



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

TRÉNEŤSKO – METODICKÁ KOMISIA SZKB

1. Definícia, hlavné úlohy a ciele trénersko – metodické komisie

Hlavnou úlohou a cieľom trénersko – metodické komisie (ďalej TMK) je skvalitnenie prípravy a výkonu športovcov – kickboxerov organizovaných v SZKB, realizácia reprezentácie SR, príprava kvalitných trénerských kádrov a ochrana zdravia jednotlivých pretekárov. Za týmto účelom sú vytvorené štruktúry TMK, ktoré majú stanovené ciele svojej práce a jednotlivé formy, metódy a prostriedky vedúce k ich dosiahnutiu.

2. Štruktúra TMK

TMK tvorí:

- a) predseda TMK
- b) kolégium trénerov reprezentácie SR, ktoré sa skladá z:
 - reprezentačného trénera pre ringové disciplíny
 - asistenta trénera pre ringové disciplíny
 - reprezentačného trénera pre tatami disciplíny
 - asistenta trénera pre tatami disciplíny
 - pomocných trénerov
- c) kolégium skúšobných komisárov technickej vyspelosti, ktoré sa skladá z hlavného komisára a ostatných komisárov
- d) metodik a metodická komisia
- e) lekárska komisia zložená z reprezentačného lekára a antidopingového komisára

3. Úlohy a pracovná náplň jednotlivých zložiek TMK

1. Predseda TMK

Predseda TMK je člen SZKB riadne zvolený členskou základňou na Valnom zhromaždení (ďalej VZ) do Výkonného výboru (ďalej VV) SZKB ako člen s hlasom rozhodujúcim.

Medzi úlohy predsedu TMK patrí najmä:

1. Riadenie a koordinácia jednotlivých štruktúr TMK.
2. Prednášanie požiadaviek jednotlivých štruktúr TMK do VV SZKB a naopak.
3. Spolupráca a koordinácia činnosti s jednotlivými členmi VV SZKB v zmysle plnenie úloh TMK a jej štruktúr

2. Kolégium trénerov reprezentácie SR

2.1. tréner reprezentácie SR pre ringové disciplíny a pre tatami disciplíny

Tréner reprezentácie SR je člen SZKB, ktorého ustanovuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním, a môže byť tiež hlasovaním VV SZKB z funkcie odvolaný. Hlavný tréner musí spĺňať rovnaké kritérium odbornosti ako predseda TMK (ukončená Fakulta športu univerzity a prax viac ako 5 rokov, alebo tréner III.stupňa kickboxu). Výnimky určuje VV SZKB (napr. v prípade angažovania renomovaného zahraničného trénera, alebo ak si tréner odbornosť dopĺňa atď.).

Medzi úlohy reprezentačného trénera patrí:

1. Vypracovanie ročného plánu prípravy reprezentácie (termíny zahraničných súťaží, reprezentačných sústrezení, seminárov, atď.).
2. Riadenie a koordinácia činnosti svojho asistenta.
3. Príprava a výber reprezentácie SR v kickboxe na vrcholné podujatia - Majstrovstvá sveta, Majstrovstvá Európy, (viď smernica pre realizáciu štátnej športovej reprezentácie SR), ktorú predkladá na schválenie VV SZKB.
4. Odborná príprava športových sústrezení reprezentácie.
5. V spolupráci s metodikom a jednotlivými trénermi pripravuje a realizuje odborné trénerské semináre (zvyšovanie odbornosti trénerov).
6. V spolupráci s trénermi a lekárskou komisiou realizuje pravidelnú kontrolu evidencie (výsledky, administratíva), výkonnosti (testy telesnej zdatnosti), zdravotného stavu (kontrolné vyšetrenia a záťažové testy...) a tréningových podmienok reprezentantov SR (viď smernicu – formuláre pre evidenciu reprezentantov SR, výkonnostné testy, atď.).
7. V spolupráci s určeným vedúcim výpravy sa podieľa na vyhodnotení reprezentácie po Majstrovstvách sveta a Európy a jednotlivých turnajoch, na ktorých sa reprezentačný výber zúčastní.
8. V spolupráci s trénermi navrhuje prípravné turnaje a výber reprezentácie na ne.

9. Spolu s trénermi sa zúčastňuje na všetkých domácich súťažiach a posielajú predsedovi TMK hodnotenie o výkonnosti reprezentantov. Na zahraničných súťažiach by sa mal zúčastniť aspoň výber trénerov z trénerského kolégia.

