážať stredového rozhodcu v hocijakom čase

Ak bolo dané varovanie za nejaký faul, napr. za držanie súpera, rozhodca už nemôže upozorniť pretekára za tento priestupok. Ako upozornenie za ten istý faul bude nasledovať oficiálne varovanie. Ak si stredový rozhodca myslí, že priestupok bol a nevidel ho, prekonzultuje to s postrannými rozhodcami.

Časť 8 – Počet kopov za kolo

Kvôli K1-style charakteru a štýlu boja nie je potrebné počítať kopy. Avšak je nutné kombinovať techniky nôh a rúk!



Časť 9 – Zápas

Tréner a asistent trénera, musia uposlúchnuť pravidlá vid' kapitolu 1.-časť trenéri

- Počas zápasu nemôže byť tréner a jeho asistent v ringu. Pred každým kolom musia odstrániť z ringu uteráky alebo vedrá a pod.
- Žiaden tréner, jeho asistent a ani iný člen nemôže podporovať alebo povzbudzovať divákov, aby dávali rady alebo náznaky pretekárom, ako aj podporovanie pretekárov počas zápasu. Za neuposlúchnutie budú potrestaní.

PRIESTUPKY VOČI PRAVIDLÁM SÚ:

- používanie zakázaných techník
- vyhýbanie sa boju
- krúženie dookola
- zámerné padanie s úmyslom zdržiavať čas
- komentovanie rozhodcovho rozhodnutia
- nešportové správanie
- hlasné príkazy trénera
- vstúpenie trénera na tatami v prípade poranenia

Zastavenie zápasu

TIME-OUT:

Stredový rozhodca má právo zastaviť zápas. Pretekár môže požiadať o zastavenie zápasu zdvihnutím svojej ruky na skontrolovanie zranenia alebo opravenie jeho bezpečnostnej výbavy. Rozhodca nepovolí time-out ak má pocit, že to nie je fér, alebo že to môže hocijakým spôsobom zobrať výhodu druhému pretekárovi, výnimkou je však, ak sa to týka zdravotnej alebo bezpečnostnej otázky. Time-outy by mali byť udeľované čo najmenej. Ak rozhodca cíti, že pretekár používa time-outy pre odpočinok, alebo aby znemožnil druhému pretekárovi skórovať, bude mu dané varovanie za zdržiavanie zápasu. Iba hlavný rozhodca môže prerušiť zápas z vonkajšej strany ringu zakričaním time-out. Ak tréner žiada podať sťažnosť alebo protest, mal by to ohlásiť hlavnému rozhodcovi. Ak je to možné, hlavný rozhodca môže riešiť problém bez zastavenia zápasu. Tréner má právo prerušiť zápas v prípade materiálnej chyby.

DÔVODY PRE TIME-OUT:

- zranenie (pozri pravidlo na poranenia a liečenie)
- ak sa ringový rozhodca radí s ostatnými rozhodcami
- ak sa ringový rozhodca rozpráva s pretekárom alebo jeho trénerom
- na zaistenie bezpečnosti a fair play
- time-out sa nerealizuje pre udelenie bodov. Ringový rozhodca by to mal spraviť rýchlo, aby zabezpečil, že obaja pretekári majú pre zápas rovnaký čas.
- rozhodca, ktorý nie je korektný môže byť v zápase nahradený.



ZRANENIA:

V prípade poranenia jedného z pretekárov, je zápas prerušený iba na tak dlho, ako to doktor požaduje alebo ak poranený pretekár nemôže ďalej pokračovať. Ak doktor vojde do ringu, má dve minúty nato, aby sa uistil či si poranenie vyžaduje ošetrovanie. **Celé ošetrovanie musí byť kompletne za 2 minúty- maximálna doba na ošetrovanie počas celého zápasu na všetky zranenia!** Ak je poranenie vážne, musí byť ošetrované doktorom, ktorý jediný môže povedať či bude zápas ukončený. Ak musí byť zápas zastavený pre poranenie jedného zo zápasníkov, rozhodca sa musí rozhodnúť:

- kto zapríčinil poranenie
- či to bolo alebo nebolo úmyselné poranenie
- či to bola alebo nebola chyba poraneného pretekára
- či bolo alebo nebolo poranenie zapríčinené nepovolenou technikou
- ak nebolo žiadne porušenie pravidiel nezraneným pretekárom, tento pretekár môže vyhrať
- ak boli porušené pravidlá nezraneným pretekárom, poranený pretekár vyhrá diskvalifikáciu
- ak je poranený pretekár vyhlásený doktorom za spôsobilého pokračovať, tak boj pokračuje
-

Časť 10 – Rozhodnutia

Zápas môže byť ukončený nasledovnými rozhodnutiami:

- Víťaz bodmi:

- Víťazom zápasu je ten pretekár, ktorý nazbieral viac bodov od väčšiny rozhodcov.

- Víťaz diskvalifikáciou súpera:

Porušenie pravidiel pretekárom po troch oficiálnych trestoch, t.j. po dvoch oficiálnych varovaniach a mínus bode, musí byť zápas zastavený. Pretekár je automaticky diskvalifikovaný. V zložitých prípadoch môže stredový rozhodca diskvalifikovať aj bez predošlých varovaní, ale iba po konzultácii s jeho kolegami napr.:

- vyradenie súpera nekontrolovaným úderom do hlavy alebo zákerný útok
- pre prehnané, pokračujúce udieranie po povel "STOP"
- za extrémne nešportové správanie, urážanie rozhodcu, súpera alebo za príliš agresívne správanie

Proces diskvalifikácie:

- **technická diskvalifikácia**
- **diskvalifikácia pre správanie**

Technická diskvalifikácia znamená neúmyselné porušenie pravidiel počas zápasu (exity, varovania, mínusové body, počet kopov atď.) Kickboxer diskvalifikovaný technickou diskvalifikáciou si ponecháva právo na umiestnenie (medailu) na základe dosiahnutých výsledkov pred diskvalifikáciou.



Diskvalifikácia pre správanie, znamená tvrdé a úmyselné porušenie pravidiel počas zápasu, ktoré môže viesť k zraneniu súpera.

- nešportové správanie (nadávky, krik, neprispôsobené gestikulácie proti súperovi a jeho trénerovi, rozhodcovi, inému funkcionárovi alebo divákovi).

- Kickboxer alebo ktorýkoľvek iný účastník môže byť diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania v prípade nepravidelného protestu proti rozhodnutiu boja a marenia a zdržania ďalšieho naplánovaného programu.

- Kickboxer diskvalifikovaný diskvalifikáciou správania stratí zápas, umiestnenie (medailu).

- Ktorýkoľvek iný funkcionár môže byť diskvalifikovaný z jedného zápasu, každý deň alebo z celého turnaja, podľa úrovne jeho porušenia pravidiel. Rozhodnutie o diskvalifikácii každý deň alebo z celého turnaja uskutoční turnajový výbor.

Disciplinárna komisia bude takýto prípad stíhať.

- Vít'az nenastúpením WO (Walk over):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper nenastúpi na zápas pre zranenie alebo iný dôvod.

- Vzdaním súpera AB (Abandonment):

- Pretekár je považovaný za víťaza, ak jeho súper sa vzdá počas zápasu, alebo jeho tréner hodí uterák na zápasisko počas zápasu alebo prestávky

- Vít'az zastavením zápasu RSC (rozhodca zastaví zápas, TKO):

- Zápas je zastavený, ak pretekár nie je schopný bojovať alebo ak sa len bráni a tiež ak jeden pretekár preukáže úplnú športovú prevahu nad druhým. Stredový rozhodca rozhodne o víťazovi. Ak je zápas zastavený pre zranenie pretekára, potom sa musia rozhodcovia rozhodnúť podľa pravidiel uvedených v týchto pravidlách.

Zmena rozhodnutia

Všetky oficiálne rozhodnutia sú definitívne a nemôžu byť zmenené, iba ak:

- sú objavené chyby v spočítaní bodov

- je oznámené jedným z rozhodcov, že spravil chybu a vymenil skóre pretekárov- teda materiálna chyba

- je evidentné porušenie pravidiel. Protestom sa zaoberá stredový rozhodca spolu s bodovými rozhodcami a hlavným rozhodcom. Po prerokovaní hneď vyhlásia výsledok viď kapitolu 1.