2.2. Asistenti trénerov reprezentácie SR pre ringové a tatami disciplíny

Asistent trénera reprezentácie pre danú disciplínu je člen SZKB, ktorého ustanovuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním. Takisto môže byť hlasovaním VV SZKB z funkcie odvolaný. Tréner musí spĺňať kritérium odbornosti, t. j. minimálne tréner II. stupňa kickboxu. Výnimku určuje VV SZKB.

Medzi úlohy týchto trénerov patrí:

- Účasť na všetkých domácich (prípadne i zahraničných) súťažiach, kde pravidelne a systematicky sleduje výkonnosť reprezentantov (najmä mládeže) a vedie o tom záznamy (Vid' Formuláre reprezentácie). V rámci toho pravidelne kontroluje tréningové podmienky reprezentantov a konzultuje s oddielovými trénermi.
- Vyhľadávanie a zaznamenávanie nových talentov (najmä mládeže), ktoré zaraďuje do širšieho výberu reprezentácie.
- zúčastňuje najmä na mládežníckych súťažiach, kde pôsobí ako asistent trénera pre mládež.
- V spolupráci s trénerom sa podieľa na príprave a výbere reprezentácie SR v kickboxe na Majstrovstvá sveta a Európy (vid' Smernica), ktorá je hlavným trénerom predkladaná na schválenie VV SZKB.
- Podieľa sa na odbornej príprave sústredení reprezentácie SR.
- V spolupráci s metodikom a reprezentačným trénerom sa podieľa na príprave a realizácii odborných trénerských seminárov.
- Vzdeláva sa a zvyšuje vlastnú kvalifikáciu (odborné domáce a zahraničné semináre, Fakulta športu, tréner III. Stupňa kickboxu).
- V spolupráci s trénerom navrhuje prípravné turnaje a výber reprezentantov na ne.

2.3 Pomocný tréner

Tréner, ktorý nie je potrebný celoročne a je prizvaný pri štarte reprezentantov na zahraničných turnajoch. Navrhuje ho predseda TMK, schvaľuje VV SZKB, len na dobu trvania Majstrovstiev sveta, ME, alebo zahraničných turnajov.

3. Kolégium skúšobných komisárov technickej vyspelosti

Kolégium skúšobných komisárov technickej vyspelosti tvoria členovia SZKB, ktorí sú do funkcií skúšobných komisárov schvaľovaní hlasovaním VV SZKB na návrh hlavného skúšobného komisára.

3.1. Hlavný skúšobný komisár technickej vyspelosti

Hlavný skúšobný komisár je člen SZKB, ktorého ustanovuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním a môže byť hlasovaním VV SZKB z funkcie aj odvolaný.

Hlavným skúšobným komisárom môže byť aj člen inej komisie VV SZKB alebo inej štruktúry TMK. Je ním spravidla skúsený, dlhoročný tréner, spĺňajúci kvalifikáciu tréner II. stupňa kickboxu, prípadne veľmi skúsený, dlhoročný pretekár vynikajúcich technických kvalít a preukázateľných výsledkov.

Medzi úlohy hlavného skúšobného komisára technickej vyspelosti patrí:

- Vypracovanie a predloženie celoročného plánu skúšok technickej vyspelosti. Tento plán schvaľuje VV SZKB.
- V spolupráci s metodikom TMK vypracováva metodiku skúšok technickej vyspelosti, ktorú spolu so skúšobnými komisármi jednotne realizuje v zmysle schváleného Skúšobného poriadku SZKB.
- Zabezpečuje riadne vykonanie všetkých skúšok technickej vyspelosti, ako i záznamy o výsledkoch týchto skúšok (formulár pre skúšky technickej vyspelosti), ktoré predkladá športovo – technickej komisii (ŠTK) a matrike SZKB k evidencii a archivácii.
- V spolupráci so sekretariátom SZKB zabezpečuje riadny výber poplatkov za skúšky technickej vyspelosti.

3.2. Skúšobný komisár technickej vyspelosti

Skúšobný komisár technickej vyspelosti je člen SZKB, ktorého na návrh skúšobného komisára schvaľuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním. Je ním spravidla skúsený, dlhoročný tréner s kvalifikáciou trénera min. I. stupňa kickboxu. Skúšobným komisárom môže byť aj člen inej komisie VV SZKB alebo inej štruktúry TMK.

Medzi úlohy skúšobného komisára patrí:

- Na základe celoročného plánu skúšok technickej vyspelosti a na základe pokynov hlavného skúšobného komisára svedomito a čestne realizuje skúšky technickej vyspelosti v zmysle schváleného Skúšobného poriadku SZKB..