PROCEDÚRA U KO, RSC, RSC-H, ZRANENIE

Pretekár, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, bude namieste a okamžite vyšetrený lekárom a následne prevezený sanitkou alebo kaučom do nemocnice, kde nasleduje doporučené vyšetrenie hlavy.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabraňujú pokračovať, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 4 týždňov po



KO.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabráňujú pokračovať v boji, a to dvakrát v rozmedzí 3 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 3 mesiacov po druhom KO alebo RSC-H.

Kickboxer, ktorý bol vyradený z boja z dôvodu ťažkého úderu na hlavu počas boja, alebo v prípade, že rozhodca zastavil boj kvôli ťažkým poraneniam hlavy, ktoré mu zabráňujú pokračovať v boji, a to trikrát v rozmedzí 12 mesiacov, nebude môcť zúčastniť sa súťaže v kickboxe po dobu najmenej 1 rok po treťom KO alebo RSC-H. Lekár môže v takých prípadoch doporučiť aj dlhšiu rekonvalescenciu, než určujú pravidlá. Avšak lekár nemôže túto dobu skrátiť.

Rozhodca upozorní ringinšpektora/ hlavného rozhodcu, aby zadokumentoval KO alebo RSC-H alebo RSC do športového pasu SZKB pretekára.

To je tiež oficiálny výsledok boja, a nemôže byť zrušený.

Pred opätovným uvedením pretekára po zranení KO, RSC-H, je povinný pretekár doložiť vyšetrenie hlavy športovým lekárom!

- Ak pretekár alebo delegáti pretekárovej krajiny neprijímajú lekárove rady, rozhodca túto skutočnosť okamžite oznámi v písomnej forme hlavnému rozhodcovi alebo VV SZKB, že všetky lekárske povinnosti boli splnené, ale rady lekára odmietnuté a tým prenecháva zdravie pretekára na jeho tím. Avšak oficiálne vyhlásenie a karanténne obdobie je naďalej platné a pretekár na zápas nemôže nastúpiť.



V.

KAPITOLA 5 Rozhodcovia

Rozhodcovia

Všetci rozhodcovia SZKB musia podstúpiť základný lekársky test. Preukaz rozhodcu s platnou licenciou musia mať pri sebe počas majstrovských súťaží a na žiadosť hlavného rozhodcu alebo riaditeľa súťaže ju musia ukázať.

- rozhodcovia musia používať klikre na počítavanie bodov (ak sa nepoužíva elektronický systém)
- rozhodcovský vekový limit je 18 - 65 rokov (pokiaľ má rozhodca 65 a je v dobrej kondícii- môže komisia rozhodcov udeliť špeciálne povolenie- rozhodovať na ďalšiu sezónu, pokiaľ spĺňa aj zdravotné podmienky)
- **stredový rozhodca musí mať minimálne 19 rokov na SZKB súťažiach! Na WAKO ME, MS povinný vek rozhodcu od 21 rokov!**
- rozhodcovia musia navštevovať rozhodcovské semináre pred pôsobením v hocijakých súťažiach. Ich licencia musí byť obnovovaná každé 2 roky, o čom sa vykonáva zápis do preukazu rozhodcu SZKB. Viacej informácií ohľadom tried vid' Projekt vzdelávania rozhodcov SZKB.

Hlavný rozhodca turnaja (HR), Ring inšpektor (RI)

1. HR je členom rozhodcovskej komisie SZKB a je hlavným rozhodcom súťaže SZKB. Je zodpovedný za plynulý priebeh súťaže, dodržiavanie pravidiel SZKB a je členom komisie v prípade podania protestu.
2. RI je volený na každé zápasisko hlavným rozhodcom súťaže. Každý ring/ tatami má svojho RI ktorý je zodpovedný za rozhodcov na danom zapasisku. Je zodpovedný za dodržiavanie pravidiel na zapasisku a je členom komisie v prípade podania protestu. Ďalšími členmi komisie na riešenie protestu sú členovia VV SZKB a prezident SZKB.

Zmena postupu/ rozhodnutia rozhodcu:

- Iba hlavný rozhodca a ring inšpektor môžu zmeniť rozhodnutie stredového rozhodcu / bodového v prípade „závažnej chyby“.

Za podstatnú chybu sa považuje:

- zámena rohou/ otočenie výsledku, technická chyba online na počítači
- pokiaľ stredový rozhodca koná unáhlene , a zadá zlý trest, RI môže rozhodnutie zmeniť
- zmena rozhodnutia je uplatniteľná s okamžitou platnosťou a musí byť zaznamenaná v písomnej forme.

STREDOVÍ A BODOVÍ ROZHODCOVIA VŠEOBECNE:

- Počas súťaže musí byť každé kolo v ringu riadené potvrdeným stredovým rozhodcom, ktorý pracuje v ringu, ale nevyplňa bodovú listinu.



- Každé kolo je bodované tromi bodovými rozhodcami SZKB (v prípade FC sú povinní min.4 rozhodcovia, z čoho jeden počítá kopy). Tí sú usadení blízko ringu, mimo divákov. Každý bodový rozhodca je usadený individuálne na jednej strane ringu.
- Pre zabezpečenie neutrality sú stredoví a bodoví rozhodcovia vyberaní ringovým inšpektorom, podľa nasledujúcich pravidiel:
- každý rozhodca musí byť z iného klubu ako pretekári, ktorí majú aktuálne zápas
- každý rozhodca musí byť z iného klubu ako pretekári, ktorí majú aktuálne zápas, a to sa týka aj ostatných rozhodcov na zápasisku
- v zápase nesmú rozhodovať dvaja rozhodcovia z toho istého klubu (pri nízkom počte rozhodcov dané pravidlo nie je uplatiteľné)
- v prípade, ak pretekári a rozhodcovia budú z toho istého klubu, rozhodcovia musia zaručiť svoju neutralitu a nestrannosť
- osoby, ktoré na súťaži zastávajú úlohu rozhodcu, nemajú povolené počas tejto súťaže na žiadnu chvíľu zastávať funkciu manažéra, trénera alebo asistenta trénera klubu alebo pretekára
- VV SZKB alebo jej oficiálni reprezentanti na oficiálnu žiadosť, dočasne alebo nastalo, môžu suspendovať funkciu toho rozhodcu, ktorý podľa ich názoru nerešpektuje pravidlá SZKB, alebo rozhodcu, ktorého hodnotenie je nedostatočné
- ak rozhodca preukáže počas trvania kola/zápasu svoju neschopnosť alebo nezvláda riadenie a rozhodovanie zápasu z iných dôvodov, ringový inšpektor môže zastaviť zápas a poveriť rozhodovaním zápasu iného rozhodcu
- počas zápasu je možné vymeniť iba stredového rozhodcu a nie bodového!

STREDOVÍ ROZHODCOVIA

Stredový rozhodca je v ringu. Má oblečenú povinnú uniformu SZKB (vid' pravidlá). Stredový rozhodca musí:

- skontrolovať bezpečnostnú výbavu - chránič zubov (ostatné časti výbavy kontrolujú bodoví rozhodcovia)!

- skontrolovať či sú bodoví rozhodcovia na svojom mieste
 - uistiť sa, že pretekári pred začatím zápasu nie sú zranení
 - uistiť sa, že zasiahnutý pretekár nedostal údery a kopy, ktoré nie sú v zmysle pravidiel SZKB (nepovolené)
 - preveriť, že pravidlá fair play sú striktne plnené
 - riadiť celý zápas
 - na konci zápasu zhromaždiť a skontrolovať bodové lístky troch bodových rozhodcov. Po ich preverení ich musí odovzdať ringovému inšpektorovi alebo (ak je neprítomný) hlásateľovi.
- Stredový rozhodca musí používať tieto povely:

- STOP – keď nariaďuje pretekárom prestať bojovať
- BREAK – na rozdelenie pozície pretekárov, po ktorej sa musí každý pretekár stiahnuť späť (1 krok vzad) pred pokračovaním v zápase
- FIGHT – na začatie kola alebo pokračovanie boja, ak bol prerušený zápas. Stredový rozhodca by nemal často prerušovať zápas, ak na to nemá závažný dôvod.
- STOP TIME – (rukami vyformuje T), keď chce zastaviť čas zápasu pre nejaký dôležitý dôvod. Keď sa vyhlasuje víťaz zápasu, rozhodca musí zdvihnúť jeho ruku



- TIME pre znovu spustenie času
- Musí vysvetľovať pretekárom pomocou vhodných gest alebo výrazov porušenie pravidiel.