- Spolupracuje s hlavným skúšobným komisárom a metodikom pri vypracovávaní metodiky skúšok technickej vyspelosti.
- Je nápomocný pri riadnom vyplňovaní záznamov a výsledkov skúšok technickej vyspelosti, ako i pri výbere poplatkov za skúšky technickej vyspelosti.

4. Metodik trénersko – metodickej komisie

Metodik je člen SZKB, ktorého ustanovuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním. Takisto môže byť hlasovaním VV SZKB z funkcie odvolaný. Musí spĺňať kritérium odbornosti, t. j. tréner III.stupňa kickboxu alebo ukončená Fakulta športu, trénersky smer so zameraním na úpoly. Výnimku určuje VV SZKB.

Medzi jeho úlohy patrí:

- Predkladanie celoročného plánu školení trénerov I., II. a III. stupňa kickboxu (obsahová i formálnu náplň) VV SZKB, ktorý tento plán schvaľuje.
- Na základe schváleného plánu realizuje školenia trénerov I., II. a III. stupňa.
- O školeniach trénerov a o ich výsledkoch vedie riadnu evidenciu, pričom výsledky predkladá športovo-technickej komisii (ŠTK) a matrike SZKB na evidenciu a archiváciu.
- Záverečné práce absolventov trénerských školení odovzdáva k archivácii generálnemu sekretárovi SZKB.
- V spolupráci s kolégiom trénerov TMK pripravuje a realizuje odborné trénerské semináre (zvyšovanie odbornosti trénera).
- V spolupráci s hlavným skúšobným komisárom vypracováva metodiku skúšok technickej vyspelosti.
- Vzdeláva sa v oblasti športovej teórie a didaktiky, konzultuje problémy podľa požiadaviek reprezentačného trénera s odborníkmi v oblasti športu (vysokoškolskí pedagógovia, funkcionári iných športových zväzov, atď.), najnovšie poznatky športovej teórie podľa potreby aplikuje do prípravy trénerov i samotných športovcov.

5. Lekárska komisia

Hlavnou úlohou lekárskej komisie je ochrana zdravia športovcov, ako i využívanie poznatkov lekárskej vedy ku skvalitneniu prípravy a zvyšovaniu výkonnosti pretekárov a tiež prevencia pred používaním zakázaných podporných látok a testovanie pretekárov.

5.1. Reprezentačný lekár

Reprezentačný lekár je člen SZKB, ktorého schvaľuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním. Takisto môže byť zo svojej funkcie odvolaný.

Reprezentačný lekár musí spĺňať odborné kritériá – ukončená LF, kvalifikačná atestácia v odbore telovýchovné lekárstvo, chirurgia, intenzívna medicína alebo interná medicína. Musí mať aspoň dvojročnú prax v realizácii medicíny v oblasti úpolových športov.

Medzi úlohy reprezentačného lekára patrí:

- Vypracovanie kritérií lekárskeho prehliadok (v súlade s pravidlami kickboxu a súťažným poriadkom SZKB a pravidlami WAKO – Medical Certificate) vedúcich k ochrane zdravia pretekárov pri domácich a zahraničných súťažiach.
- Zabezpečenie lekárskej služby na súťažiach usporiadaných SZKB.
- V spolupráci s reprezentačným trénerom vypracováva celoročný plán lekárskej prípravy (sledovanie) reprezentácie SR (zdravotná prevencia, výkonnostné testy, atď.).
- V spolupráci trénerským kolégiom konzultuje zdravotný stav reprezentantov, v prípade chorôb a zranení navrhuje liečbu a spôsoby rehabilitácie, prípadne špecifikáciu športovej prípravy, ktorú realizuje v spolupráci s reprezentačnými a následne i klubovými trénermi.
- Ako reprezentačný lekár sa zúčastňuje na súťažiach s reprezentačným výberom SR, najmä na Majstrovstvách sveta a Európy v kickboxe.

5.2. Antidopingový komisár

Antidopingový komisár je člen SZKB, ktorého ustanovuje do funkcie VV SZKB svojím hlasovaním a môže byť tiež hlasovaním VV SZKB z funkcie odvolaný.

Antidopingový komisár musí spĺňať všetky kritériá, ktoré určuje svetová organizácia WAKO. Antidopingový komisár nepodlieha priamo VV SZKB, ale sa riadi podľa antidopingových pravidiel svetovej organizácie WAKO.

Štruktúra TMK SZKB bola predložená a schválená VV SZKB dňa 1.2.2023 a platnosť nadobúda dňom 1.2.2023.

Mgr. Marek Melko
Predseda TMK SZKB