PRÁVOMOCI STREDOVÝCH ROZHODCOV

Stredový rozhodca má právomoc:

- zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, keď je zápas príliš jednostranný
 - zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, kedy jeden z pretekárov obdržal zakázaný úder, je ranený alebo ak považuje pretekára za neschopného pokračovať v zápase
 - zastaviť a ukončiť zápas v akomkoľvek momente, keď majú pretekári nešportové správanie. V takomto prípade môže diskvalifikovať hociktorého pretekára.
 - varovať kickboxera alebo zastaviť zápas a dať oficiálne varovanie alebo mínusový bod za priestupok
 - diskvalifikovať trénera alebo jeho asistenta, ktorý porušil pravidla alebo samotného pretekára, ak neuposlúchol jeho nariadenie
 - diskvalifikovať pretekára po zvážení prestupku, ak porušil jeho príkaz
 - vysvetliť pravidlá tak, ako sú platné pri boji, ktorý sa uskutočňuje alebo v špeciálnej chvíli, vzťahujúcej sa na niečo, čo nie je v pravidlách
- ak pretekár poruší pravidlá, ale nevyhnutne si nezaslúži diskvalifikáciu, stredový rozhodca musí zastaviť boj a varovať pretekára. Pred varovaním musí zastaviť zápas. Varovanie musí byť dané jasne- tak že kickboxer rozumie dôvodu udelenia trestu. Stredový rozhodca musí ukázať gesto trestu každému bodovému rozhodcovi a jasne ukázať, ktorý kickboxer bol potrestaný. Po udelení trestu, stredový rozhodca nariadi znovu bojovať. Ak bude pretekár oficiálne trestaný 3- krát počas toho istého zápasu, bude diskvalifikovaný.
- Rozhodca môže kickboxerovi udeliť výstrahu (varovanie, verbálne upozornenie). Výstraha znamená neoficiálne varovanie dané rozhodcom pretekárovi za porušenie pravidiel. Za týmto účelom nemusí zastaviť zápas a môže napomínať pretekára počas boja.

O ZDRAVÍ A OCHRANE:

- stredový rozhodca v ringových športoch musí používať hygienické jednorazové rukavice a musí si ich meniť po každom zápase, najmä však po takom, kde sa vyskytla krv
- pri ringu musí byť hygienická papierová utierka, ktorú stredový rozhodca môže použiť na utretie pretekárov
- takáto použitá utierka nemôže byť použitá znova na iného pretekára

ROZHODCOVIA POČÍTAJÚCI KOPY pre FC

Rozhodca počítajúci kopy je postranný rozhodca, ktorý sedí pri neutrálnom rohu ringu. Na všetkých súťažiach je povinné používať počítadlo kopov. Úlohou tohto rozhodcu je uistiť sa, že pretekár spravil dostatočný počet kopov (6) v každom kole (týka sa IBA disciplíny FULL CONTACT). Ak sa tak v niektorom kole zápasu nestane, oznámi to stredovému rozhodcovi po každom kole, v ktorom nebol dostatočný počet kopov vykonaný.



BODOVÍ ROZHODCOVIA

Bodový rozhodca je usadený individuálne na jednej strane ringu a udeľuje body pretekárom počas jednotlivých kôl zápasu (iba body ktoré jasne vidi!). Počas každého zápasu sú prítomní traja bodoví rozhodcovia po stranách ringu.

Bodový rozhodca je menovaným RI na každý zápas. Iba HR a RI môže zmeniť verdikt bodového rozhodcu v prípade, že bodový rozhodca urobil chybu- zamenil rohy!

Časomerač

- Úlohou časomerača je stopovať čas počas kôl.

Je umiestnený pri čelnej strane ringu.

-10 sekúnd pred začatím každého kola upozorní na vyprázdnenie zápasiska, daním povelu "Seconds out".

-Udrie na gong na začiatku a na konci každého kola (aktivuje zvukové zariadenie, príp. iným dohodnutým spôsobom upozorní stredového rozhodcu).

- Oznámi číslo kola pred jeho začatím.

- Na povel stredového rozhodcu zastaví čas (môže zastaviť a zapnúť hodiny len na povel stredového rozhodcu).

- Stopuje hodinami alebo stopkami.

- Ak je na konci kola pretekár počítaný (v ringových disciplínach), gong musí aj napriek tomu udrieť po 2 minútach, aj keď stredový rozhodca ešte nedokončil počítanie pretekára. Počítanie pokračuje a po skončení kola, pokiaľ stredový rozhodca nevynesie verdikt

- Intervaly medzi kolami trvajú jednu minútu.

Hodnotenie bodov

Každý bodový rozhodca individuálne boduje každé kolo.

Hodnotenie kôl je dané podľa:

- množstva naozaj zasiahnutých povolených úderových plôch kopmi alebo údermi
- efektívnosti útoku
- prevedenia čistých a správnych techník

V prípade remízy na konci tretieho kola, musí dať každý bodový rozhodca prednosť jednému z dvoch pretekárov podľa:

- efektivity obrany
- efektivity útokov
- rovnováhy techník nôh a rúk
- správneho množstva použitých kopov
- celkový dojem športového prevedenia
- lepšia výdrž a odolnosť
- viac akcie, hlavne v poslednom kole

Postranní rozhodcovia používajú na vysvetlenie, prečo označili za víťaza daného pretekára kolónku "Remarks".



Kritéria pre mínusové body:

- nesprávny (nečistý) bojový štýl
- neustále držanie súpera
- neustále a pokračujúce zohýnanie a otáčanie sa chrbtom
- príliš málo techník nôh
- tretie varovanie je mínus bod
- hocijaké porušenie pravidiel

Rozhodnutia pre výsledok zápasu- vid' pri každej disciplíne.

DOLEŽITÉ POZNÁMKY!

Oblečenie rozhodcov

Stredový rozhodca a ostatní rozhodcovia sú oblečení podľa nasledujúcich kritérií:

- čisté čierne nohavice (nie rifle)
- biele tričko s nápisom REFEREE na chrbte a vpredu s logom SZKB/WAKO
- čierne tenisky - športová obuv bez šnuriiek (platí na WAKO svetové turnaje)
- dioptrické okliare môže nosiť iba bodový rozhodca nie stredový!

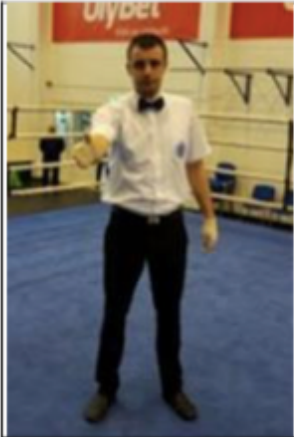


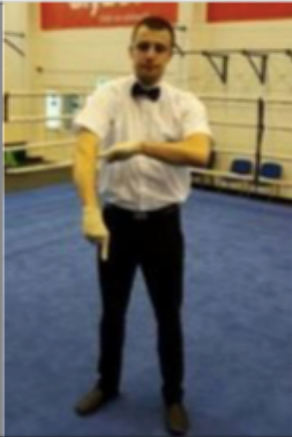


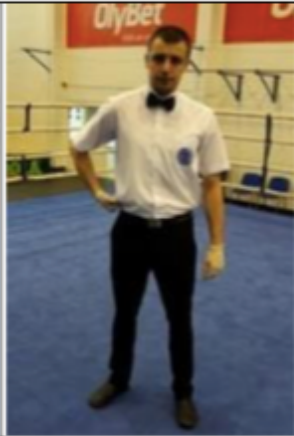
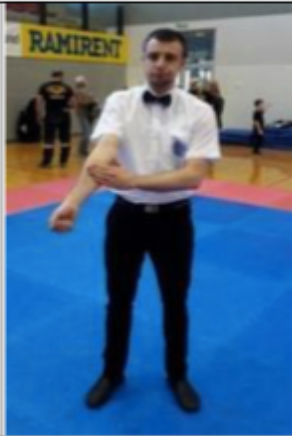

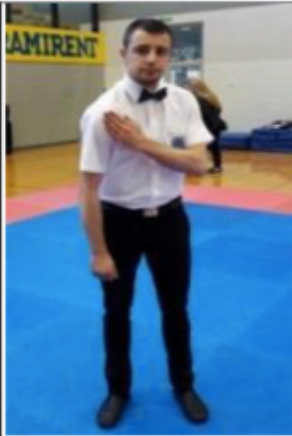

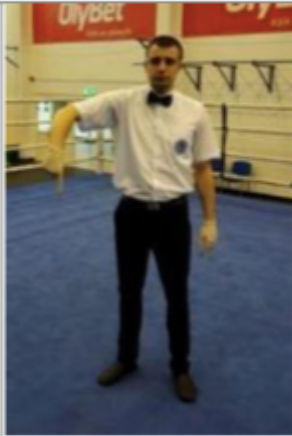
M SR

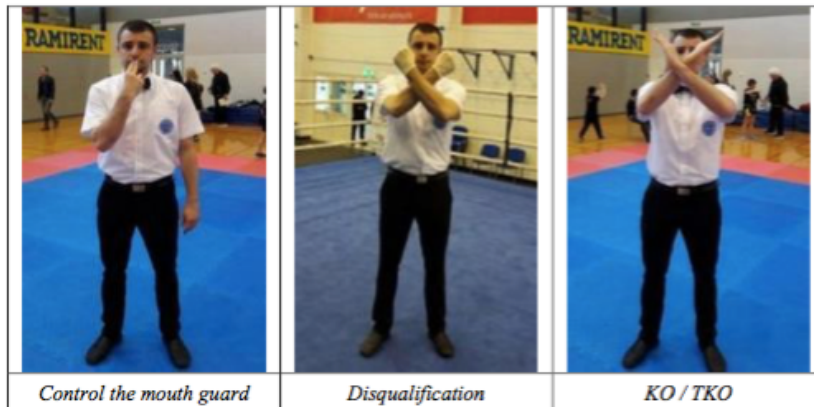
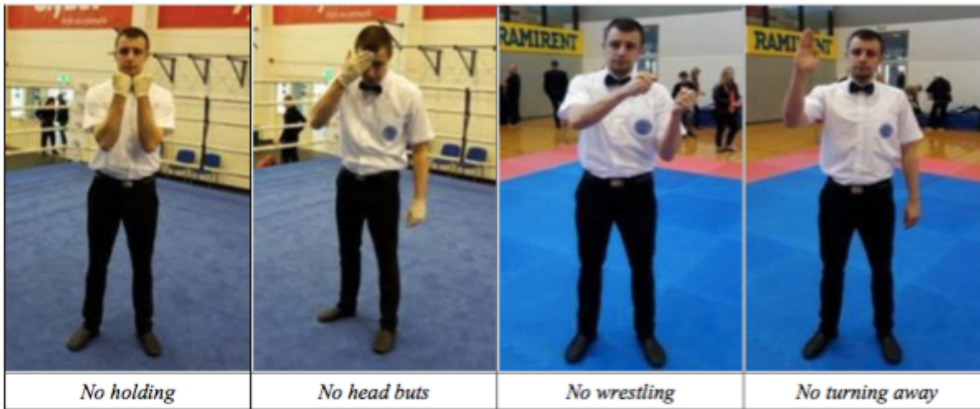
- biela košeľa SZKB/WAKO a motýlík (pre ringové športy)



Rozhodcovské gestá

Hand signals - Ring disciplines

			
<i>Fight - Stop</i>	<i>Time - Stop time</i>	<i>Official warning</i>	<i>Minus point</i>
			
<i>No knee attacks</i>	<i>No elbow attacks</i>	<i>No grabbing the leg</i>	<i>No attacks with forearms</i>
			
<i>No attacks with open hand</i>	<i>No attacks with the shoulder</i>	<i>No attack to the back of head</i>	<i>Avoiding fight</i>



Counting- počítanie K1-R, LK, FC

Pretekári - podanie rúk

Pretekári si podajú ruky dotykom rukavíc IBA pred a po zápase na znak čisto športovej a priateľskej rivality podľa pravidiel SZKB. Nepodávajú si ruky počas prerušenia zápasu alebo medzi kolami- je to **ZAKÁZANÉ!**

POUŽÍVANIE DROG!

ŽIADNE návkové látky ani podporné látky nie sú povolené na súťažiach SZKB/ WAKO. Toto porušenie nesie za následok diskvalifikáciu pretekára z daného turnaja ako aj následné vylúčenie z národných a svetovej federácie. Pretekárovi bude udelený dištanc.

V prípade dopingovej kontroly národným ústavom alebo svetovou organizáciou, je pretekár povinný absolvovať vyšetrenie na použitie podporných látok počas športového výkonu, ako aj po skončení súťaže. Pretekár môže byť ku kontrole vyzvaný hocikedy v priebehu sezóny- pokiaľ je aktívny pretekár.

Úpravu spracoval: Ing. Michaela Kováčová

